

Juli – September 2018

Heft Nr. 141

3



**SENIOR
MACH MIT**

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren	1
Seniorenturner	5
Seniorenchor	6–8
Gratis? – unglaublich ... aber wahr!	12
Unsere Wanderungen	13–15
Open-Air-Kino / Züri-Tag	15–16



ZIMMEREI
BAUSCHREINEREI
TREPPENBAU

BORNHAUSER AG
HOLZBAU · 8570 WEINFELDEN



Prandini
Heizung Lüftung Sanitär

Weststrasse 14 | 8570 Weinfelden
T 071 622 33 30 | 0800 88 33 30
info@prandiniag.ch | prandiniag.ch

...der erste Schritt zum neuen Bad.



GASTHAUS ZUM TRAUBEN
WEINFELDEN

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Unsere schönen Räume
eignen sich gut
für jede Art von Anlass.
Willkommen im Trauben.
Familie Jürg und Olivia Langer



8570 Weinfelden
Fam. J. + O. Langer
Tel. 071 - 622 44 44

Tertianum Zedernpark

Salon Rustica

Anita Wellinger
Kreuzlingerstrasse 21
8570 Weinfelden
Telefon 071 622 49 32
Privat 071 622 38 70

Schweizer Wertarbeit

Kämpfer
Elektro
Weinfelden

Amriswilerstrasse 25 | 071 622 13 20

**SENIOR
MACH MIT**



Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Vor einem Jahr schrieb ich von den eisigen Aprilnächten, die grosse Schäden in der Natur anrichteten. 2018 war alles anders: wir erlebten den zweitwärmsten April seit Messbeginn. Mein geliebter Nastüchlibaum an der Kreuzlingerstrasse 24/26 war wieder voller «Fazenettli», nachdem ihm im April 2017 die Knospen erfroren waren. Ja, wir durften einen traumhaften Frühling erleben. Wunder der Natur für alle unsere Sinne!

Nun freuen wir uns auf den Sommer und den Herbst. Barbara Laager setzt mit ihrem Abschiedskonzert von unserem grossen vielstimmigen Seniorenchor am Sonntag, dem 9. September einen weiteren Höhepunkt in ihrer einmaligen Karriere als fantastische Dirigentin. Am 24. August dürfen wir im Open-Air-Kino auf dem Marktplatz den Film «Aktiv ins Alter» sehen und am 2. Oktober sind wir wieder in Zürich unterwegs.

Wir von *Senior mach mit* wünschen Ihnen alles Gute!

Cati Briner



*Emmy Seger
fährt in Heft 142 vor!*



Spitex Mittelthurgau

Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen, Kemmental
Schönholzerswilen, Weinfeld, Wuppenau

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfeld
Tel. 058 346 22 22

Öffnungszeiten Ambulatorium: Mo.–Fr. 13.30h–15.00h
Wundambulatorium täglich, Termine nach Vereinbarung
→ **Betreuung plus bietet zusätzlich Betreuungs- und Begleitdienste nach Ihren Wünschen**

info@spitex-mittelthurgau.ch
www.spitex-mittelthurgau.ch

**Ihr Ziel, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben,
ist auch unser Ziel.**

Das Kompetenz- und Dienstleistungszentrum für ältere Menschen

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Alltagshilfen: Individuelle Dienstleistungen zu Ihrer Unterstützung

- Hilfen im und ums Haus (Kontaktpflege, Fahrdienst, Begleitung, Raumpflege, Wäschebesorgung, leichte Gartenarbeit etc.)
- Administrative Hilfen (Zahlungsverkehr, Dokumentenablage, Verkehr mit Ämtern, Ausfüllen der Steuererklärung etc.)

Kostenlose Beratung zu:

Fragen des Alters für ältere Menschen und deren Bezugspersonen

Bildungs- und Sportangebot:

Vielseitiges Kursprogramm «aktiv» erhältlich

Auskunft: Pro Senectute Thurgau, Geschäftsstelle, Rathausstr. 17, 8570 Weinfeld
Telefon 071 626 10 80, info@tg.prosenectute.ch, www.tg.prosenectute.ch

**Excellence
Princess**

Schöne blaue Donau

8 Tage ab **Fr. 795.–**
inkl. An-/Rückreise und Vollpension an Bord

**50%
Leserrabatt**



Ihr Reiseprogramm

Tag 1 Schweiz > Passau. Busanreise nach Passau. Um 17:30 Uhr legt die Excellence Princess ab.

Tag 2 Melk > Wien. Sie besichtigen das Benediktinerstift* Melk. Fahrt zum Heurigen (Fr. 35) oder Besuch eines Klassischen Konzerts (Fr. 75).

Tag 3 Wien. Stadtrundfahrt*. Nachmittags Ausflug ins Burgenland mit Weindegustation und Rundgang in Rust am Neusiedlersee (Fr. 45).

Tag 4 Budapest. Rundfahrt*. Ausflug Apajpuszta auf eine Czarda (Fr. 45). Am Abend eindrucksvolle Bus-Fahrt durch das nächtliche Budapest (Fr. 20).

Tag 5 Budapest > Esztergom. Zeit für eigene Unternehmungen. Am Nachmittag Ausflug zum Donauknie*. Anschliessend Besuch der Basilika.

Tag 6 Bratislava. Altstadtführung* in Bratislava.

Tag 7 Dürnstein. Rundgang* Dürnstein mit Besuch des imposanten Stifts. Mittags Weiterfahrt Richtung Passau.

Tag 8 Passau > Schweiz. Busrückreise.

* Ausflugspaket

Reisedaten 2018

22.07 – 29.07 / 29.07 – 05.08. / 05.08. – 12.08 / 07.10 – 14.10

Preise pro Person

Kabinentyp	Katalogpreis	Leserpreis
2-Bett, Hauptdeck	1995.–	995.–
3-Bett, frz. Balkon, Mitteldeck	1595.–	795.–
2-Bett, frz. Balkon, Mitteldeck	2650.–	1325.–
2-Bett, frz. Balkon, Oberdeck	2950.–	1475.–

Zuschläge: Alleinbenützung Kabine MD/OD **795.–** • Königsklasse-Luxusbus **255.–** • Ausflugspaket mit 6 Ausflügen **176.–**

Unsere Leistungen: An-/Rückreise im Komfort-Reisebus • Excellence Flussreise mit Vollpension an Bord • Mittelthurgau-Reiseleitung

Wählen Sie Ihren Abreiseort: Burgdorf Basel SBB, Pratteln, Aquabasilea Aarau SBB, Baden-Rüthof Zürich-Flughafen, Reiseterrasse Winterthur-Wiesendangen SBB, Wil

Internet Buchungscode

www.mittelthurgau.ch

eppas2

18_5/7

Die **Excellence Princess** bietet Platz für 186 Reisegäste. Die 81 Komfortkabinen und 12 Junior Suiten befinden sich aussen, sind erstklassig-exquisit ausgestattet: Dusche/WC, Sat.-TV, Minibar, Safe, Föhn, Haustelefon, individuell regulierbare Klimaanlage, Heizung und Stromanschluss (220 V). Entree mit Lobby und Rezeption. Zwei Restaurants: Das Panorama-Restaurant und das À-la-Carte Restaurant. Glasüberdachte Sky Lounge mit Bar. Sonnendeck mit Golfputting-Green, Fitnessbereich, geheizter Whirlpool, Liegestühle, Sitzgruppen und Schattenplätze. Wellnessbereich mit Sauna.

Reisebüro Mittelthurgau Fluss- und Kreuzfahrten AG
Oberfeldstrasse 19, CH-8570 Weinfeld
Telefon 071 626 85 85, Fax 071 626 85 95
www.mittelthurgau.ch, info@mittelthurgau.ch

**REISEBÜRO
MITTELTHURGAU**
Die Schiffsreisenmacher

kyBoot
walk-on-air

Einzigartig in Weinfelden !
kyBoot - genial bequem!

Schweben Sie durch den Tag!
Ob Wanderungen, Spaziergänge oder
Städtereisen - erleben Sie das einmalige
„walk-on-air“ – Laufgefühl!



Der kyBoot macht fit mit viel Spass

- ✓ trainiert die Muskulatur und Venen
- ✓ entspannt den Rücken
- ✓ schont die Gelenke
- ✓ **ideal bei Hallux und Fersensporn**



Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich
vom hohen Komfort der Luftkissensohle!

Exklusiv erhältlich bei:



AEMISEGGER

APOTHEKE · DROGERIE · PARFÜMERIE

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden
Telefon 071 622 40 77 - Fax 071 622 13 12
www.aemissegger-apotheke.ch



AEMISEGGER – Ihr Gesundheitsfachgeschäft in Weinfelden

Die Seniorenturner beim SRF Fernsehstudio

Einer langen Tradition folgend, wussten die Verantwortlichen des regulären Turnbetriebes auch diesmal die schulferien-bedingte Schliessung der Turnhalle sinnvoll zu nutzen. Zwei Tage nach Ostern, am Nachmittag des 4. April 2018, trafen sich daher an die dreissig Teilnehmende am Weinfelder Bahnhof. Nach flotter Zugfahrt und mit Umsteigen in Zürich Flughafen auf die Glattalbahn wurde das am östlichen Stadtrand von Zürich gelegene Fernsehstudio «Leutschenbach» problemlos erreicht.

Aufgeteilt in zwei Besuchergruppen erfolgte anschliessend die rund andert-halbstündige Führung durch die angepeilte «Fernsehfabrik».

Was gab es hier zu sehen?

Vorerst einmal ein wahres Labyrinth von Räumen und Korridoren, die es offensichtlich angezeigt erscheinen liessen, schön beisammen und bei der Gruppe zu bleiben. Bei einzelnen der Studios vermochten wir durch das ausnahmsweise hautnah erlebbare Design auf deren Zweckbestimmung zu schliessen: «Arena-Studio», «Puls-Studio», «Sport-Studio» oder «Club-Studio», um nur ein paar wenige der besuchten Räumlichkeiten zu erwähnen.

Und überall eine überwältigende Präsenz von Technik: Kameras, Scheinwerfer, Monitoren, Stecker und Kabel – aber nur ganz selten für uns Besucher sichtbar: Menschen, wie du und ich!

Krönender Abschluss dieses absolut beeindruckenden Einblicks hinter die Kulissen «unseres» Schweizer Fernsehens: das Tagesschau-Studio. Und hier für einmal nicht bloss die (jetzt nicht anwesenden) Moderatorinnen- und Moderatoren-Gesichter im Blickfeld, sondern das ganze im Hintergrund mitlaufende Arsenal computer-technischer Installationen zum Anfassen nahe gebracht.

Eine zweifellos gelungene Sache war diese von unserem Exkursionsleiter Oskar Heer in die Tat umgesetzte Nachmittagsfahrt nach «Leutschenbach».

Noch lange Zeit grüsste uns Heimkehrer die Silhouette des Meteodaches, zuoberst auf dieser nationalen Fernseh-Zentrale. Aber auch fernab davon und wieder zu Hause am Ottenberg lässt sich's gewiss gut sein. Und Fernsehen geniessen, so viel und was das Herz begehrt...

Gerold Naegeli

Seniorenchor Weinfelden

Mit einem bunten Melodienstraus von fröhlichen, aber auch besinnlichen Liedern verabschiedet sich der Seniorenchor Weinfelden nach 34 Jahren von seiner Chorgründerin Barbara Laager.

Wir laden Sie herzlich ein zum Abschiedskonzert

„Klingendes Mosaik“

mit dem
Seniorenchor Weinfelden
unter der Leitung von Barbara Laager
und der Appenzeller Streichmusik Knechtle

Sonntag, 9. September 2018, 17.00 Uhr
Evang. Kirche Weinfelden
Türöffnung 16.15 Uhr, freier Eintritt, Kollekte

Selbstverständlich singen die rund 70 Sängerinnen und Sänger des Seniorenchors Weinfelden auch nach diesem Konzert weiter, ab Oktober 2018 mit der neuen Dirigentin Bea Opprecht.

Klingendes Mosaik

«Klingendes Mosaik» heisst der Titel unseres Herbstkonzertes. «Klingendes Mosaik» möchte ich hier gerne auch als Titel der Rückschau über 34 Jahre Seniorenchor Weinfelden setzen.

Mit viel Respekt ging ich damals, nachdem ich vom neugegründeten «Senior mach mit»-Vorstand angefragt worden war, daran, den Seniorenchor Weinfelden als eines der mehrschichtigen Angebote aufzubauen und zu leiten. Wir fingen mit 33 sangeswilligen Seniorinnen und Senioren an – hier ein junges, noch relativ unerfahrenes Ding, dort eine ansehnliche Zahl erwartungsvoller Sängerinnen und Sänger – und uns trennten fast zwei Generationen ...

Übers «Ännchen von Tharau» und andere Klassiker fanden wir uns und waren uns schnell einig, dass es kein Hobby-Chörli, sondern ein veritabler Gemischtchor sein sollte, der in kameradschaftlicher Runde locker, aber auch zielgerichtet probend, den Montagnachmittag verbringen wollte. Bald hatten wir ein ansehnliches Repertoire beisammen, wagten uns an Auftritte im Trauben und im Thurgauerhof, sangen in Alterszentren, am Weinfelder Chor-Open-Air und ebenso gerne an der Chor-Weihnacht, gingen auf Reisen und taten uns auch

etwa mal mit dem Thurgauer Seniorenorchester oder dem Seniorenchor Romanshorn zusammen, um gehaltvolle Konzerte zu realisieren. Sogar Gesangsfeste nahmen wir in den Jahresplan auf – ein echt logistisches Unterfangen bei über 60 Leuten. Am Sängertag in Eschenz am vergangenen 3. Juni durfte der Chor mit dem Psalm 23 von Peter Roth und der Deutschfassung von «Va pensiero» aus dem Nabucco ein strahlendes «Sehr gut» entgegennehmen – zu unserer grossen Freude das dritte «Sehr gut» nacheinander an einem Sängertag ...

Es gab in all diesen Jahren unzählige unvergessliche, klangvolle, ja funkeln-de Mosaiksteine, nach Möglichkeit geprägt von solider Sängerkameradschaft und fortbestehenden Freundschaften – aber ja, natürlich gelang auch nicht immer alles zum Besten – etwa wenn sich die Nervosität der Dirigentin auf den Chor übertrug und das Lied in der Folge kläglich auseinanderfiel ...

- wenn nicht alle das gleiche Verständnis von inniger Liedinterpretation hatten ...
- wenn «Wer hat dich du schöner Wald» in die Meeresbiologie abtauchte, weil unbeirrt «Wer hat dich du schöner Wal» gesungen wurde ...

Klingendes Mosaik

- wenn wir auf gezielten Männerfang aus waren und die Männer, weil sie immer noch lieber in den angestammten Männerchören sangen, uns einfach ignorierten ...
- wenn es plötzlich einen heimlich spürbaren Zickenkrieg gab und die Chorleiterin ganz schnell in die psychologische Trickkiste greifen musste ...
- wenn auf der Reise im tiefen, tiefen Schwarzwald plötzlich keiner mehr wusste, was er denn genau bestellt hatte, und der damalige Reiseleiter Jakob so verzweifelt dreinschaute wie all die Forellen blau auf den Tellern ...
- wenn wir zu den orientalischen Klängen des Seniorenorchesters Kamele spielen mussten und das einfach nicht so wirklich arabisch hinkriegten ...

Zusammen mit dem langjährigen Obmann Kurt Müller und dem amtierenden Obmann Ernst Aebischer führten und führen wir den mittlerweile 70-köpfigen Chor ohne Vorstand, ohne Statuten und ohne Musikkommission mit sanfter Hand und im Trachten nach einem harmonischen Miteinander durch die Jahre.

34 solche, für mich unglaublich erfüllende Jahre sind es nun gewor-

den, Zeit, die Chorleitung in neue Hände zu geben. Beatrix Opprecht aus Schocherswil wird ab Oktober 2018 den Seniorenchor Weinfelden leiten. Ich wünsche ihr alles Gute dazu!

Liebe Sängerinnen und Sänger, ich durfte mit euch wunderbare, vergnügliche Singstunden erleben, wir haben miteinander lachen dürfen, mussten aber auch um Sängerkameraden und -kameradinnen trauern, arbeiteten mal strenger, mal lockerer am Gesang und gestalteten Auftritte, die zusammen mit dem letztjährigen eindrücklichen «Juchzed und Singed» von Peter Roth, begleitet von der Appenzeller Streichmusik Knechtle, für mich unvergesslich bleiben werden.

Ich danke euch von Herzen für 34 Jahre klingendes Mosaik, verabschiede mich hier und wünsche euch ein frohes Weiterbestehen.

Barbara Laager

GEMEINDE
WEINFELDEN



Anlaufstelle für Altersfragen

**Welches Thema beschäftigt Sie aktuell?
Oder kennen Sie jemanden, der Sorgen hat und nicht mehr weiterweiss?
Dann sind Sie genau richtig bei uns.**

Die Anlaufstelle für Altersfragen in Weinfelden ist für Sie da. Wir nehmen uns Zeit, hören Ihnen zu und informieren Sie über mögliche Angebote. Auf Ihren Wunsch hin vermitteln wir Sie auch direkt an die von Ihnen gewünschte Stelle.

Dies ist ein Angebot der Gemeinde Weinfelden für alle älteren Menschen aus Weinfelden und ihre Bezugspersonen von überall her. Die Informationen sind **neutral, kostenlos** und **vertraulich**.

**Anlaufstelle für Altersfragen
Gemeinde Weinfelden**

Bernadette Götsch
Rathausstrasse 17, 5. Stock (mit Lift)
8570 Weinfelden



Mein Name ist Bernadette Götsch und ich leite die Anlaufstelle.

Gerne nehme ich mir für Sie Zeit und informiere Sie über Angebote in den Bereichen:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege
- und vieles mehr

Sie können während den Öffnungszeiten persönlich vorbeikommen, anrufen oder eine E-Mail senden.

Telefon: 071 622 10 62

E-Mail: bernadette.goetsch@weinfelden.ch

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag
08.30–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr



FLEISCHMANN
IMMOBILIEN



GEPROBTER
HANDLUNGS
SPEZIALIST
↓
SINCE

«Hausverkauf? Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung! Danke für Ihren Anruf!»

Heidi Capatt, Region Mittelthurgau

Tel. 071 626 51 51, www.fleischmann.ch



**Wirtschaft
im Löwen
Weinfelden**

Mittwoch + Donnerstag geschlossen
Thomas Bodenmann
Rathausstrasse 8, 8570 Weinfelden
Telefon 071 622 54 22



**COIFFURE
ARKADE** ERIKA

DAMEN · HERREN · KINDER

Frauenfelderstrasse 49a
8570 Weinfelden
Telefon 071 622 38 58

ferienträume

Badeferien | Aktiv-Ferien | Kreuzfahrten | Flussreisen...



www.thurgautravel.ch
Gratis-Nr. 0800 626 550

 **Thurgau Travel**
Aussergewöhnliche Reisen zu moderaten Preisen

Rathausstrasse 5, 8570 Weinfelden,
Tel. 071 626 55 00, info@thurgautravel.ch

gebündelte **Kompetenz** unter einem **Dach**

- Beratung und Planung
- Elektroinstallationen
- Umbau und Instandhaltung
- Installationen für Industrieanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Haushalts- und Elektroapparate
- Elektroartikel und Zubehör
- Servicestelle für Kaffeemaschinen
- 24h Service und Reparaturdienst



möschinger
elektro-unternehmen

8570 Weinfelden | T 071 626 22 55 | www.moeschingerag.ch

Gasthof Eisenbahn 

Festliches Ambiente speziell für Ihren Anlass, damit Sie und Ihre Gäste glücklich sind. Ob Bankett, Apéro, Stehdinner, Partyservice, ... und 19 Gästezimmer. Wir beraten Sie persönlich und individuell für Ihre Feier.

Bahnhofstrasse 2, 8570 Weinfelden, T 071 622 10 60, www.gasthof-eisenbahn.ch

Wir empfehlen uns für Ihre Traumküche
• faire Preise • individuelle Beratung



Fels Küchen - Bäder AG
• Planung • Verkauf • Unterhalt

Weststrasse 14, 8570 Weinfelden, Telefon 071 622 75 22, www.felsag.ch

Gratis? – unglaublich ... aber wahr!

Ja, es gibt sie noch: die stillen, ehrenamtlichen Schaffer im Hintergrund.

2x im Monat treffen wir Wanderbegeisterten uns am Bahnhof Weinfelden, um – wie immer – bei gut vorbereiteten Wanderungen mitzumachen. Wir müssen uns um nichts kümmern und nichts denken, denn alles ist ja organisiert.

Was für Arbeit dahintersteckt, können wir – die «Mitläufer» – kaum erahnen. Das Organisationsteam sitzt oft stundenlang zusammen, um geeignete Routen-Vorschläge zu besprechen:

- die Bus-Bahn-Verbindungen zusammenstellen
 - die Strecken rekognoszieren, d.h. vorgängig ablaufen
 - zeitlich geeignete Rastplätze (Apfelhalt) und Wirtshäuser suchen, dort «testweise» einkehren und u. a. Nussgipfel bestellen
 - Wanderbeschrieb fürs Programmheft entwerfen
- usw. usw.

Quartalheft: erscheint 4x jährlich ... ein Riesenaufwand

- Inserenten/Sponsoren müssen gesucht und gefunden werden (immer schwieriger)

Und *Senior mach mit* offeriert nebst Wanderungen noch viele andere Aktivitäten wie:

jassen / spielen / turnen / singen / Vorträge / Besichtigungen / Mittagstisch usw.

Auch ich gehöre zu jenen, die nur profitieren, aber selber dazu keinen Beitrag leisten. Ich habe deshalb das Bedürfnis (sicher auch im Sinne vieler anderer «Profiteure»), dem Vorstand von *Senior mach mit* ganz herzlich für den grossen, nicht zu unterschätzenden Aufwand zu danken und meine Wertschätzung auszudrücken.

Kurt Widmer
12.05.2018

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

1. Das UNESCO-Weltkulturerbe Insel Reichenau auf einer Wanderung erleben

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 12. Juli
Route: Schiff Konstanz – Reichenau und Wanderung über Melcherleshorn – Niederzell – Mittelzell – Hochwart – Schifflände
Marschzeit: ca. 3 Std.
Einkehr: Restaurant zum Alten Mesmer, Mittelzell
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 08.30 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 16.54 Uhr
Billette: werden durch die Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 19.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 11. Juli, 10.00 Uhr, an Telefon 071 633 17 91 oder E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

2. Nachmittagswanderung «zur Waldschenke»

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 2. August 2018
Route: Amriswil – Sonnenberg – Waldschenke – Tohueb – Amriswil
Marschzeit: ca. 2 Std. 35 Min.
Einkehr: Waldschenke Romanshorn
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.31 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.25 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 9.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 1. August, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder E-Mail hans@hardegger.com

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

3. Nachmittagswanderung: Durch den sommerlich-kühlen Güttingerwald

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag, 23. August
Route: Dozwil – Bleihof – Waldheim – Altnau Oberdorf
Marschzeit: ca. 2 ¼ Std.
Einkehr: Wirtschaft zum Schwanen, Altnau
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.00 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.54 Uhr
Billette: werden durch die Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 12.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 22. August, 10.00 Uhr, an Telefon 071 622 24 17
oder Natel 076 514 38 38
E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

4. Tageswanderung zum Leimensteig mit herrlicher Aussicht in den Alpstein

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 6. September
Route: Sammelplatz – Studen – Alpenpanoramaweg – Saul – Leimensteig – Rotbachtobel – Teufen
Marschzeit: ca. 3 ½ Std.
Einkehr: Gasthaus Leimensteig, Schlatt
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 08.08 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 16.48 Uhr
Billette: werden durch die Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 17.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 5. Sept., 10.00 Uhr, an Telefon 071 633 17 91 oder
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

5. Nachmittagswanderung (altes Bahntrasse Appenzellerbahn)

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 20. September 2018
Route: Herisau – altes Bahntrasse – Gübsensee – Winkeln – Gossau
Marschzeit: ca. 2 Std. 15 Min.
Einkehr: Rest. Quellenhof, Gossau
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.08 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.48 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 12.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 19. Sept., 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder
E-Mail hans@hardegger.com

Open-Air-Kino

Freitag, 24. August 2018

Anlässlich der Sommerlounge 2018
auf dem Marktplatz Weinfelden

19.30 Uhr

Aktiv ins Alter – spannende Gäste im Gespräch
Moderation: Alexandra Beck

21.15 Uhr

«Aktiv ins Alter» – Dokumentarfilm von Manuel Schweizer
Der Schweizer Regisseur wird anwesend sein

Obdachlose und ihr Alltag – Einladung zum Stadtrundgang in Zürich

Dienstag, 2. Oktober 2018

Menschen am Rande der Gesellschaft zeigen uns Zürich.
Mit ihnen besuchen wir Orte, die uns in der Regel verschlossen sind:
Gassenküchen, Tagesstätten für Obdachlose, Ambulatorien und ...

Unsere Stadtführer sind Experten des Überlebens und lassen uns
an ihren Erfahrungen teilhaben.

Der beeindruckende Abstecher in das andere Zürich lohnt sich.
Es ist für alle eine wertvolle Bereicherung!

Abfahrt Hinreise: 12.58 Uhr Gleis 3
Bahnhof Weinfelden

Abfahrt Rückreise: 17.37 Uhr ab HB Zürich
18.30 Uhr Weinfelden an

Dauer des Rundgangs: ca. 2 Stunden

Kosten: Führung pro Person: Fr. 15.–
½-Tax-Abo kollektiv: Fr. 25.–

Anmeldung bis Freitag, 21. September 2018, an Cati Briner
071 622 44 32 oder catibriner@hotmail.com

mal handwerk mal leidenschaft

martin-vock-ag.ch

mal für mal ihr malermeister



Brockenstube Weinfelden

Wollen Sie mehr Platz in Ihren Schubladen und Schränken?
Räumen Sie eine Wohnung?

Bringen Sie uns

Ihre noch brauchbaren Gegenstände, Kleider und Kleinmöbel.
In gutem, sauberem Zustand nehmen wir diese gerne entgegen.
Auf Wunsch bieten wir Ihnen einen Abholservice an.

Kaufen Sie bei uns

Originelles – Besonderes – Nützliches – Günstiges
und unterstützen Sie damit unseren gemeinnützigen Verein!

Öffnungszeiten

Brockenstube des Gemeinnützigen Frauenvereins Weinfelden
Felsenstrasse 6 (im Thurgauerhof):
Mittwoch–Freitag von 15 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag von 10 Uhr bis 14 Uhr
Telefon 071 622 87 86 und 071 622 21 76



conrad Briefkastenanlagen
Container
Sicherheitstechnik
Weinfelden | conradag.ch | 071 622 55 33

Auf und mit uns
können Sie bauen

Mode & Wellness für Ihre Füße!

**tiefenbacher
schuhe**

www.tiefenbacher.ch

Weinfelden – Frauenfeld – Wil – St. Gallen – Zürich

Gotour4

Agiler
Wohlfühl-Klassiker



Frauenfelderstrasse 61
8570 Weinfelden

www.velo-schwarz.ch
Telefon 071 622 49 69

FLYER



COMFORT
IS THE
NEW COOL

**DER NEUE
C4 CACTUS**



Besuchen Sie uns und
entdecken Sie die neue
Referenz in Sachen Komfort

ULMANN-AG.CH

Seit 1974 in Weinfelden



• Fleischspezialitäten
• Hausgemachte Würstwaren
• Grillier-/Partyservice

HIRSCHENMETZG Schmid

seit 1932

8570 Weinfelden • T 071 622 59 22 • hirschenmetzg-schmid.ch



Über den Rebbergen von Weinfelden begrüßen wir Sie zu Gaumenfreuden mit einmaliger Aussicht über Alpstein und Thurtal.

Familie Daniel Franz
Telefon 071 622 13 11
restaurant@thurberg.ch, www.thurberg.ch
Ruhetag: Montag & Dienstag

Sehr GUT abgeschnitten bei Qualität und Service.



strassmann Bäckerei, Coniserie, Café www.beck-strassmann.ch
Inhaber Stefan Bachmann Weinfelden, Amriswil, Romanshorn



WERNER LANG FENSTERSERVICE

Wir beraten Sie gerne über Fenster
Reparieren alle Fensterbeschläge (auch Fremdfabrikate)
Einbau von Katzenschleusen
Holzfenster ausser nachträgliche Aluverkleidung
Alle Arten von Insektenschutzgitter
Nachträgliche Montage von Einbruchschutzbeschlägen

8570 Weinfelden | Mobile +41 (0)79 611 96 34
werner.lang@fensterlang.ch | www.fensterlang.ch



Solar-/Heizung Bäder Entkalkung Schwedenöfen

Wir sind seit 1984 Ihr zuverlässiger Partner, wenn es um folgende Dienstleistungen geht.

- Ihr Traumbad ◦
- Ihre Heizung ◦
- Ihre Wasseraufbereitung/Boiler ◦
- Ihr gesundes Trinkwasser ◦
- Ihre Entkalkungsanlage ◦
- Ihre Regenwasseranlage ◦
- Ihre Lüftung ◦
- Ihre Solaranlage / PV Anlage ◦
- Ihr Schwedenofen ◦
- Ihre Zentral-Staubsaugeranlage ◦
- Ihr Schwimmbad ◦
- Ihre Sauna ◦

Die zündende Idee- René Moser AG

René Moser AG / Sanitär Heizung
Freiestrasse 26 - 8570 Weinfelden / Berghaldenstr.6 - 8272 Ermatingen
T: 071 622 49 35 / www.renemoser.ch



WIRTSCHAFT ZUM EIGENHOF

Gepflegte, gutbürgerliche Gastlichkeit im Weinfelder Dorfkern.

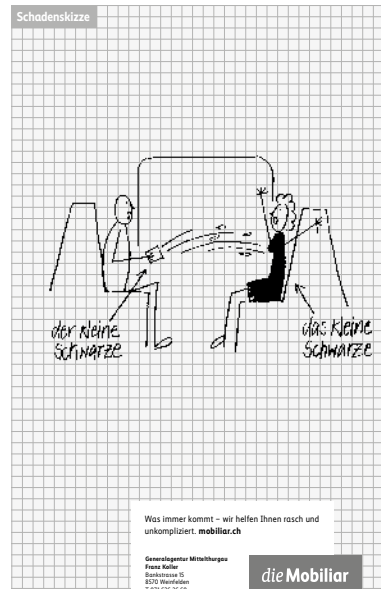
Familie Bornhauser
Frauenfelderstrasse 29, 8570 Weinfelden
071 622 55 27 - info@eigenhof.ch

Ihre Füße tragen Sie durch das ganze Leben...
Wir sorgen für den richtigen Auftritt...

WATTINGER Schuhhaus

Rathausstrasse 39
8570 Weinfelden

Schadenskizze



Was immer kommt - wir helfen Ihnen rasch und unkompliziert. mobiliar.ch

Geschäftspartner Möbelhersteller
Felix Müller
Bühlstrasse 5
8570 Weinfelden
T 071 622 28 60
mobilier@gsmobil.ch

die Mobilier



IMMER WIEDER
NEUE ZIELE ERREICHEN.

tkb.ch/anlegen

FÜRS GANZE LEBEN



**Thurgauer
Kantonalbank**



Allen Seniorinnen und Senioren im AHV-Alter wird dieses Heft vierteljährlich gratis durch Post oder Verträge zugestellt. Interessenten können sich mit einem Exemplar bei den Einwohnerdiensten der Gemeinde oder der

Regionalbibliothek Weinfelden bedienen. Von auswärtigen per Post bedienten Lesern erwarten wir einen jährlichen Kostenbeitrag von 20 Franken. Ein Einzahlungsschein wird mit Heft 4 zugestellt.

Terminkalender

Juli bis September 2018

Montag, 2. Juli	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Mittwoch, 4. Juli	Seniorenchor: Singen im Alterszentrum
Mittwoch, 4. Juli	Seniorenturnen jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien) 13.30 und 14.45, neue Oberstufenturnhalle
Freitag, 6. Juli	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Mittwoch, 11. Juli	Seniorenturner: Reise ins Weisstannental Besammlung am Bahnhof Weinfelden, 07.50
Donnerstag, 12. Juli	Auf Wanderung Weltkulturerbe Insel Reichenau erleben (mit ID) Bahnhof Weinfelden ab 08.30 / Weinfelden an 16.54
Montag, 16. Juli	Seniorenchor: Brätlete Märstetten, 14.00
Donnerstag, 19. Juli	Jassnachmittag im Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Freitag, 27. Juli	Mittagstisch im Restaurant Stiefel, 11.30
Donnerstag, 2. August	Nachmittagswanderung «zur Waldschenke» Romanshorn Bahnhof Weinfelden ab 12.31 / Weinfelden an 17.25
Freitag, 3. August	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 13. August	Seniorenchor: Chorreise
Donnerstag, 16. August	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Montag, 20. August	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 23. August	Nachmittagswanderung im sommerlich-kühlen Güttingerwald Bahnhof Weinfelden ab 13.00 / Weinfelden an 17.54
Freitag, 24. August	Open-Air-Kino, «Aktiv ins Alter», Marktplatz Weinfelden 19.30 Gäste im Gespräch, 21.15 Dokumentarfilm
Montag, 27. August	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Freitag, 31. August	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30

bitte wenden

Terminkalender

Juli bis September 2018

Montag, 3. September	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 6. September	Wanderung auf Alpenpanoramaweg zum Leimensteig Bahnhof Weinfelden ab 08.08 / Weinfelden an 16.48
Freitag, 7. September	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Freitag, 7. September	Seniorenchor: Hauptprobe evang. Kirche
Sonntag, 9. September	Seniorenchor: Konzert evang. Kirche, 17.00
Montag, 17. September	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 20. September	Nachmittagswanderung «altes Bahntrasse Appenzeller- bahn» Bahnhof Weinfelden ab 13.08 / Weinfelden an 17.48
Donnerstag, 20. September	Jassnachmittag im Gasthaus zum Trauben, Beginn: 14.00
Freitag, 21. September	Mittagstisch im Gasthaus zum Trauben, 11.30 (vorverlegt wegen WEGA)

Impressum

«Senior mach mit» erscheint vierteljährlich

Nächste Ausgabe am 1. Oktober 2018, Redaktionsschluss 1. September 2018

Redaktion und Anzeigenverwaltung: Vorstand «Senior mach mit»

Kontakt: Cati Briner, Hofackerstr. 28, 8570 Weinfelden, 071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Auflage: 1700 Exemplare

Satz und Druck: Wolfau-Druck AG, Lagerstr. 6, 8570 Weinfelden, wolfau-druck@bluewin.ch

Versand: Gérard Bilger, Magdenaust. 9, 8570 Weinfelden, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch

TCMmedi Yu Rong Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

TCMmedi 神

Mit unserem vielseitigen Fachwissen bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung und viele individuelle Therapiemöglichkeiten

Unser Ziel ist es, Sie gesund zu halten!

Wir sprechen Deutsch. Anerkannt von Krankenkassen-Zusatzversicherungen.
Sangenstr. 3, 8570 Weinfelden, Tel: 071 620 30 60, www.tcmmedi.ch



Fusspflege

Esther Murbach
Dipl. Fusspflegerin

Alfred Huggenbergerstr. 9
8570 Weinfelden
Termin nach Vereinbarung
071 622'73'06

Schlafqualität hat einen Namen.



Bettencenter Luna
für gesunden, erholsamen Schlaf seit 1996.

Bettencenter Luna GmbH
Schulstrasse 3
8570 Weinfelden
Telefon 071 620 00 60
bettencenter-thurgau.ch

Landi
MITTELTHURGAU
Genossenschaft

**Genussvolle und einzigartige
Produkte aus Ihrer Region**

LANDI Markt Weinfelden | Oberfeldstrasse 11
8570 Weinfelden | www.landimittelthurgau.ch

RAIFFEISEN

Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren.



Immer da, wo Zahlen sind.

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten
Bank machen, dankt es Ihnen die
ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde,
sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen
ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken.
Davon profitieren Sie und die Region.

Raiffeisenbank Mittelthurgau
Bahnhofstrasse 12
8570 Weinfelden
Telefon 071 626 99 00
raiffeisen.ch/mittelthurgau

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei