



Swiss Silver Stress and Resilience Study: Stressbedingte Störungen und Resilienz bei Personen 65+ Jahren

Studienleiterin: PD Dr. Myriam Thoma; Studienkoordinator: Nathanael Adank

Wer kann teilnehmen?

Es können Personen an der Studie teilnehmen, die:

- **mindestens 65 Jahre** alt sind
- gute **Deutschkenntnisse** aufweisen
- in der **Schweiz wohnhaft** sind

Infos zur Studie

In dieser Studie wird das psychische Befinden und die Resilienz von Menschen im Alter von 65+ in der deutschsprachigen Schweizer Bevölkerung untersucht.

Studienziele:

- Die Abschätzung des Anteils älterer Menschen mit stressbezogenen psychischen Störungen
- Untersuchung von beeinflussenden Faktoren auf die Resilienz

Kontakt

E-Mail: resilienz@psychologie.uzh.ch
Telefon: +41 (0) 44 635 73 13
Mo - Fr von 09:00 bis 16:00 Uhr

Studienablauf

- Ausfüllen eines **Fragebogens**: online oder als Papierversion
- Der Fragebogen beinhaltet Fragen zu **traumatischen und stressreichen Erfahrungen** und zum aktuellen **psychischen Befinden** und zur **Resilienz**
- Daten werden **anonym** erhoben
- Die Zeit, die für das Ausfüllen des Fragebogens benötigt wird, **variiert individuell** und kann zwischen **15 und 30 Minuten** in Anspruch nehmen

Kompensation

- Verlosung von 10 Gutscheinen (Migros/Coop) im Wert von jeweils 50 CHF unter allen Teilnehmenden
- Nach Studienabschluss: Bereitstellung der Studienergebnisse

Link zum Fragebogen



<https://ww3.unipark.de/uc/SSSRS/>