

Januar – März 2019

Heft Nr. 143

1

**SENIOR
MACH MIT**



Liebe Leserinnen und Leser	1
Zürcher Stadtrundgänge	3–4
Preisjassen	5
Senioren-Turner	6
Spielnachmittage im AZW	7–8
Einladung Wander- und Ferienwoche	9
Unsere Wanderungen	13–15
Terminkalender	23–24



ptt swingwalking® bewegt dein Leben

Das Präventiv-Medizinische Bewegungskonzept für gesundheits-wirksames Trampolintaining

Kurse und Seminare
 «Trampolin statt Rollator» - Kurse für ältere Personen
 Privatlektionen und Personaltraining
 Gesundheitswochen / Trainerausbildung
 Firmen- und Verein-Events / Shop

Von Medizinern empfohlen; für alle Altersgruppen und Trampolintypen
 PMT SwingWalking GmbH | www.swingwalking.com | 071 223 20 23



SENIOR MACH MIT

Liebe Leserinnen und Leser



Neulich habe ich aus einer Veröffentlichung des Bundesamtes für Statistik gelesen, dass in der Schweiz rund 1,2 Millionen Menschen über 75 Jahre alt sind und davon fühlt sich jeder Dritte häufig oder manchmal einsam! Wenn das Netz aus Kontakten der früheren Berufswelt, aus Familie, Freunden und Vertrauten immer grobmaschiger wird, wenn die Energie, sich bei guten Bekannten wieder einmal in Erinnerung zu rufen, nachlässt oder wenn Aktivitäten aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr möglich sind, dann schwindet der Halt in der Gesellschaft. Zum Gefühl der Einsamkeit kommt dann leicht die echte, gesellschaftliche Isolation. Unabhängig vom Alter brauchen wir soziale Kontakte wie die Luft zum Atmen. Wenn diese Kontakte altersbedingt immer seltener werden, entsteht oft das Gefühl: «Ich gehöre nicht mehr dazu.» Gerade *Senior mach mit* ist ein hervorragendes Instrument, der Isolation und Vereinsamung entgegenzuwirken. Heute setzt sich für die Jahre nach dem 80. Geburtstag immer mehr der Begriff

«das vierte Alter» durch. Was passiert denn so im vierten Alter? Der Bekann-tenkreis schrumpft durch Krankheiten und Todesfälle. Der Tod macht aus Eheleuten Alleinstehende. Die Ge-brechlichkeit alter Eltern absorbiert die Kräfte der jüngeren Generation. Schwierige Menschen werden im Alter nicht weniger schwierig, die «Ecken und Kanten» prägen sich eher noch mehr aus (!).

Es besteht aber gar kein Grund, Trüb-sal zu blasen. Das vierte Alter hat seine eigenen Qualitäten:

- Wer langsamer geht, sieht mehr.
- Wer Zeit hat, erlebt seine Mit-menschen neu.
- Wer seine Interessengebiete ein-schränken muss, kann den Dingen besser auf den Grund gehen.
- Und in unserem Land haben die meisten Menschen auch im vierten Alter ein gutes Leben.

Darum dürfen wir uns am Leben freuen und können dafür dankbar sein. Ich wünsche Ihnen allen im neuen Jahr viel Lebensfreude, die Sie dankbar durchs neue Jahr tragen möge.

Theo Scherrer



ZIMMEREI
BAUSCHREINEREI
TREPPENBAU

BORNHAUSER AG
HOLZBAU · 8570 WEINFELDEN



GASTHAUS ZUM TRAUBEN
WEINFELDEN

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
 Unsere schönen Räume
 eignen sich gut
 für jede Art von Anlass.
 Willkommen im Trauben.
 Familie Jürg und Olivia Langer

 8570 Weinfelden
 Fam. J. + O. Langer
 Tel. 071 - 622 44 44

Tertianum Zedernpark

Salon Rustica

Anita Wellinger
 Kreuzlingerstrasse 21
 8570 Weinfelden
 Telefon 071 622 49 32
 Privat 071 622 38 70

Schweizer Wertarbeit

**Kämpfer
Elektro
Weinfelden**

Amriswilerstrasse 25 | 071 622 13 20

Beratung • Hilfe und Unterstützung Freizeitgestaltung • Freiwilligenarbeit

Melden Sie sich bei uns. Sie sind herzlich willkommen!

Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
071 626 10 80, info@tg.prosenectute.ch, www.tg.prosenectute.ch
Spendenkonto: IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2



Spitex Mittelthurgau

Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen, Kemmental
Schönholzerswilen, Weinfelden, Wuppenau

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfelden
Tel. 058 346 22 22

Öffnungszeiten Ambulatorium: Mo.–Fr. 13.30h–15.00h
Wundambulatorium täglich, Termine nach Vereinbarung

→ **Betreuung plus bietet zusätzlich Betreuungs- und
Begleitdienste nach Ihren Wünschen**

info@spitex-mittelthurgau.ch
www.spitex-mittelthurgau.ch

**Ihr Ziel, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben,
ist auch unser Ziel.**

Zürcher Stadtrundgänge der besonderen Art am 2. Oktober 2018

30 neugierige Weinfelder wollten in direkten Kontakt kommen mit Randständigen und deren Alltag in der grössten Stadt der Schweiz. Sie kehrten mit vielen Eindrücken, dankbar für ihr Dach über dem Kopf und im Einklang mit ihrem Leben heim.

Ruedi Kälin führt die eine Gruppe vom Hechtplatz und Hans Peter Meier die andere vom Werdplatz aus. Zwei Originale mit unterschiedlicher Vergangenheit; beide auch Verkäufer des Strassenmagazins «Surprise». Ihre Lebensgeschichten bewegen.

Ruedi ist am 20. September 60 Jahre alt geworden und rundum zufrieden. Zwar konnte er keinen Beruf erlernen und hat viele Schicksalsschläge erlitten, trotzdem hat er seinen Lebensmut nie verloren. Die Zürcher Strassen sind sein Revier. Seit fünf Jahren schläft er nach siebeneinhalb Jahren Obdachlosigkeit meistens wieder in einem eigenen Bett. Pfarrer Siebers Gassenarbeiter boten ihm immer wieder ein Nachtlager an, aber er kam gut zurecht damals ohne. Jetzt ist er stolz, geregelten Tätigkeiten nachgehen zu können und auf keinerlei Sozialhilfe mehr angewiesen zu sein. Ist Ruedi gläubig? «Jeden Abend zünde ich ein Kerzlein an und lasse den Tag Revue passieren.» Er sieht die erfreulichen

Seiten seines Lebens, das ihm bestens gelingt im sozial gut organisierten Zürich. Seine Freude hat er am Sport (früher Aktiver, jetzt Fan beim HC Davos) und an der Musik.

Hans Peter, ebenfalls 60 Jahre alt, war einst ein erfolgreicher IT-Spezialist und Luxus gewohnt. Die fordernde Wirtschaft liess ihn abstürzen und machte ihn einsam. Arbeitslos, alkoholsüchtig fand er Hilfe und bei Surprise eine Anstellung. Er ist ein zufriedener Mensch in seiner neuen Welt: «Man kann ohne viel Geld wirklich glücklich sein!»

Die erste Station von Ruedis Führung ist die Herberge zur Heimat, die von der Stiftung Evangelische Gemeinschaft des Kantons Zürich getragen wird. Das stattliche Haus in der Nähe des Paradeplatz' bietet 49 alleinstehenden Männern (von 19 bis 90 Jahren) betreutes Wohnen und Pflege an. «Wir wollen nicht nur ein Heim, sondern eine Heimat sein.»

Neben dem Grossmünster befindet sich die Beratungsstelle des Blauen Kreuz'. Bei den Urania-Bögen zeigt Ruedi Schlafstellen, wo sich Obdachlose aber erst in der Nacht regelmässig einrichten. Unvorstellbar.

Wieder zurück in der Zürcher Altstadt führt der Weg am Café Yucca vorbei,



das von der Zürcher Stadtmission geführt wird. Neben Speis und Trank, Spielen und Geselligkeit gibt es hier unentgeltliche Sozialberatung. Ruedi beendet seinen Rundgang in der Gassenküche Speak-Out. In einer spärlich eingerichteten Wohnung im ersten Stock eines Altstadthauses kann man sich gratis verpflegen an vier Abenden pro Woche. Hunde sind erlaubt, aber kein Drogenkonsum. Weitere Adressen sind Insidern bekannt, wo man in Zürich gut und gratis essen, schlafen, duschen, Wäsche waschen und neue bekommen kann (z.B. bei der Heilsarmee). Die Weinfelder Senioren sind auf ihren Rundgängen ausser ihren Führern keinen sozial benachteiligten, randständigen Personen begegnet,

aber sie haben das Engagement von vielen unterschiedlichen Organisationen, Vereinen und privaten Trägerschaften kennengelernt, die ein Überleben in Zürich möglich und erträglich gestalten.

Ruedi und Hans Peter zeigen, dass mit Selbstinitiative, vielfältiger Unterstützung und positiver Lebenshaltung der Ausstieg aus dem sozialen Elend in Zürich gemeistert werden kann. Hoffentlich schaffen das auch viele andere Menschen! Ruedi und Hans Peter erhalten pro verkauftes Surprise-Heft Fr. 3.-; pro Führung Fr. 75.-. Trinkgelder fliessen zum Glück meistens üppig. Die beiden haben ihre Führungen sehr gut gemacht!

Cati Briner

Fritz Hübner gewinnt das Preisjassen

Am beliebten Preisjassen von *Senior mach mit* vom 15. November im Gasthaus zum Trauben haben wie im letzten Jahr 24 JasserInnen mitgemacht (10 Frauen und 14 Männer). Gespielt wurde mit den französischen Karten der einfache Schieber mit zugelosten Partnern, drei Runden zu je 8 Spielen, nach jeder Runde wurde neu ausgelost und so konnte mit verschiedenen Partnern gespielt werden. Dank den speditiv verlaufenen Partien konnte bereits um 17 Uhr mit der Rangverkündigung begonnen werden.

Da im zu Ende gehenden Jahr an den Jassnachmittagen das ganze Jahr hindurch das «Säuli» gefüttert worden war und dank einigen weiteren Gönnern konnte ein sehr schöner Gabentempel präsentiert werden. Somit konnten die drei Erstplatzierten die begehrten Geschenkkörbe in Empfang nehmen, die weiteren Jasser kamen in Genuss von Gutscheinen, Bienenhonig und

weiteren Süssigkeiten, sodass auch der letztplatzierte Spieler einen schönen Preis mit nach Hause nehmen konnte.

Zum Schluss geht der Dank auch an die Senioren und Seniorinnen, die das ganze Jahr hindurch an den Jassnachmittagen teilgenommen haben, ebenso an das Gasthaus zum Trauben, welches uns die Lokalität zur Verfügung stellt.

Mathias Schwitter, Jassleiter

Auszug aus der Rangliste:

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 1. Rang: Fritz Hübner | 2133 Punkte |
| 2. Rang: Emil Reifler | 2081 Punkte |
| 3. Rang: Cati Briner | 2070 Punkte |
| 4. Rang: Max Keller | 2005 Punkte |
| 5. Rang: Walter Gurtner | 1992 Punkte |
| 6. Rang: Paul Brändle | 1983 Punkte |
| 7. Rang: Daniel Scherrer | 1962 Punkte |
| 8. Rang: Robert Raschle | 1930 Punkte |
| 9. Rang: Ruth Forster | 1917 Punkte |
| 10. Rang: Peter Brunswiler | 1905 Punkte |



Über den Rebbergen von Weinfelden begrüßen wir Sie zu Gaumenfreuden mit einmaliger Aussicht über Alpstein und Thurtal.

Familie Daniel Franz
Telefon 071 622 13 11
restaurant@thurberg.ch, www.thurberg.ch
Ruhetag: Montag & Dienstag

Senioren-Turner: Mit Elan ins neue Jahr

Seit 16 Jahren ist Remo Gamboni zuverlässiger Obmann der Senioren-Turner. Zufrieden blickt er auf das Berichtsjahr 2018 zurück. Das Leiterteam mit Marianne Bock, Nicole Manhart, Katja Züblin und Oskar Stucki hat wiederum für ein vielseitiges Programm gesorgt. Von den 50 Mitgliedern haben im Schnitt 35 Mann die total 78 Turnstunden besucht.

Auch die Aktivitäten neben dem Turnbetrieb fanden Anklang. So zum Beispiel der Jahresausflug ins Weisstantental oder der Herbstausflug zum Napoleon-Turm auf dem Seerücken. Auch im neuen Jahr sind wieder solche Anlässe geplant, welche den Geist der Kollegialität fördern.

Die Kasse verzeichnete einen kleinen Rückschlag, leidet aber noch keine Not.

Für immer Abschied nehmen mussten wir von Karl Wirth. Der Trauerfamilie drücken wir auch an dieser Stelle unser Beileid aus.

Eine Änderung personeller Natur ergibt sich durch den gesundheitlich bedingten Rücktritt von Fritz Hübner. Damit wird auch der Sitz im Vorstand von *Senior mach mit* frei. Als Nachfolger wird Gerold Naegeli vorgeschlagen. Er war Bahnangestellter und zuletzt Leiter eines Altersheimes in Bassersdorf. Diese Nomination muss noch von den Jahresversammlungen



der Senioren-Turner und des Vereins *Senior mach mit* bestätigt werden.

Das neue Jahr beginnt für die Senioren-Turner am 9. Januar 2019 mit dem traditionellen und gemütlichen Jahresbott in der Gerichtsherrenstube.

Fritz Hübner

Was bieten die Senioren-Turner?

Altersgerechten Sport betreiben und flotte Kameraden treffen. Im Jahr fünf Halbtagesausflüge mit Kurzwanderungen und Besichtigungen, Bade- und Grillplausch und ein Ganztagesausflug.

Wir treffen uns jeweils am Mittwoch: Gruppe eins 13:30, Gruppe zwei 14:45 in der neuen Turnhalle SSZ Thomas-Bornhauser-Strasse.

Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Kontakt: Remo Gamboni, Obmann, Tel. 071 622 47 26

Spielnachmittage im Alterszentrum Weinfelden

Schon seit vielen Jahren organisiert *Senior mach mit* die beliebten Jassnachmittage im Trauben, jeweils am dritten Donnerstag im Monat.

Ergänzend wird seit dem 3. Juni 2016 am ersten Freitag im Monat in der Cafeteria im Alterszentrum gespielt (bis heute schon 29 *Spielnachmittage*). Schieber, Eile mit Weile, Rummikub, Skip-Bo, Triominos, DOG ...

Organisation: *Senior mach mit* Weinfelden

Cafeteria: Gemeinnütziger Frauenverein Weinfelden

Durchschnittlich nehmen 24 Personen teil, davon sind etwa ein Drittel ZentrumsbewohnerInnen.

Was bedeuten Ihnen diese Spielnachmittage?

Oskar Heer, Ideengeber der Spielnachmittage: *Mir ist es ein grosses Anliegen, dass neben den Jassern auch andere Personen ihre Spielfreude ausleben können.*

Trudi Bissegger und Tilly Hodel, langjährige Weggefährtinnen: *Es ist uns eine Riesensfreude, uns einmal im Monat zu sehen und zusammen zu jassen.*

Fritz Hübner, leidenschaftlicher Jassschieber: *Ich schätze diese monatlichen Schieber in gemütlichem Ambiente sehr.*

Vreni und Hugo Koch, Cafeteria: *Die Spielnachmittage von Senior mach mit bedeuten für uns Helferinnen und Helfer in der Cafeteria ein volles Haus mit gut gelaunten, fröhlichen und gedulden Gästen. Wir lieben diese Nachmittage.*

Markus Preisung, Zentrumsleiter: *Für uns sind diese Spielnachmittage eine willkommene Bereicherung für alle. Am Freitagnachmittag finden normalerweise keine hausinternen Veranstaltungen statt. Das Angebot von Senior mach mit ist für unsere Bewohnerschaft ein Segen. Mit auswärtigen Spielerinnen und Spielern ergeben sich schöne Kontaktmöglichkeiten und die Räume des AZW können gut genutzt werden. So bin ich den Verantwortlichen von Senior mach mit sehr dankbar für ihre Initiative und ihr Engagement und freue mich, wenn dieses Angebot weiterlebt und rege genutzt wird.*



Spielnachmittage im Alterszentrum Weinfelden

Gérard Bilger, Gast – Fotos: Erwartungsvoll suchen die BewohnerInnen des AZ – noch selbständig oder begleitet – an den gut vorbereiteten Spieltischen ihren Lieblingsplatz. Die herzliche Begrüssung untereinander und mit den auswärtigen Gästen leitet rasch über zum Spielen und Jassen – man möchte die Zeit nutzen.

Beeindruckend ist, mit welchem gegenseitigen Respekt und wenn nötig mit entsprechender Geduld gespielt wird. Der friedliche Spielnachmittag kennt nur Gewinner!



Unsere Spielnachmittage sind ein Hit. Herzlichen Dank allen Mitwirkenden!

Cati Briner

ferienträume

Badeferien | Aktiv-Ferien | Kreuzfahrten | Flussreisen...



www.thurgautravel.ch
Gratis-Nr. 0800 626 550



Thurgau Travel
Aussergewöhnliche Reisen zu moderaten Preisen

Rathausstrasse 5, 8570 Weinfelden,
Tel. 071 626 55 00, info@thurgautravel.ch

Einladung zur Wander- und Ferien- woche von *Senior mach mit*

Hotel Steinmattli, Adelboden mitten im Berner Oberland

Samstag, 24. bis Samstag, 31. August 2019

Für Aktive und Geniesser

Das 4-Sterne-Hotel liegt in ruhiger Lage im Herzen von Adelboden, eingebettet in eine fantastische Bergwelt und mit 300 km Wanderwegen direkt vor der Tür. Der 100 m kurze Fussweg vom Hotel zur Bergbahn überzeugt Naturliebhaber und Wanderer zu jeder Jahreszeit.

Nach den erlebnisreichen und tollen Wanderwochen der letzten Jahre steht einem Urlaub mit schönen und geführten Wanderungen jeden Anspruchs auch dieses Jahr nichts mehr im Wege.

Preis pro Person im Doppelzimmer Fr. 990.– und im Einzelzimmer Fr. 1120.– mit Halbpension. Inkl. bequemer An- und Rückreise mit Car ab Weinfelden, kleines Mittagessen auf der Hinfahrt und freier Fahrt auf Bergbahnen und Bus in der Region Adelboden/Kandersteg. – Reservieren Sie sich diese Ferienwoche. Anmeldungen so bald als möglich, bis spätestens 15. Mai bei den Organisatoren und Wanderleitern Vreni und Sam Pauli, Alpsteinstrasse 12, 8575 Bürglen. Tel. 071 633 17 91 oder vreni.pauli@gmx.ch



Anlaufstelle für Altersfragen

Informieren Sie sich kostenlos, neutral und individuell zu allen Fragen rund ums Thema Alter

Kennen Sie die Anlaufstelle für Altersfragen der Gemeinde Weinfelden schon? Haben Sie Fragen rund ums Thema Alter oder kennen Sie jemanden, der ein Anliegen hat und nicht so richtig weiterweiss?

Dann sind Sie genau richtig bei uns! Die Anlaufstelle für Altersfragen informiert Sie gerne über mögliche Angebote und vermittelt Sie auf Wunsch direkt an die von Ihnen gewünschte Stelle.

Dies ist ein Angebot der Gemeinde Weinfelden für alle älteren Menschen aus Weinfelden und ihre Bezugspersonen von überall her. Die Informationen sind **neutral, kostenlos** und **vertraulich**.

**Anlaufstelle für Altersfragen
Gemeinde Weinfelden**
Bernadette Götsch
Rathausstrasse 17, 5. Stock (mit Lift)
8570 Weinfelden



Mein Name ist Bernadette Götsch und ich leite die Anlaufstelle.

Gerne nehme ich mir für Sie Zeit und informiere Sie über Angebote in den Bereichen:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege
- und vieles mehr

Sie können während den Öffnungszeiten persönlich vorbeikommen, anrufen oder eine E-Mail senden.

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag
08.30–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr
Telefon: 071 622 10 62
E-Mail: bernadette.goetsch@weinfelden.ch



Festliches Ambiente speziell für Ihren Anlass, damit Sie und Ihre Gäste glücklich sind. Ob Bankett, Apéro, Stehdinner, Partyservice, ... und 19 Gästezimmer. Wir beraten Sie persönlich und individuell für Ihre Feier.

Bahnhofstrasse 2, 8570 Weinfelden, T 071 622 10 60, www.gasthof-eisenbahn.ch

Wir empfehlen uns für Ihre Traumküche • faire Preise • individuelle Beratung

Fels  Küchen - Bäder AG

• Planung • Verkauf • Unterhalt

Weststrasse 14, 8570 Weinfelden, Telefon 071 622 75 22, www.felsag.ch

gebündelte **Kompetenz** unter einem **Dach**

- Beratung und Planung
- Elektroinstallationen
- Umbau und Instandhaltung
- Installationen für Industrieanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Haushalts- und Elektroapparate
- Elektroartikel und Zubehör
- Servicestelle für Kaffeemaschinen
- 24h Service und Reparaturdienst



möschinger
elektro-unternehmen

8570 Weinfelden | T 071 626 22 55 | www.moeschingerag.ch

kyBoot
walk-on-air

Einzigartig in Weinfelden !
kyBoot - genial bequem!

Schweben Sie durch den Tag!
Ob Wanderungen, Spaziergänge oder
Städtereisen - erleben Sie das einmalige
„walk-on-air“ – Laufgefühl!



Der kyBoot macht fit mit viel Spass

- ✓ trainiert die Muskulatur und Venen
- ✓ entspannt den Rücken
- ✓ schont die Gelenke
- ✓ **ideal bei Hallux und Fersensporen**



Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich
vom hohen Komfort der Luftkissensohle!

Exklusiv erhältlich bei:



AEMISEGGER

APOTHEKE · DROGERIE · PARFÜMERIE

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden
Telefon 071 622 40 77 - Fax 071 622 13 12
www.aemisegger-apotheke.ch



AEMISEGGER – Ihr Gesundheitsfachgeschäft in Weinfelden

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Verantwortung.
Die Wanderleitung sowie *Senior mach mit Weinfelden* übernehmen **keinerlei Haftung**.

1. Nachmittagswanderung nach Donzhausen

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 10. Januar 2019
Route: Mauren – Guntershausen – Eckartshausen – Andwil – Donzhausen
Marschzeit: ca. 2 Std.
Einkehr: Restaurant Löwen, Donzhausen
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Uhr (mit Postauto)
Bahnhof Weinfelden an 16.58 Uhr (mit Postauto von Donzhausen)
Billette: werden durch die Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 8.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 9. Januar, 17.00 Uhr, an Telefon 071 633 17 91 oder
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

2. Nachmittags von Hauptwil-Hasenberg nach St. Pelagiberg

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 24. Januar 2019
Route: Hauptwil – Freihirten – Mooshueb – Hasenberg – St. Pelagiberg
Marschzeit: ca. 2 ¼ Std.
Einkehr: Kurhaus St. Pelagiberg
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.35 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 16.55 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 10.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 23. Januar, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder
E-Mail hans@hardegger.com

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

3. Nachmittagswanderung im Winter dem Untersee entlang

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 7. Februar 2019
Route: Tägerwilen – Gottlieben – Triboltingen – Ermatingen – Mannenbach
Marschzeit: ca. 2¼ Std.
Einkehr: Pizzeria Lago Mio, im Bahnhof Mannenbach
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.06 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.36 Uhr
Billette: werden durch die Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 12.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 6. Februar, 12.00 Uhr, an Telefon 071 633 17 91 oder E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

4. Nachmittagswanderung über Wiesen, durch Wälder, ans Wasser

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag, 28. Februar 2019
Route: Reckenwil – Homburg – Eugerswil – Haidenhaus – Steckborn
Marschzeit: ca. 2¼ Std.
Einkehr: Restaurant Traube, Steckborn
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.39 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 18.24 Uhr
Billette: werden durch die Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 13.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 27. Februar, 10.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17 oder Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

5. Nachmittagswanderung von Degersheim nach Flawil

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 14. März 2019
Route: Degersheim – Inzenberg – Wolfertswil – Katzensteig – Flawil
Marschzeit: ca. 2¼ Std., Wanderstöcke empfehlenswert
Einkehr: Restaurant Löwen, Wolfertswil
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.35 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.55 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 13.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 13. März, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder E-Mail hans@hardegger.com

6. Nachmittagswanderung: Frühlingserwachen im Naturschutzgebiet vom Hüttwiler-, Hasen- und Nussbaumersee


Leitung: Regula Meuwly


Datum: Donnerstag, 28. März 2019
Route: Hüttwilen Stutheien – Seehof – Ruine Helfenberg – Riet – Lindenhof – Nussbaumen
Marschzeit: ca. 2¼ Std.
Einkehr: Restaurant Löwen, Nussbaumen
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.39 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 18.09 Uhr
Billette: werden durch die Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 14.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 27. März, 10.00 Uhr, Telefon 622 24 17 oder Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch




WINTERFAHRTEN 2019

Mi, 23. Jan 2019 • Bregenzerwald Rundfahrt
 Durch die verschneite Bregenzerwälder Landschaft mit ihren sanften Hügeln, weiten Ebenen, romantischen Flusstälern und imposanten Gipfeln. **Preis: Fr. 39.- / Carfahrt**

Do, 07. Feb 2019 • Fredy's mechanisches Musikmuseum
 Nachmittagsausflug zum legendären Lichtensteiger Musikmuseum. Fahrt auf traumhaften Panoramastrassen, mit Halt bei Maestran. **Preis: Fr. 39.- / Carfahrt und Eintritt Musikmuseum**

Di, 19. März 2019 • Säntisgipfel
 Auf schöner Strecke über Urnäsch auf die Schwägalp und mit der Schwebebahn in die Höhe. Rückfahrt mit Halt im Kägi Shop. **Preis: Fr. 75.- / Car- & Bergbahnfahrt und Zmittag auf dem Säntis**

Do, 04. April 2019 • Monte Tamaro, Tessin
 Mit aussichtsreicher Fahrt über San Bernardino und Gotthard. Besichtigung der Kirche vom Star Architekten Mario Botta. **Preis: Fr. 46.- / Carfahrt / Gondel hin & zurück: Fr.28.-, mit 1/2-Tax Fr.14.-**

FERIENWOCHE 2019

10. – 15. Mai 2019 • Badischer Hof Biberach
 In der unberührten Schwarzwälder Naturlandschaft und auf täglichen Ausflügen lässt sich herrlich entspannen! Reiseleitung: Walter & Annalise Madörin, Pfarrer Friedrich Jung. **Preis 6 Tage DZ Fr. 759.- / EZ Fr. 858.-**

05. – 10. Aug 2019 • Hostellerie am Schwarzsee
 Unser Hotel liegt idyllisch auf einer sonnigen Hochebene direkt am Schwarzsee. Tägliche Ausflüge mit dem Car. Reiseleitung: Simon Madörin & Pfarrer Peter Keller. **Preis 6 Tage DZ Fr. 799.- / EZ 949.-**

Reisen mit Max und Lucia Buri

20. – 24. Mai 2019 • Sonnenhotel Adler in Villanders, Südtirol
 Gemeinsam entdecken wir mit dem Apfelcar das Südtirol! **Preis 5 Tage DZ 750.- / EZ 830.-**

22. – 29. Juni und 14. – 21. September • Sils Maria, Engadin
 Jassen und Wandern. **Preis 8 Tage ab Fr. 959.-**

03. – 10. August 2019 • Salzburgerland
 Einmal mehr geniessen wir gemeinsame Bergferien im schönen Hotel Urbisgut in Altenmarkt und sind täglich unterwegs mit dem Apfelcar. **Preis 8 Tage Fr. 970.-**

Gerne sind wir auch im neuen Jahr mit Ihnen unterwegs!
 Ihre Familie Madörin & das Apfelcar-Team

Kontakt und Anmeldungen: Apfelcar AG, Gillhofstr. 17, 8560 Märstetten
 Tel: 071 657 14 24, E-Mail: info@apfelcar.ch, www.apfelcar.ch



Brockenstube Weinfeldten

Wollen Sie mehr Platz in Ihren Schubladen und Schränken?
 Räumen Sie eine Wohnung?

Bringen Sie uns

Ihre noch brauchbaren Gegenstände, Kleider und Kleinmöbel.
 In gutem, sauberem Zustand nehmen wir diese gerne entgegen.
 Auf Wunsch bieten wir Ihnen einen Abholservice an.

Kaufen Sie bei uns

Originelles – Besonderes – Nützliches – Günstiges
 und unterstützen Sie damit unseren gemeinnützigen Verein!

Öffnungszeiten

Brockenstube des Gemeinnützigen Frauenvereins Weinfeldten
 Felsenstrasse 6 (im Thurgauerhof):
 Mittwoch–Freitag von 15 Uhr bis 18.30 Uhr
 Samstag von 10 Uhr bis 14 Uhr
 Telefon 071 622 87 86 und 071 622 21 76

mal handwerk
 mal leidenschaft

martin-vock-ag.ch

mal für mal ihr malermeister



conrad Briefkastenanlagen
Container
Sicherheitstechnik
Weinfelden | conradag.ch | 071 622 55 33

Auf und mit uns
können Sie bauen

Mode & Wellness für Ihre Füße!

**tiefenbacher
schuhe**

www.tiefenbacher.ch

Weinfelden – Frauenfeld – Wil – St. Gallen – Zürich

Gotour 4 **FLYER**
Agiler
Wohlfühl-Klassiker



VELO SCHWARZ
Frauenfelderstrasse 61
8570 Weinfelden
www.velo-schwarz.ch
Telefon 071 622 49 69



COMFORT
IS THE NEW COOL

**DER NEUE
C4 CACTUS**



Besuchen Sie uns und
entdecken Sie die neue
Referenz in Sachen Komfort

ULMANN-AG.CH
Seit 1974 in Weinfelden





FLEISCHMANN
IMMOBILIEN



Für Immobilien: Fleischmann
Wollen Sie schnell und sicher Ihr Haus, Ihre Wohnung verkaufen? Unsere professionellen Liegenschaftsexperten beraten Sie gerne.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel. 071 626 51 51 www.fleischmann.ch



**Wirtschaft
im Löwen
Weinfelden**

Mittwoch + Donnerstag geschlossen
Thomas Bodenmann
Rathausstrasse 8, 8570 Weinfelden
Telefon 071 622 54 22



**COIFFURE
ARKADE** ERIKA

DAMEN · HERREN · KINDER

Frauenfelderstrasse 49a
8570 Weinfelden
Telefon 071 622 38 58



**WIRTSCHAFT
ZUM EIGENHOF**

Gepflegte, gutbürgerliche Gastlichkeit
im Weinfelder Dorfkern.
Familie Bornhauser
Frauenfelderstrasse 29, 8570 Weinfelden
071 622 55 27 – info@eigenhof.ch

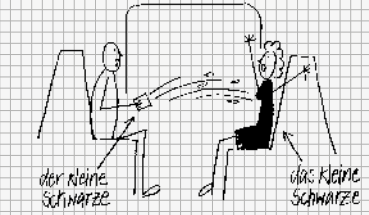
Ihre Füße tragen Sie durch
das ganze Leben...
Wir sorgen für den richtigen
Auftritt...



WATTINGER
Schuhhaus

Rathausstrasse 39
8570 Weinfelden

Schadensskizze



Was immer kommt – wir helfen Ihnen rasch und unkompliziert. mobiliar.ch

Generalistischer Mitteleuropäer
Franz Müller
Bühlstrasse 5
8570 Weinfelden
T 071 626 26 60
miba@prospektmobiliar.ch

die Mobiliar

- Fleischspezialitäten
- Hausgemachte Würstwaren
- Grillier-/Partyservice



HIRSCHENMETZGER Schmid
seit 1932

8570 Weinfelden • T 071 622 59 22 • hirschenmetzger-schmid.ch



**WERNER LANG
FENSTERSERVICE**

Wir beraten Sie gerne über Fenster
Reparieren alle Fensterbeschläge
(auch Fremdfabrikate)
Einbau von Katzenschleusen
Holzfenster ausser nachträgliche
Aluverkleidung
Alle Arten von Insektenschutzgitter
Nachträgliche Montage
von Einbruchschutzbeschlägen

8570 Weinfelden | Mobile +41 (0)79 611 96 34
werner.lang@fensterlang.ch | www.fensterlang.ch

Sehr GUT abgeschnitten bei Qualität und Service.



dä beck
strassmann Bäckerei, Confiserie, Café www.beck-strassmann.ch
Inhaber Stefan Bachmann Weinfelden, Amriswil, Romanshorn



Prandini
Heizung Lüftung Sanitär

Weststrasse 14 | 8570 Weinfelden
T 071 622 33 30 | 0800 88 33 30
info@prandiniag.ch | prandiniag.ch

...der erste Schritt zum neuen Bad.



**IMMER WIEDER
NEUE ZIELE ERREICHEN.**

tkb.ch/anlegen

FÜRS GANZE LEBEN



Angebot an unsere Inserenten

Platzieren Sie gratis einen Geheimitipp für unsere Leserinnen und Leser in unserem Quartalsheft! Nächster Redaktionsschluss: 1. März 2019
Ideen bitte an Cati Briner, Hofackerstrasse 28, 8570 Weinfelden
071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Wir beraten Sie gerne. Besten Dank!

Terminkalender

Januar bis März 2019

	Seniorenturnen jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien) 13.30 und 14.45, neue Turnhalle SSZ Thomas Bornhauser
Freitag, 4. Januar	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 7. Januar	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Mittwoch, 9. Januar	Seniorenturner: Jahresversammlung 12.30 Gasthaus zum Trauben
Donnerstag, 10. Januar	Nachmittagswanderung nach Donzhausen Bahnhof Weinfelden ab 13.02 / Weinfelden an 16.58
Donnerstag, 17. Januar	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Montag, 21. Januar	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 24. Januar	Nachmittags von Hauptwil-Hasenberg nach St. Pelagiberg Bahnhof Weinfelden ab 12.35 / Weinfelden an 16.55
Freitag, 25. Januar	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30
Freitag, 1. Februar	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 4. Februar	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 7. Februar	Nachmittagswanderung im Winter dem Untersee entlang Bahnhof Weinfelden ab 13.06 / Weinfelden an 17.36
Montag, 18. Februar	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 21. Februar	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Freitag, 22. Februar	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30
Donnerstag, 28. Februar	Nachmittagswanderung über Wiesen, durch Wälder, ans Wasser Bahnhof Weinfelden ab 13.39 / Weinfelden an 18.24

bitte wenden

Terminkalender

Januar bis März 2019

Freitag, 1. März	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 4. März	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 14. März	Nachmittagswanderung von Degersheim nach Flawil Bahnhof Weinfelden ab 12.35 / Weinfelden an 17.55
Montag, 18. März	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 21. März	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Donnerstag, 28. März	Nachmittagswanderung: Frühlingserwachen im Natur- schutzgebiet vom Hüttwiler-, Hasen- und Nussbaumersee Bahnhof Weinfelden ab 12.39 / Weinfelden an 18.09
Freitag, 29. März	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30

Allen Seniorinnen und Senioren im AHV-Alter wird dieses Heft vierteljährlich gratis durch Post oder Verträger zugestellt. Interessenten können sich mit einem Exemplar bei den Einwohnerdiensten der Gemeinde oder der

Regionalbibliothek Weinfelden bedienen. Von auswärtigen per Post bedienten Lesern erwarten wir einen jährlichen Kostenbeitrag von 20 Franken. Ein Einzahlungsschein wird mit Heft 4 zugestellt.

Impressum

«Senior mach mit» erscheint vierteljährlich

Nächste Ausgabe am 1. April 2019, Redaktionsschluss 1. März 2019

Redaktion und Anzeigenverwaltung: Vorstand «Senior mach mit»

Kontakt: Cati Briner, Hofackerstr. 28, 8570 Weinfelden, 071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Auflage: 1700 Exemplare

Satz und Druck: Wolfau-Druck AG, Lagerstr. 6, 8570 Weinfelden, wolfau-druck@bluewin.ch

Versand: Gérard Bilger, Magdenaust. 9, 8570 Weinfelden, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch

TCMmedi Yu Rong Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

TCMmedi 神

Mit unserem vielseitigen Fachwissen bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung und viele individuelle Therapiemöglichkeiten

Unser Ziel ist es, Sie gesund zu halten!

Wir sprechen Deutsch. Anerkannt von Krankenkassen-Zusatzversicherungen.
Sangenstr. 3, 8570 Weinfelden, Tel: 071 620 30 60, www.tcmmedi.ch



Fusspflege

Esther Murbach
Dipl. Fusspflegerin

Alfred Huggenbergerstr. 9
8570 Weinfelden
Termin nach Vereinbarung
071 622'73'06



Bettencenter Luna GmbH
Schulstrasse 3
8570 Weinfelden
Telefon 071 620 00 60
bettencenter-thurgau.ch



Landi
MITTELTHURGAU
Genossenschaft

**Genussvolle und einzigartige
Produkte aus Ihrer Region**

LANDI Markt Weinfelden | Oberfeldstrasse 11
8570 Weinfelden | www.landimittelthurgau.ch

RAIFFEISEN

Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren.



Immer da, wo Zahlen sind.

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten
Bank machen, dankt es Ihnen die
ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde,
sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen
ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken.
Davon profitieren Sie und die Region.

Raiffeisenbank Mittelthurgau
Bahnhofstrasse 12
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 99 00
raiffeisen.ch/mittelthurgau

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei