

Juli – September 2019

Heft Nr. 145

3

**SENIOR
MACH MIT**



Liebe Leserinnen und Leser	1
Ernst und Elsa Oettli-Schadegg	3/5/7/9
Zum Andenken an Bruno Lutz	9/11
Seniorenchor	11
Erinnerungen an lustige Momente in düsteren Tagen	13
Unsere Wanderungen	15/17/19
Terminkalender	23/24



bewegt dein Leben
prt swingwalking®

Trampolin statt (trotz?!) Rollator

Kurse und Privatlektionen speziell für ältere, gangunsichere Personen

In Kleingruppen, Trampoline mit Haltestange

Von Medizinern empfohlen; für alle Trampolintypen

www.swingwalking.com | 071 223 20 23

**SENIOR
MACH MIT**

Liebe Leserinnen und Leser

Mein Name ist Natascha Marty. Mit meinem Mann und unseren drei Kindern sind wir vor sechseinhalb Jahren nach Weinfelden gezogen. Vor einem Jahr wurde ich in die evangelische Kirchenvorsteherchaft gewählt und bin dort für das Ressort Senioren zuständig.

Es freut mich sehr, dass wir in Weinfelden eine so tolle Institution wie *Senior mach mit* haben. Für mich sind Gemeinschaft und Natur zwei sehr wichtige Themen und genau in diesem Bereich ist *Senior mach mit*, nebst den vielen anderen Angeboten, auch aktiv. – Gemeinsam etwas unternehmen, jassen, singen, spielen, essen oder eben wandern. In die Natur gehen, sich bewegen, einander kennenlernen, sich für einander interessieren, und vielleicht auch sich umeinander kümmern. Genau um das geht es doch im Leben, auch wenn man älter wird.

Ich möchte Sie dazu ermuntern, bei *Senior mach mit* reinzuschauen und herauszufinden, ob es auch ein Angebot gibt, das Sie anspricht. Vielleicht engagieren Sie sich auch, um etwas zu organisieren, das Sie gerne in Gemeinschaft mit anderen machen würden?

Glück und Liebe sind angeblich Dinge, die sich verdoppeln, wenn man sie teilt (Albert Schweitzer). Ich bin zutiefst davon überzeugt und lade Sie ein, Ihr Glück zu verdoppeln.

Natascha Marty



ZIMMEREI
BAUSCHREINEREI
TREPPENBAU

BORNHAUSER AG
HOLZBAU · 8570 WEINFELDEN

GASTHAUS  ZUM TRAUBEN
WEINFELDEN

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Unsere schönen Räume
eignen sich gut
für jede Art von Anlass.

Willkommen im Trauben.
Familie Jürg und Olivia Langer



8570 Weinfelden
Fam. J. + O. Langer
Tel. 071 - 622 44 44

Tertianum Zedernpark

Salon Rustica

Anita Wellinger

Kreuzlingerstrasse 21

8570 Weinfelden

Telefon 071 622 49 32

Privat 071 622 38 70

Schweizer Wertarbeit

Kämpfer
Elektro
Weinfelden

Amriswilerstrasse 25 | 071 622 13 20



Spitex Mittelthurgau

Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen, Kemmental
Schönholzerswilen, Weinfeld, Wuppenau

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfeld
Tel. 058 346 22 22

Öffnungszeiten Ambulatorium: Mo.–Fr. 13.30h–15.00h
Wundambulatorium täglich, Termine nach Vereinbarung

→ **Betreuung plus bietet zusätzlich Betreuungs- und
Begleitdienste nach Ihren Wünschen**

info@spitex-mittelthurgau.ch
www.spitex-mittelthurgau.ch

**Ihr Ziel, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben,
ist auch unser Ziel.**

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Beratung • Hilfe und Unterstützung Freizeitgestaltung • Freiwilligenarbeit

Melden Sie sich bei uns. Sie sind herzlich willkommen!

Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfeld
071 626 10 80, info@tg.prosenectute.ch, www.tg.prosenectute.ch
Spendenkonto: IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2

Ernst und Elsa Oettli-Schadegg

In diesem Jahr dürfen wir beide unsern 90. Geburtstag feiern. Aus diesem Anlass bat uns Cati Briner, eine kleine Rückschau zu halten und einiges aus unserem langen Leben zu erzählen.

Elsa wurde als viertes Kind am 16. November 1929 in die Familie von Oskar und Hulda Schadegg-Spengler geboren. Am Karfreitag 1945, am Tag der Konfirmation ihres älteren Bruders, starb der Vater, der als Käser und Landwirt zuletzt im kleinen eigenen Mattenhof, Schönenbaumgarten gewirkt hatte, nach längerer Krankheit. Elsa beendete das zweite Sekundarschuljahr und musste von nun an, aus finanziellen Gründen, tatkräftig in der Landwirtschaft mithelfen, anstatt die dritte Sekundarklasse zu besuchen. Dies hatte eine entscheidende Auswirkung auf ihre Zukunft, war ihr grosser Traum doch die Ausbildung zur Handarbeitslehrerin. Damals gab es noch keine sozialen Unterstützungen wie Waisen- und Witwenrenten und die Krankheit ihres Vaters hatte alle Ersparnisse aufgebraucht. Fortan musste die Familie vom kleinen Milchzahltag der acht Kühe leben und für die viele Arbeit war jede helfende Hand gefragt. Für Elsa folgten im Winter Anstellungen in verschiedenen Betrieben. So auch in der Metzgerei Läubli in Ermattingen. Frau Läubli liebte wie Elsa die

Handarbeit und brachte ihr die Kunst des Frivolité bei. 1949 besuchte Elsa den Haushaltungskurs der landwirtschaftlichen Schule Arenenberg.

Ich, geboren am 2. März 1929, wuchs mit einem jüngeren Bruder liebevoll umsorgt von meinen Eltern Ernst und Emma Oettli-Müller in der Käserei Illighausen auf. Die damalige Weltwirtschaftskrise machte auch vor den Türen der Käserei Illighausen nicht halt. Sie erschütterte die ganze Landwirtschaft und brachte Geld-Nöte im Käsereibetrieb. 1941, als sich alles wieder erholte, entschloss sich mein Vater, die alte Käserei aus dem Jahre 1844 abzubauen und durch einen Neubau zu ersetzen. Der Kostenvoranschlag für die ganze Käserei betrug Fr. 85'000. Durch die kriegsbedingte Situation stiegen jedoch die Preise täglich und so kostete der Neubau am Schluss Fr. 111'000, was meinem Vater viele finanzielle Sorgen bereitete.

Im Frühjahr 1942 trat ich in die Sekundarschule Birwinken ein mit allen drei Klassen im gleichen Zimmer und nur einem Lehrer. Dieser führte den Schulbetrieb ausgezeichnet und prägte mein späteres Leben. 1945 folgte die Ausbildung zum Käser. Das erste und dritte Lehrjahr absolvierte ich in der Emmentaler-Käserei bei meinem Vater, das zweite in der Greyerzer-

gebündelte **Kompetenz** unter einem **Dach**

- Beratung und Planung
- Elektroinstallationen
- Umbau und Instandhaltung
- Installationen für Industrieanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Haushalts- und Elektroapparate
- Elektroartikel und Zubehör
- Servicestelle für Kaffeemaschinen
- 24h Service und Reparaturdienst



möschinger
elektro-unternehmen

8570 Weinfelden | T 071 626 22 55 | www.moeschingerag.ch

Bruno's Carreisen | 8575 Istighofen | 071 633 10 26 | www.carreisen-thurgau.ch

Eine Auswahl aus unserem Reiseprogramm

- 01.07. – 05.07. **Radfahren in der Pfalz**
Hotel Consulat des Weins***
ab nur Fr. 925.–
- 18.06. – 19.06. **Jassreise Engelberg**
Hotel Bänklialp***
ab nur Fr. 320.–
- 07.07. – 11.07. **Zillertal, Tanzreise**
Fun & Spa Hotel Strass****
ab nur Fr. 775.–
- 28.07. – 02.08. **Sommerreise in die Wachau**
Hotel Schachner****
ab nur Fr. 965.–
- 20.10. – 23.10. **Comer See per Bahn+Schiff**
Saison-Abschlussreise
ab nur Fr. 535.–

Sommerpass-Fahrten – nur Fr. 46.–
Wenn Sie alle 4 Tagesfahrten mitmachen,
bezahlen Sie für die 4. Fahrt nur noch **Fr. 20.–**
Fahrt 1: 15.05. Menzberg
Fahrt 2: 13.06. Klausenpass
Fahrt 3: 16.07. Seelisberg
Fahrt 4: 14.08. Oberalppass

Jass-Nachmittage – nur Fr. 36.–
Jeden 1. Dienstag im Monat, inkl. Carfahrt,
Jasspreise und Leitung

Fahrten für Gruppen und Vereine
Eine Anfrage lohnt sich immer. Profitieren Sie
von unserer langjährigen Erfahrung.



Bruno's Carreisen | 8575 Istighofen | 071 633 10 26 | www.carreisen-thurgau.ch

Ernst und Elsa Oettli-Schadegg

Käserei Estavayer-le-Lac, wo ich auch meine Französischkenntnisse verbesserte.

1947 lernte ich Elsa Schadegg auf der kleinen Tanzbühne des/der Restaurant-Bäckerei Löwen in Oberhofen am 1.-August-Tanz etwas näher kennen.

Nach der Rekrutenschule, im Jahre 1949, arbeitete ich wieder bei meinem Vater. Die ganze Schweinestaltung wurde umgebaut und vergrössert. 1951 trat ich in die Molkereischule Rütli ein, um den Grundstein zur Meisterprüfung zu erarbeiten. Doch vor der Prüfung wollte ich noch etwas von der weiten Welt sehen und trat 1952 eine Anstellung in der dänischen Käserei Jelling, mit täglich 28'000 Liter Milcheingang, an. Nach sieben Wochen erkrankte ich an einer doppelten Lungenentzündung und Tuberkulose und musste deshalb so rasch als möglich in die Schweiz zurückkehren. In der Thurgauisch-Schaffhausischen Heilstätte in Davos verbrachte ich eine sechzehnmonatige Kur, leider erfolglos. Darum wurde eine für die damalige Zeit schwierige Operation (Entfernung des untern und Teilentfernung des mittleren Lungenlappens auf der rechten Seite) gewagt mit der Hoffnung auf Heilung. Während dieser Zeit war mir Elsa immer eine grosse Stütze.

Nach 20 Monaten, am 1. April 1954, kehrte ich geheilt zurück nach Hause und fand nach langer Suche eine Anstellung im Labor der Verbandsmolkerei Zürich. Elsa arbeitete zu dieser Zeit in Baden in einem Molkereiladen. Am 1. Mai 1956 übernahm ich von meinem Vater die Käserei und am 26. Juli feierten wir endlich Hochzeit. Elsa bewältigte in den folgenden Jahren den Käsereihaushalt: täglich für Familie und zusätzlich zwei Angestellte kochen, betten, putzen, waschen, bügeln und flicken. Am 11. Juni 1957 erblickte Erika und am 25. Oktober 1959 Ernst das Licht der Welt. Trotz der vielen Arbeit stahl sich Elsa vor allem abends zu später Stunde die Zeit für ihr geliebtes Handarbeiten und so entstanden viele schöne Pullover und auch das erlernte Frivolité liess sie nie ganz los.

1971/72 wagten wir einen grossen und zukunftsweisenden Schritt für den Fortbestand der Käserei, neben welcher wir ein VERA-Einfamilienhaus und hinter dem bestehenden Schweinestall einen neuen Globogal-Eternitstall bauten. Die Käserei wurde erweitert mit einem Käsefertiger. Somit konnten wir täglich 6'000 Liter Milch zu fünf grossen Emmentaler verarbeiten und über 800 Schweine halten.

Sie suchen Ihre Traumküche? Wir haben sie!

• faire Preise • individuelle Beratung

30 Jahre

Fels  Küchen - Bäder AG

• Planung • Verkauf • Unterhalt

Weststrasse 14, 8570 Weinfelden, Telefon 071 622 75 22, www.felsag.ch



Über den Rebbergen von Weinfelden begrüßen wir Sie zu Gaumenfreuden mit einmaliger Aussicht über Alpstein und Thurtal.

Familie Daniel Franz
Telefon 071 622 13 11
restaurant@thurberg.ch, www.thurberg.ch
Ruhetag: Montag & Dienstag

Flusskreuzfahrten in alle Welt

Ihr führender Schweizer Anbieter



IN ÜBER **25 Ländern**

AUF ÜBER **45 Gewässern**

MIT MEHR ALS **40 Schiffen**

ÜBER **60 Programme**

MEHR ALS **650 Abfahrten**

www.thurgautravel.ch
Gratis-Nr. 0800 626 550



Thurgau Travel

Aussergewöhnliche Reisen zu moderaten Preisen

Amriswilerstrasse 12, 8570 Weinfelden
Tel. 071 626 55 00, info@thurgautravel.ch

Ernst und Elsa Oettli-Schadegg

Zur grossen Freude aller wurde am 12. August 1971 Maja geboren.

Bei Wanderungen im Alpsteingebiet lernten wir fast jede Bergwirtschaft kennen und die wunderschönen Blumen des Bergfrühlings werden immer in unseren Erinnerungen bleiben. Die Churfürsten bestiegen wir alle und erfreuten uns ob der schönen Aussicht von jedem Gipfel. Mit dem Alpenclub und den mehr als 30 Alpwanderungen des Vereins ehemaliger Molkereischüler unternahmen wir noch viele zusätzliche Touren in anderen Regionen der Schweiz. Im Winter organisierten wir selber zwölf Jahre lang eine Woche «Wandern auf Langlaufski» für den SAC in der Schweiz und im Ausland.

Milchwirtschaftliche Reisen führten uns nach Italien, Frankreich, Deutschland, Finnland, Kanada usw. Durch einen einjährigen Bildungsurlaub von Maja in San Diego und Boston USA war es uns vergönnt, mit ihr und ihrem heutigen Ehemann Richi mit dem Wohnmobil einige Gebiete der USA zu erkunden – und nicht zu vergessen die einmalig schönen Kreuzfahrten auf verschiedenen Flüssen und Meeren und die vielen unvergesslichen Fahrradtouren.

Das alles war nur möglich, weil wir die Käserei 1987 an unseren Sohn ver-



kauften und er die grosse Verantwortung für den Betrieb übernahm.

Elsa, bei der Gründung der damaligen Frauenriege Oberhofen mit dabei, übernahm für ein paar Jahre deren Präsidium und erteilte in Oberhofen und Illighausen das Altersturnen der Pro Senectute. Sie bildete sich weiter in verschiedenen Handarbeitskursen und erteilte selber Strohsternen-, Makramee-, Patchwork- und andere Kurse, um nur einige zu nennen.

Meine Agenda war ebenfalls immer voll. Ich durfte 24 Jahre, davon 18 Jahre als Kassier, im Vorstand des Thurgauischen Milchkäuferverbandes, mehr als 30 Jahre, davon 10 Jahre als Ortsvorsteher der Ortsgemeinde Illighausen, in der Ortskommission, viele Jahre im Gemeinderat, in der Schulbehörde usw. mitwirken. In der

mal handwerk
mal leidenschaft

martin-vock-ag.ch

mal für mal ihr malermeister

Brockenstube Weinfelden

Wollen Sie mehr Platz in Ihren Schubladen und Schränken?
Räumen Sie eine Wohnung?

Bringen Sie uns

Ihre noch brauchbaren Gegenstände, Kleider und Kleinmöbel.
In gutem, sauberem Zustand nehmen wir diese gerne entgegen.
Auf Wunsch bieten wir Ihnen einen Abholservice an.

Kaufen Sie bei uns

Originelles – Besonderes – Nützliches – Günstiges
und unterstützen Sie damit unseren gemeinnützigen Verein!

Öffnungszeiten

Brockenstube des Gemeinnützigen Frauenvereins Weinfelden
Felsenstrasse 6 (im Thurgauerhof):
Mittwoch–Freitag von 15 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag von 10 Uhr bis 14 Uhr
Telefon 079 373 82 60 und 071 622 21 76



Ernst und Elsa Oettli-Schadegg / Zum Andenken an Bruno Lutz

Männerriege und besonders bei den Handrohrschützen Alterswilen fand ich viele Freunde.

Seit 20 Jahren wohnen wir nun glücklich in Weinfelden. Wir dürfen dankbar auf ein sehr schönes, ereignisreiches, von der Technik geprägtes Leben zurückblicken und sind immer voll beschäftigt mit Hand- und Gartenarbeiten, Fitness, Baden, dem Joker-spiel, Jassen usw. Unsere drei Kinder

mit ihren Familien, zwei Enkelinnen und drei Enkeln, bereiten uns sehr viel Freude. Vor bald drei Jahren durften wir die Diamantene Hochzeit feiern. Wir verweilen gerne in Erinnerungen an vergangene Zeiten und freuen uns über jeden neuen Tag, den wir unserem Alter entsprechend gesund und gemeinsam verbringen dürfen.

Ernst Oettli-Schadegg

Zum Andenken an Bruno Lutz

Eine grosse Trauergemeinde nahm kürzlich in der Friedhof-Kapelle Abschied von einer im Dorf bestens bekannten Persönlichkeit. Bruno Lutz wurde 1935 in Weinfelden geboren und hat seine heimatliche Region nie verlassen. Nach der Schulzeit absolvierte er eine Lehre als Radio-Elektriker. Dank Weiterbildung und unternehmerischem Mut eröffnete er später an der Rathausstrasse ein erfolgreiches Radio- und TV-Fachgeschäft. Bild und Ton waren in seinem ganzen Leben seine Leidenschaft. Unzählige Farbbilder von hoher Qualität waren

sein Markenzeichen. Dank seiner Nähe zur Natur hatten es ihm vor allem Blüten und Blumen angetan. Daneben hatte er Freude am Schreiben von Leserbriefen und Schnitzelbänken. Dabei scheute er sich nicht, auch öffentliche Angelegenheiten und Probleme zu hinterfragen. Nach seiner Pensionierung machte Bruno gerne vom Angebot des Vereins *Senior mach mit* Gebrauch. Regelmässig besuchte er die Turnstunden und nutzte auch die Wanderungen zum Erhalt der körperlichen Fitness. Gerne nahm der Verein auch seine

Anlaufstelle für Altersfragen

**Informieren Sie sich kostenlos,
neutral und individuell
zu allen Fragen rund ums
Thema Alter**



Kennen Sie die Anlaufstelle für Altersfragen der Gemeinde Weinfelden schon? Haben Sie Fragen rund ums Thema Alter oder kennen Sie jemanden, der ein Anliegen hat und nicht so richtig weiterweiss?

Dann sind Sie genau richtig bei uns! Die Anlaufstelle für Altersfragen informiert Sie gerne über mögliche Angebote und vermittelt Sie auf Wunsch direkt an die von Ihnen gewünschte Stelle.

Dies ist ein Angebot der Gemeinde Weinfelden für alle älteren Menschen aus Weinfelden und ihre Bezugspersonen von überall her. Die Informationen sind **neutral, kostenlos** und **vertraulich**.

**Anlaufstelle für Altersfragen
Gemeinde Weinfelden**
Bernadette Götsch
Rathausstrasse 17, 5. Stock (mit Lift)
8570 Weinfelden

**Mein Name ist Bernadette Götsch
und ich leite die Anlaufstelle.**

Gerne nehme ich mir für Sie Zeit und informiere Sie über Angebote in den Bereichen:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege
- und vieles mehr

Sie können während den Öffnungszeiten persönlich vorbeikommen, anrufen oder eine E-Mail senden.

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag
08.30–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr
Telefon: 071 622 10 62
E-Mail: bernadette.goetsch@weinfelden.ch

Zum Andenken an Bruno Lutz / Seniorenchor

organisatorischen Fähigkeiten bei Anlässen mit Festwirtschaft in Anspruch. Im Verlaufe des letzten Jahres stellen sich gesundheitliche Probleme ein. Am 11. Mai wurde er von seinen Leiden

erlöst. Wir bekunden unsere herzliche Anteilnahme und wünschen seiner Frau Trudi und seinem Sohn Reto viel Mut und Zuversicht.

Fritz Hübner

Seniorenchor

Der Seniorenchor ist unterwegs zu neuen Taten, geht diese aber – wie versprochen – dem Alter entsprechend gemächlich an. So unterhielten wir Ende April im Alterszentrum Weinfelden zur Freude einer grossen Zuhörerschaft die Bewohner mit altbekannten Liedern. Dirigentin Bea fand zu jedem Lied ein fröhliches

oder zum Nachdenken anregendes Gedicht. Zwei davon möchten wir Ihnen nicht vorenthalten.

Wir wünschen Ihnen warme und sonnige Sommertage und freuen uns, Sie am Weinfelder Chor-Open-Air vom 5. Juli 2019 anzutreffen.

*Margrit Aebischer
und der Seniorenchor*

Die Blume fragt nicht, für wen sie blühen soll, sie blüht.
Der Vogel fragt nicht, wer ihm zuhört, er singt.
Der Baum fragt nicht, wer seine Früchte pflücken wird, er bringt Frucht.
Die Natur fragt nicht, sie lebt!
Nur wir Menschen fragen immer wieder nach dem Warum, Wofür, Wozu.
Erst wenn wir unser Herz von diesen vielen Fragen frei machen können,
haben Freude, Vertrauen und Hoffnung darin Platz:
Erst dann können wir leben – ganz einfach leben.
Irmgard Erath

Alt macht nicht die Zahl der Jahre,
alt machen nicht die grauen Haare,
alt ist, wer den Mut verliert
und sich für nichts mehr interessiert.
Drum nimm alles mit Freude und Schwung,
dann bleibst du auch im Herzen jung.

ULMANN-AG.CH

Seit 1974 in Weinfelden



IHR PARTNER RUND UMS AUTO

Lagerstrasse 15 | 8570 Weinfelden

071 626 55 70 | info@ulmann-ag.ch



computer-prezioso.ch

Reparaturen - Verkauf - Schulung - Webseiten

Reparaturen von Computer und Drucker aller Marken

- Beratung und Verkauf
- Vor-Ort-Service
- Neugeräte, Occasionen
- Schulungen

Wir reparieren alle Computer, Laptop mit Windows/MacOS Betriebssystem. Sollte Ihr System nicht mehr starten oder einen Virus haben, wir die Daten retten müssen oder Sie ein anderes Computer-Problem haben, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Computer-Prezioso GmbH
Amriswilerstrasse 9
8570 Weinfelden
T 071 622 04 82
M 079 827 37 17
info@computer-prezioso.ch
www.computer-prezioso.ch

Erinnerungen an lustige Momente in düsteren Tagen

Es ist mucksmäuschenstill an diesem Dienstagnachmittag (7. Mai) in der Gerichtsherrenstube im Gasthaus zum Trauben. Über 50 Seniorinnen und Senioren warten darauf, dass Lucas Staub sein Buch «Das Haus mit den zwei Tannen» aufschlägt und einige Geschichte daraus vorliest. Diese spielen allesamt im Zeitraum des Zweiten Weltkriegs.

Für seine Sprache wird Staub nach der Lesung gelobt. Zwischendurch unterbricht er, lacht über die aufkeimenden Erinnerungen. Über die Frau mit dem ausladenden Po auf der Toilette, die vergass, abzuschliessen. Über die Zentrifugalkraft, welche er mit dem «Milchkännli» erforschte.

Diese Geschichten, welche Staub aus der Sicht eines Schaffhausers erzählt,



werden von Franz-Xaver Isenring mit historischen Details ausgeschmückt – der Bürgerarchivar berichtet, wie das Leben zu jener Zeit in Weinfelden war: «Die Menschen haben den Krieg nur am Rande mitbekommen», sagt er. Die Zuhörer ergänzen mit ihren Erinnerungen, die sie von der angstvollen Zeit zu erzählen wissen.



Er schreibe immer noch ab und zu, verrät Lucas Staub. «Es schmerzt mich nicht, an Momente des Krieges zu denken.»

Fotos und Text:
Janine Bollhalder
Thurgauer Zeitung
(10.05.2019)

kyBoot
walk-on-air

Einzigartig in Weinfelden !
kyBoot - genial bequem!

Schweben Sie durch den Tag!
Ob Wanderungen, Spaziergänge oder
Städtereisen - erleben Sie das einmalige
„walk-on-air“ – Laufgefühl!



Der kyBoot macht fit mit viel Spass

- ✓ trainiert die Muskulatur und Venen
- ✓ entspannt den Rücken
- ✓ schont die Gelenke
- ✓ **ideal bei Hallux und Fersensporn**



Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich
vom hohen Komfort der Luftkissensohle!

Exklusiv erhältlich bei:



AEMISEGGER

APOTHEKE · DROGERIE · PARFÜMERIE

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden
Telefon 071 622 40 77 - Fax 071 622 13 12
www.aemisegger-apotheke.ch



AEMISEGGER – Ihr Gesundheitsfachgeschäft in Weinfelden

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!
Die Teilnahme an allen Wanderungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Verantwortung.
Die Wanderleitung sowie *Senior mach mit Weinfelden* übernehmen **keinerlei Haftung**.

1. Tageswanderung: Friedrichshafen – Seewald – Eriskirch – Naturreservat

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 11. Juli 2019
Route: Friedrichshafen – Seewald – Eriskirch – Naturreservat – Friedrichshafen
Marschzeit: ca. 3¼ Std., «Flachwanderung»
Einkehr: Gasthaus Anker, Eriskirch
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 08.55 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 16.33 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 20.–
«EURO nicht vergessen»
Anmeldung: bis Mittwoch, 10. Juli, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder
E-Mail hans@hardegger.com

2. Sommerwanderung zum Sunnehüsli am See

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 25. Juli 2019
Route: Klarsreuti – Herrenhof – Altnau – Güttingen
Marschzeit: ca. 2¼ Std.
Einkehr: Gartenwirtschaft Sunnehüsli, Güttingen
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.33 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 10.–
Bemerkung: leicht abwärts durch Wald und Flur
Anmeldung: bis Mittwoch, 24. Juli, 13.30 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

Apfelcar Reiseprogramm

Juli – September 2019

Do, 11. Juli 2019 • Pässefahrt

Flüela- und Julierpass in einem Tag!

Preis: Fr. 45.- / Carfahrt



Fr, 26. Juli 2019 • Göscheneralp

Fahrt via Axenstrasse zur Göscheneralp.

Preis: Fr. 44.- / Carfahrt



Mo, 19. Aug 2019 • Zum höchsten freistehenden Gebäude der Schweiz

Einmalige Aussicht vom 250m hohen Sendeturm bei Basel!

Preis: Fr. 50.- / Carfahrt und Besichtigung Sendeturm



Di, 17. Sept 2019 • Fahrt ins Blaue

Steigen Sie ein und lassen Sie sich überraschen, wohin die Reise geht! Preis: Fr. 39.- / Carfahrt



Do, 03. Oktober • Baumwipfelpfad Neckertal (Nachmittagsfahrt)

Dieser spannende Waldpfad führt durch die Baumkronen.

Preis: Fr. 25.- / Carfahrt. Eintritt Baumwipfelpfad Fr. 13.-



Di, 05. November • Chrysanthema Lahr

Die idyllische Stadt taucht jeden Herbst in ein farbenfrohes Blütenmeer aus Chrysanthemen. Preis: Fr. 44.- / Carfahrt

28. – 30. Oktober 2019 • 3 Tages Abschlussfahrt



Abschalten und geniessen – wir laden Sie ein zu 3 Urlaubstagen voller erlebnisreicher Ausflüge, schöner Gemeinschaft und vieler Überraschungen!

2 Übernachtungen im 4 Stern Hotel mit Halbpension, Hin- und Rückfahrt und Ausflüge vor Ort im komfortablen Apfelcar.

Preis pro Person: Doppelzimmer Fr. 298.- / Einzelzimmer Fr. 348.-

→ Die Platzzahl ist beschränkt, Anmeldefrist bis am 15. August!

Kontakt und Anmeldungen:

Apfelcar AG, Gillhofstr. 17, 8560 Märstetten

Tel: 071 657 14 24, E-Mail: info@apfelcar.ch, www.apfelcar.ch



Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

3. Nachmittagswanderung: Durch die Wälder dem Untersee entlang

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag 8. August 2019

Route: Mammern – Heiligebärg – Neuburg – Hardtobel – Steckborn

Marschzeit: ca. 2 ½ Std.

Einkehr: Café Meier Konditorei, Steckborn

Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.25 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.35 Uhr

Billette: werden von der Wanderleitung besorgt

Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 15.–

Anmeldung: bis Mittwoch, 7. August, 10.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17 oder
Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

4. Tageswanderung zu den Eggen um Jakobsbad und Urnäsch

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 12. September 2019

Route: Jakobsbad (869) – Unt. Lauftegg (1026) – Tannen Lauftegg (1208) –
Zimmermanns Lauftegg (1217) – Osteregg (1088) – Chräghof (923) –
Besinnungsweg – Jakobsbad

Marschzeit: ca. 3 ¾ Std.

Einkehr: Bergrestaurant Osteregg, Urnäsch

Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 09.05 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.25 Uhr

Billette: werden von der Wanderleitung besorgt

Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 18.–

Bemerkung: Stöcke empfehlenswert

Anmeldung: bis Mittwoch, 11. September, 13.30 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch



Aus Liebe zum Schuh
seit 1920

Seit bald 100 Jahren Ihr kompetentes,
lokales Fachgeschäft für hochwertige
und bequeme Schuhe.

tiefenbacher
Rathausstrasse 20 . 8570 Weinfelden

conrad Briefkastenanlagen
Container
Sicherheitstechnik

Auf und mit uns
können Sie bauen!

Weinfelden | conradag.ch | 071 622 55 33

Gotour 5
Das moderne
Komfort E-Bike

VELO SCHWARZ

Frauenfelderstrasse 61
8570 Weinfelden

www.velo-schwarz.ch
Telefon 071 622 49 69

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

5. Nachmittagswanderung: Lütisburg – Thurweg – Mühlau – Jonschwil

Leitung: *Hans Hardegger*

Datum: *Dienstag, 24. September 2019*

Route: *Lütisburg – Guggenloch – Haslen – Mühlau – Kornau – Burg – Jonschwil*

Marschzeit: *ca. 2¼ Std., Wanderstöcke empfehlenswert*

Einkehr: *Restaurant Sonne, Jonschwil*

Organisation: *Bahnhof Weinfelden ab 12.32 Uhr*

Bahnhof Weinfelden an 17.30 Uhr

Billette: *werden von der Wanderleitung besorgt*

Kosten: *mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 11.–*

Anmeldung: *bis Montag, 23. September, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder E-Mail hans@hardegger.com*

Gasthof Eisenbahn



Festliches Ambiente speziell für Ihren Anlass, damit Sie und Ihre Gäste glücklich sind. Ob Bankett, Apéro, Stehdinner, Partyservice, ... und 19 Gästezimmer. Wir beraten Sie persönlich und individuell für Ihre Feier.

Bahnhofstrasse 2, 8570 Weinfelden, T 071 622 10 60, www.gasthof-eisenbahn.ch



8570 Weinfelden | Mobile +41 (0)79 611 96 34
werner.lang@fensterlang.ch | www.fensterlang.ch

Wir beraten Sie gerne über Fenster
Reparieren alle Fensterbeschläge
(auch Fremdfabrikate)
Einbau von Katzenschleusen
Holzfenster ausser nachträgliche
Aluverkleidung
Alle Arten von Insektenschutzgitter
Nachträgliche Montage
von Einbruchschutzbeschlägen

Prandini
Heizung Lüftung Sanitär
Weststrasse 14 | 8570 Weinfelden
T 071 622 33 30 | 0800 88 33 30
info@prandiniag.ch | prandiniag.ch

...der erste Schritt zum neuen Bad.

WIRTSCHAFT
ZUM EIGENHOF
Gepflegte, gutbürgerliche Gastlichkeit
im Weinfelder Dorfkern.
Familie Bornhauser
Frauenfelderstrasse 29, 8570 Weinfelden
071 622 55 27 - info@eigenhof.ch

Ihre Füsse tragen Sie durch
das ganze Leben...
Wir sorgen für den richtigen
Auftritt...
WATTINGER
Schuhhaus
Rathausstrasse 39
8570 Weinfelden

Schadensskizze

Was immer kommt - wir helfen Ihnen rasch und
unkompliziert: mobilar.ch

Gesamtleitung Mittelburgen
Franz Keller
Rathausstrasse 10
8570 Weinfelden
T 071 626 51 51
mobilar@mobilar.ch

die Mobilar

• Fleischspezialitäten
• Hausgemachte Wurstwaren
• Grillier-/Partyservice

HIRSCHENMETZGER Schmid
seit 1932
8570 Weinfelden • T 071 622 59 22 • hirschenmetzger-schmid.ch

Sehr GUT abgeschnitten bei Qualität und Service.

dä beck
strassmann Bäckerei, Coniserie, Café www.beck-strassmann.ch
Inhaber Stefan Bachmann Weinfelden, Amriswil, Romanshorn

FLEISCHMANN
IMMOBILIEN

Für Immobilien: Fleischmann
Unsere professionellen Liegen-
schaftsexperten verkaufen auch
Ihr Haus schnell und seriös! Ver-
einbaren Sie mit uns ein unver-
bindliches Erstgespräch, um Fra-
gen zu klären. Rufen Sie uns an!
Tel. 071 626 51 51 www.fleischmann.ch

Wirtschaft
zum Löwen
Weinfelden
Mittwoch + Donnerstag geschlossen
Thomas Bodenmann
Rathausstrasse 8, 8570 Weinfelden
Telefon 071 622 54 22

COIFFURE
ARKADE ERIKA
DAMEN - HERREN - KINDER
Frauenfelderstrasse 49a
8570 Weinfelden
Telefon 071 622 38 58



DIE ZUKUNFT
IN SICHEREN HÄNDEN.

 **Thurgauer
Kantonalbank**
FÜRS GANZE LEBEN

fkb.ch/familie



Angebot an unsere Inserenten

Platzieren Sie gratis einen Geheimitipp für unsere Leserinnen und Leser in unserem Quartalsheft! Nächster Redaktionsschluss: 1. September 2019
Ideen bitte an Cati Briner, Hofackerstrasse 28, 8570 Weinfelden
071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Wir beraten Sie gerne. Besten Dank!

Terminkalender

Juli bis September 2019

	Seniorenturnen jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien) 13.30 und 14.45, neue Turnhalle SSZ Thomas Bornhauser
Freitag, 5. Juli	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Freitag, 5. Juli	Seniorenchor: Chor-Open-Air
Mittwoch, 10. Juli	Ganztagesausflug der Senioren-Turner nach speziellem Programm
Donnerstag, 11. Juli	Tageswanderung: Friedrichshafen – Seewald – Eriskirch Bahnhof Weinfelden ab 08.55 / Weinfelden an 16.33
Donnerstag, 18. Juli	Jassnachmittag im Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Montag, 22. Juli	Seniorenchor: Brätlete in Märstetten, 14.00
Donnerstag, 25. Juli	Sommerwanderung zum Sunnehüsli am See Bahnhof Weinfelden ab 13.02 / Weinfelden an 17.33
Freitag, 26. Juli	Mittagstisch im Restaurant Stiefel, 11.30
Freitag, 2. August	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 8. August	Nachmittagswanderung: Durch Wälder dem Untersee entlang Bahnhof Weinfelden ab 12.25 / Weinfelden an 17.35
Montag, 12. August	Seniorenchor: Chorreise
Donnerstag, 15. August	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Montag, 19. August	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
24. bis 31. August	Wanderwoche «Senior mach mit» in Adelboden
Freitag, 30. August	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30
Montag, 2. September	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Freitag, 6. September	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00

bitte wenden

Terminkalender

Juli bis September 2019

Donnerstag, 12. September	Tageswanderung zu den Eggen um Jakobsbad und Urnäsch Bahnhof Weinfelden ab 09.05 / Weinfelden an 17.25
Montag, 16. September	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 19. September	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Freitag, 20. September	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30
Dienstag, 24. September	Nachmittagswanderung: Lütisburg – Thurweg – Mühlau – Jonschwil Bahnhof Weinfelden ab 12.32 / Weinfelden an 17.30

Allen Seniorinnen und Senioren im AHV-Alter wird dieses Heft vierteljährlich gratis durch Post oder Verträger zugestellt. Interessenten können sich mit einem Exemplar bei den Einwohnerdiensten der Gemeinde oder der

Regionalbibliothek Weinfelden bedienen. Von auswärtigen per Post bedienten Lesern erwarten wir einen jährlichen Kostenbeitrag von 20 Franken. Ein Einzahlungsschein wird mit Heft 4 zugestellt.

Impressum

«Senior mach mit» erscheint vierteljährlich

Nächste Ausgabe am 1. Oktober 2019, Redaktionsschluss 1. September 2019

Redaktion und Anzeigenverwaltung: Vorstand «Senior mach mit»

Kontakt: Cati Briner, Hofackerstr. 28, 8570 Weinfelden, 071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Auflage: 1730 Exemplare

Satz und Druck: Wolfau-Druck AG, Lagerstr. 6, 8570 Weinfelden, wolfau-druck@bluewin.ch

Versand: Gérard Bilger, Magdenaust. 9, 8570 Weinfelden, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch

TCMmedi Yu Rong Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

TCMmedi 神

Mit unserem vielseitigen Fachwissen bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung und viele individuelle Therapiemöglichkeiten

Unser Ziel ist es, Sie gesund zu halten!

Wir sprechen Deutsch. Anerkannt von Krankenkassen-Zusatzversicherungen.
Sangenstr. 3, 8570 Weinfelden, Tel: 071 620 30 60, www.tcmmedi.ch




Fusspflege

Esther Murbach
Dipl. Fusspflegerin

Alfred Huggenbergerstr. 9
8570 Weinfelden
Termin nach Vereinbarung
071 622'73'06

Schlafqualität hat einen Namen.



Bettencenter Luna
für gesunden, erholsamen Schlaf seit 1996.

Bettencenter Luna GmbH
Schulstrasse 3
8570 Weinfelden
Telefon 071 620 00 60
bettencenter-thurgau.ch

Landi
MITTELTHURGAU
Genossenschaft

**Genussvolle und einzigartige
Produkte aus Ihrer Region**

LANDI Markt Weinfelden | Oberfeldstrasse 11
8570 Weinfelden | www.landimittelthurgau.ch

RAIFFEISEN

Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren.



Immer da, wo Zahlen sind.

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten
Bank machen, dankt es Ihnen die
ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde,
sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen
ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken.
Davon profitieren Sie und die Region.

Raiffeisenbank Mittelthurgau
Bahnhofstrasse 12
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 99 00
raiffeisen.ch/mittelthurgau

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei