



# Swiss Silver Stress and Resilience Study: Stressbedingte Störungen und Resilienz bei Personen 65+ Jahren

Studienleiterin: PD Dr. Myriam Thoma; Studienkoordinator: Nathanael Adank

## Wer kann teilnehmen?

---

Es können Personen an der Studie teilnehmen, die:

- **mindestens 65 Jahre** alt sind
- gute **Deutschkenntnisse** aufweisen
- in der **Schweiz wohnhaft** sind

## Infos zur Studie

---

In dieser Studie wird das psychische Befinden und die Resilienz von Menschen im Alter von 65+ in der deutschsprachigen Schweizer Bevölkerung untersucht.

Studienziele:

- Die Abschätzung des Anteils älterer Menschen mit stressbezogenen psychischen Störungen
- Untersuchung von beeinflussenden Faktoren auf die Resilienz

## Kontakt

---

E-Mail: [resilienz@psychologie.uzh.ch](mailto:resilienz@psychologie.uzh.ch)  
Telefon: +41 (0) 44 635 73 13  
Mo - Fr von 09:00 bis 16:00 Uhr

## Studienablauf

---

- Ausfüllen eines **Fragebogens**: online oder als Papierversion
- Der Fragebogen beinhaltet Fragen zu **traumatischen und stressreichen Erfahrungen** und zum aktuellen **psychischen Befinden** und zur **Resilienz**
- Daten werden **anonym** erhoben
- Die Zeit, die für das Ausfüllen des Fragebogens benötigt wird, **variiert individuell** und kann zwischen **15 und 30 Minuten** in Anspruch nehmen

## Kompensation

---

- Verlosung von 10 Gutscheinen (Migros/Coop) im Wert von jeweils 50 CHF unter allen Teilnehmenden
- Nach Studienabschluss: Bereitstellung der Studienergebnisse

## Link zum Fragebogen

---



<https://ww3.unipark.de/uc/SSSRS/>