

April – Juni 2022

Heft Nr. 156

2



**SENIOR
MACH MIT**

Liebe Leserinnen und Leser	1
Arthur Haffter, Vorbild	3/5/7/9
Senioren-Chor	9/11
SRK-Kurse für pflegende Angehörige	13
Impressionen vom Mittagstisch	15
Unsere Wanderungen	17/19/21
Terminkalender	23/24



bewegt dein Leben
prt swingwalking®

Trampolin? Ja, auch im Alter!

Leicht und beschwingt zu mehr Gangsicherheit,
 um bis ins hohe Alter mobil und selbständig zu bleiben!
 Sturzprophylaxe, Osteoporose-Vorbeugung etc.
 Kurse in Kleingruppen | Privatlektionen | Online-Angebote
www.swingwalking.com | 071 223 20 23



Liebe Leserinnen und Leser



8570 Weinfelden | Mobile +41 (0)79 611 96 34
 werner.lang@fensterlang.ch | www.fensterlang.ch

Wir beraten Sie gerne über Fenster
 Reparieren alle Fensterbeschläge
 (auch Fremdfabrikate)
 Einbau von Katzenschleusen
 Holzfenster ausser nachträgliche
 Aluverkleidung
 Alle Arten von Insektenschutzgitter
 Nachträgliche Montage
 von Einbruchschutzbeschlägen



Gepflegte, gutbürgerliche Gastlichkeit
 im Weinfelder Dorfkern.
 Sabrina Bornhauser
 Frauenfelderstrasse 29, 8570 Weinfelden
 071 622 55 27 – info@eigenhof.ch

Tertianum Zedernpark
Salon Rustica
Anita Wellinger
 Kreuzlingerstrasse 21
 8570 Weinfelden
 Telefon 071 622 49 32
 Privat 071 622 38 70

**Handwerks
 Bäckerei**
 strassmann

071 622 35 22  
 handwerks-baekerei.ch

Weinfelden Schönenberg
 Romanshorn Armiswil

Ehrlich schmeckts am besten



Sehr Erfreuliches kann ich Ihnen be-
 richten:

Markus Schär hat auf seinen Artikel
 «Plötzlich Rentner» viele positive Reak-
 tionen erhalten. Auch Hundebesitzer-
 innen haben sich bei ihm gemeldet.
 So betreut er schon regelmässig einen
 liebenswürdigen ehemaligen Strassen-
 hund aus Rumänien.

Der bekannte Journalist entlastet auch
 mich – nicht mit Spaziergängen, nein,
 mit seiner professionellen redaktio-
 nellen Unterstützung. Dafür danke
 ich ihm von Herzen.

Sie lesen in diesem Heft seine spe-
 zielle Würdigung von Arthur Haffter,
 unserem Weinfelder Urgestein.

Nach Seniorinnen und Senioren mit
 ihren Hobbies wollen wir Ihnen Wein-
 felderinnen und Weinfelder vorstellen,
 die im Pensionsalter nochmals
 durchstarten. Das wird sicher span-
 nend!

Unser Seniorenchor probt wieder
 ohne Einschränkungen intensiv. Ein
 Konzert im Rathaus-Saal soll bereits
 Ende Juni / anfangs Juli stattfinden.
 Herrlich!

Die Seniorenturner halten sich seit
 anfangs März erneut wie gewohnt am
 Mittwochnachmittag fit unter kundi-
 ger Leitung. Bewegung tut wie Singen
 gut. Neue Turner sind herzlich will-
 kommen.

Gespielt wird in der Trattoria Stor-
 chen und im Alterszentrum. Unser
 Terminkalender hält Sie über alle
 unsere Aktivitäten auf dem Laufen-
 den. Sechs abwechslungsreiche Wan-
 derungen warten auf Sie!

Der Frühling kommt!
 Herzlich grüsst Sie im Namen von
Senior mach mit

Cati Briner

**«Die grösste Kraft des Lebens
 ist der Dank.»**

Hermann von Bezzel, 1861–1917, deutscher Theologe

Unsere Webseite ist immer spannend und
 aktuell: www.seniormachmit.ch

Beratung • Hilfe und Unterstützung Freizeitgestaltung • Freiwilligenarbeit

Melden Sie sich bei uns. Sie sind herzlich willkommen!

Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
071 626 10 80, info@tg.prosenectute.ch, www.tg.prosenectute.ch
Spendenkonto: IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2



Ihre Wohngemeinde vertraut uns seit Jahren

Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen, Kemmental,
Schönholzerswilen, Weinfelden, Wuppenau

Zuhause für Sie – unsere Dienstleistung

➔ Pflege, Psychiatrie, Hauswirtschaft und Betreuung plus

Dunantstrasse 12
8570 Weinfelden
058 346 22 22
www.spitex-mittelthurgau.ch

Arthur Haffter, Vorbild

Das zweite Leben von Arthur Haffter fing an, als sein Hausarzt starb. Von Kurt Nufer, dem er sich auch persönlich und politisch verbunden fühlte, hatte er manche Ermahnung gehört, weil er als Kettenraucher zwei bis drei Päckli Zigaretten im Tag brauchte. Bei der Beerdigung des Freundes beschloss er, damit aufzuhören, und dies radikal, wie alles, was er tat. Ein Jahr danach lief er als 51-Jähriger beim «Frauenfelder» seinen ersten Marathon.

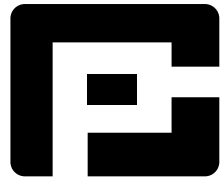
An Weihnachten 2021 starb Arthur Haffter selbst, mit fast 95 Jahren. Die Weggefährten und die Zeitgenossen würdigten sein Wirken als Gerichtspräsident, als Weinfelder Gemeindeammann und als Thurgauer Regierungsrat, wie es ihm gebührte. Bemerkenswert ist aber nicht nur das erste Leben des tatkräftigen und wortmächtigen Politikers, vorbildlich ist auch sein zweites Leben nach der Karriere, in dem er weiter Leistung von sich forderte, aber ebenso konsequent das Geniessen feierte. Darum verdient Arthur Haffter auch hier eine Würdigung.

«Für ihn gab es immer nur schwarz oder weiss», sagt seine Frau, Adelheid Haffter-Bamert. «Er machte etwas entweder nicht oder verrückt.» Die Frauenfelder mochten über den Er-

ziehungs- und Gesundheitsdirektor lächeln, der jeden Mittag in kurzen Hosen aus dem Regierungsgebäude rannte, um seine Runden zu drehen. Aber Arthur Haffter kam mit seinem eisernen Willen rasch auf ein unglaubliches Niveau.

Auch als Regierungsrat mit dem weitläufigsten Departement lief er jeweils nicht nur die 42 Kilometer von Frauenfeld nach Wil und zurück, sondern er machte jedes Jahr bei allen Waffelläufen mit. Er nahm fünfmal am 100-Kilometer-Lauf durch die Nacht in Biel und viermal am Swiss Alpine Marathon mit 67 Kilometern über alle Berge teil. Und er kam mit 58 beim Stadt-Marathon in Rom in der Kategorie der 51- bis 60-Jährigen auf den ersten Platz, mit einer Zeit von 2 Stunden 59 Minuten und 14 Sekunden. (Zur Einordnung für Nicht-Fachleute: Unter zwei Stunden ist in einem Rennen noch kein Mensch gekommen, mit vier Stunden kann ein Hobbyläufer im fortgeschrittenen Alter hoch zufrieden sein.)

Dies alles schaffte er, ohne sich völlig zu verausgaben. «Das Laufen machte ihm immer Spass, er kam nie an die Grenze», erzählt Adelheid Haffter. «Nach dem Swiss Alpine Marathon gingen wir jeweils in Davos zum aus-



computer-prezioso.ch

Reparaturen - Verkauf - Schulung - Webseiten

Reparaturen von Computer und Drucker aller Marken

- Beratung und Verkauf
- Vor-Ort-Service
- Neugeräte, Occasionen
- Schulungen

Wir reparieren alle Computer, Laptop mit Windows / MacOS Betriebssystem. Sollte Ihr System nicht mehr starten oder einen Virus haben, wir die Daten retten müssen oder Sie ein anderes Computer-Problem haben, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Computer-Prezioso GmbH
Amriswilerstrasse 9
8570 Weinfelden
T 071 622 04 82
M 079 827 37 17
info@computer-prezioso.ch
www.computer-prezioso.ch

ULMANN-AG.CH

Seit 1974 in Weinfelden



IHR PARTNER RUND UMS AUTO

Lagerstrasse 15 | 8570 Weinfelden
071 626 55 70 | info@ulmann-ag.ch



Arthur Haffter, Vorbild

giebigen Nachtessen mit einem guten Glas Wein.» Die Gemahlin unterstützte den Wettkämpfer stets, selbst wenn sie nicht alles nachvollziehen konnte, so als er vor einem Waffenlauf nicht mit der versammelten Familie im Hotel, sondern in der Kaserne schlief. Sie stand immer an der Strecke, ob in Rom, nachts rund um Biel oder mitten im Verkehrschaos auf den hundert Kilometern von Florenz an die Adria: «Meine Bedingung war jeweils nur, dass wir anschliessend eine Woche Kulturferien machten.»

Darüber hinaus schleppte die Gattin «wahnsinnig viel frische Ananas» an. Nur beim Müesli weigerte sie sich: Der Gesundheitsdirektor mischte jeweils am frühen Morgen Haferflocken, Blütenpollen, Sanddorn und schwarze Melasse selbst. «Die Lauferei war ein Jungbrunnen für ihn», glaubt Adelheid Haffter. «Er freute sich auf die Pensionierung, weil er danach wirklich Zeit für sein Training hatte.» Es traf ihn deshalb, dass ihm bei einem Check, bevor er mit 73 den Marathon in Rotterdam laufen wollte, der neue Hausarzt Rolf Brenner erklärte, sein Herz «rinne», und ihm Wettläufe mit künstlichen Herzklappen verbot.

«Wir machten dann halt mehr Reisen», sagt Adelheid Haffter. Nach Rotter-

dam, wo eine der beiden Töchter mit ihrer Familie lebte, fuhr das Paar per Schiff oder Auto, und zwar nie direkt: Der Rentner plante auch seine Reisen minutiös, baute Besichtigungen ein und bereitete sich mit der Lektüre von Führern vor. Ausserdem nutzte er ein weiteres Talent, mit dem er, anders als mit dem Laufen, seit seiner Jugend aufgefallen war: das Sprachenlernen. So brachte er es zu einem passablen Holländisch, damit er «mit Plausch» seine zwei Enkel in Rotterdam hüten konnte.

Der Vater von Arthur Haffter arbeitete mehrsprachig im Aussendienst der Landmaschinen-Firma Bucher Guyer. Sein Sohn machte die Handelsschule in Lausanne und die Grenadier-Rekrutenschule bewusst mit einer Tessiner Kompanie in Locarno; so sprach er schon in der Jugend fließend Französisch, Englisch, Italienisch und Spanisch. 1993, nach seinem Rücktritt als Erziehungsdirektor, reiste er als Repräsentant des Trägerkantons Thurgau zum 50-Jahre-Jubiläum der Schweizer Schule in Peru nach Lima, hielt die Festrede auf Spanisch und schloss mit der Gemahlin eine Abenteuerreise bis an den Amazonas an, auf der sich das Paar stundenlang durch den Dschungel schlug und in «Hasenställen auf Stelzen» schlief, unter denen auch



Lebensqualität und Lebensfreude im Alter Geniessen Sie den dritten Lebensabschnitt

Geniessen Sie den wohlverdienten dritten Lebensabschnitt? Wir hoffen es. Gerne unterstützen wir Sie mit unseren Dienstleistungen. Zum Beispiel entlasten wir Sie, wenn Sie zuhause ein Familienmitglied pflegen. Oder wir bringen Abwechslung in Ihren Alltag, wenn Sie alleine sind.



Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Wer Angehörige zuhause pflegt, weiss, wie kräfteraubend die Aufgabe mit der Zeit wird. Sie tragen eine grosse Verantwortung und leisten einen wertvollen Dienst an der Gesellschaft. Gönnen Sie sich regelmässige Auszeiten und tanken Sie Energie, damit Sie noch lange für Ihre geliebte Person da sein können. Das SRK Thurgau unterstützt Sie gerne.

Besuchs- und Begleitdienst

Fühlen Sie sich im Alltag manchmal allein und wünschen sich Gesellschaft? Das SRK Thurgau bringt Sie mit einer freiwilligen Person zusammen, mit der Sie sich treffen und austauschen können. Wie oft Sie sich sehen und was Sie unternehmen, ist Ihnen überlassen. Das «Besuchs-Tandem» soll gegenseitig eine Bereicherung sein. Melden Sie sich beim SRK Thurgau. Wir freuen uns auf Sie!

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 16.30 Uhr

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Rainweg 3, 8570 Weinfelden
Telefon 071 626 50 83
entlastungsdienst@srk-thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch



Danke für Ihre Unterstützung.
IBAN CH77 0900 0000 8570 2169 6

Arthur Haffter, Vorbild

mal mitten in der Nacht Schweine schnarchten.

Auf seinen Reisen wollte sich der Sprachbegabte mit den Einheimischen unterhalten können. So büffelte er bei einem Klinikaufenthalt in jungen Jahren mit einem Arzt Russisch, vor einer Nilfahrt Arabisch und für einen Besuch beim in Budapest an der deutschen Universität studierenden Enkel Ungarisch – er schlug sich also auch mit drei der notorisch schwierigsten Sprachen durch. «Dafür übte er pedantisch Wörtli, wann immer es ging», erzählt die Gemahlin, «jeweils auch eine halbe Stunde abends im Bett, während ich daneben lag.» Ja, die Familie habe gelegentlich unter seiner «Zielstrebigkeit» gelitten, räumt sie ein: «Eine Frau, die nicht mit so viel Eigenem beschäftigt gewesen wäre, hätte sich beklagt.»

Der Zielstrebigste beherrschte aber auch das Loslassen und Abhängen: «Er konnte stundenlang am Strand sünnele oder ganze Nachmittage auf dem Sofa liegen und Sport schauen.» Arthur Haffter pflegte die Geselligkeit, am liebsten traf er sich jeweils am dritten Donnerstag des Monats zum Stamm im «Trauben» mit den ehemaligen Kollegen aus dem Weinfelder Gemeinderat, von denen zuletzt nur

Fritz Uehlinger blieb. Er feierte die Feste in seiner Familie, gerne mit allen Enkeln samt Freundinnen, und reiste noch mit der Bahn nach Graz zur Geburt der Urenkelin. Und er zelebrierte den Genuss, vor allem beim Kochen und Essen samt dem passenden Wein. Dessen Herkunft kannte er bestens; mit 90 fuhr er, weil er rund um Barolo alte Freunde besuchen wollte, nochmals ins Piemont.

Den getriebenen Geniesser konnte nicht einmal aufhalten, dass er sich vor zwölf Jahren einen Oberschenkelhals brach und schliesslich an beiden Hüften künstliche Gelenke brauchte. Mit dem Joggen musste er zwar schweren Herzens aufhören, die Lust am Training aber blieb. «Es nervte mich», gesteht die Gemahlin: «Jeden Morgen früh sagte er, er müsse jetzt trainieren.» Dann marschierte er mit dem Rollator genau zwei Kilometer vom Zuhause an der Burgstrasse durch das Letzitobel bis zur Haustrasse und zurück, selbstverständlich wie früher immer mit dem Blick auf die Uhr.

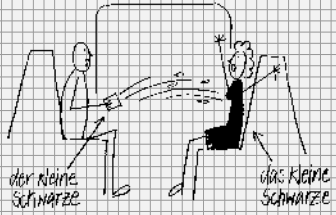
Aber Adelheid Haffter schwärmt auch, als sie das Weihnachtsgeschenk des Schwiegersohns zeigt: einen Fotokalender mit ihrem Mann auf dem Titelblatt, der mit straffem Gesicht und ungebeugt hoher Statur lachend in


FLEISCHMANN
IMMOBILIEN



Für Immobilien: Fleischmann
Wollen Sie schnell und sicher Ihr Haus, Ihre Wohnung verkaufen? Mit Erfahrung, Fingerspitzengefühl und lokalen Kenntnissen vermitteln unsere professionellen Liegenschaftsexperten Liegenschaften in Ihrer Region.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel. 071 626 51 51 www.fleischmann.ch

Schadensskizze



Was immer kommt - wir helfen Ihnen rasch und unkompliziert. mobiliar.ch

Gesellschaft Mittelburgen
Flora Keller
Bankstrasse 15
2070 Weinfelden
T 071 626 51 51
mittelburgen@mobiliar.ch

dieMobiliar

Arthur Haffter, Vorbild / Senioren-Chor



einem Sprudelbad auf Sylt steht. «Da war er 92», sagt sie, «das glaubt kein Mensch.» Leider blieben Arthur Haffter im letzten Jahr die Leiden nicht

erspart, auch eine Ansteckung mit Corona, die er nur dank seinem kraftvollen Naturell überwand. Bis zum Tod aber zeigte er sich als «der, den wir alle so geliebt und geschätzt haben», wie sein Sohn, Stefan Haffter, beim Abschied sagte: «Wir hätten keinen fürsorglicheren und liebevolleren Ehemann, Vater, Grossvater, Urgrossvater und Schwiegervater haben können.» Und kein besseres Vorbild, nicht nur für die Familie.

Markus Schär

Prandini
Heizung Lüftung Sanitär
8570 Weinfelden



Heizen mit Köpfchen - mit einer Wärmepumpe

BORNHAUSER
HOLZBAU + SANIERUNG



bornhauser-holzbau.ch
holzbauplus[®] holzbauvital

Senioren-Chor – Ein Rückblick auf das Jahr 2021

Ja, das vergangene Jahr wird uns allen noch lange in weniger guter Erinnerung bleiben!

Wegen der anhaltenden Corona-Pandemie mussten wir sieben Monate auf alle schönen Momente in unserem Chor verzichten. Keine frohen Gesangsproben mehr mit unserer neuen, quirligen Chorleiterin Adriane, keine Geburtstagsständchen und öffentlichen Aufführungen. Selbst auf unsere traditionelle Chorreise im Sommer mussten wir verzichten.

Endlich nach einer langen Zeit des Verzichtens zeigte sich anfangs August eine gewisse Morgenröte am Horizont. Auf den 9. August kamen wir zu einem Meinungsaustausch im Gartenrestaurant Stelzenhof zusammen. Dort nahmen wir zur Kenntnis, dass ab Mitte August nur noch mit einem gültigen 3G-Zertifikat gesungen werden darf, dafür aber ohne Gesichtsmasken. Darum mussten leider einige Sängerinnen und Sänger auf einen Probenbesuch bis auf Weiteres verzichten.

Ihr Gesundheits-Fachgeschäft mit Kompetenz und Herz



AEMISEGGER

APOTHEKE · DROGERIE · PARFÜMERIE

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden

Telefon 071 622 80 77 · Fax 071 622 83 12

www.aemisegger-apotheke.ch



Gasthof Eisenbahn



Reto Lüchinger & Team, 8570 Weinfelden, T 071 622 10 60, www.gasthof-eisenbahn.ch

Egal welchen Anlass Sie planen, wir beraten Sie gerne. Bankette,
Vereins- und Familienanlässe, Partyservice und Gästezimmer



Bruno's Carreisen | 8575 Istighofen
071 633 10 26 | www.carreisen-thurgau.ch

Jass-Reisen

Jass-Nachmittage mit Ernst Schönholzer

Jeden 1. Dienstag im Monat, inkl. Carfahrt,
Tages- und Jahreswertung mit attraktiven Preisen
für alle Teilnehmenden Fr. 36,-
Nächste Termine: 03.05. | 07.06. | 05.07. usw.

24.11. | Tages-Jassfahrt Ratenpass Fr. 50,-

2-Tages-Jass

27. – 28.06. | Davos | Halbpension Fr. 320,-

3-Tages-Jass

11. – 13.10. | Emmental | Halbpension Fr. 535,-

Tagesfahrten

30.03. Jungfrauojoch, Car, Bahn, ME	Fr. 159,-
18.04. Osterhasenfahrt	Fr. 79,-
27.04. Zugersee zur Kirschblüte	Fr. 45,-
08.05. Muttertagsfahrt Seebodenalp	Fr. 85,-
24.05. Braunwald inkl. Bahn	Fr. 58,-
21.06. Seelisberg	Fr. 45,-
19.07. „Sonnenkönigin“ Glasschiff/Bodensee	Fr. 79,-
25.08. Hopfen-Besuch-Probe und Sulzberg	Fr. 59,-

Rundreisen

22. – 24.04. Blumenpracht am Genfersee	Fr. 475,-
02. – 05.05. Gardasee mit Spargeln und Oliven	Fr. 585,-
02. – 04.09. Kaminfegefest Centovalli	Fr. 460,-
18.09. – 04.10. Nordlichter und Indiansommer Norwegen	Fr. 3145,-
07. – 09.10. KastelrutherSpitzenfest Südtirol	Fr. 490,-

Veloreisen

12. – 18.06. Enns-Dachstein – Schladming	Fr. 1350,-
10. – 13.07. Jura-Genfersee	Fr. 890,-

Wellness

24. – 29.04. 4* Hotel Solbad Sigriswil	Fr. 1095,-
--	------------

Weitere Tagesfahrten oder Mehrtagesreisen auf www.carreisen-thurgau.ch

Senioren-Chor

Am 16. August war es so weit, unter dem Motto «Fröhlich erklingen unsere Lieder» trafen sich rund 50 Sängerinnen und Sänger im evangelischen Kirchgemeindehaus zur ersten Chorprobe.

Es zeigte sich schnell, dass wir unser eingetübtes Liedgut nicht vergessen haben! Glücklicherweise durften wir bereits auf ein Ziel hin fleissig üben. Wir haben nämlich eine Einladung erhalten zur musikalischen Gestaltung der Senioren-Weihnachtsfeier im Thurgauerhof.

Nach einigen intensiven Chorproben war es so weit, am 8. Dezember hatten wir unseren ersten Auftritt nach langer Zeit wieder einmal auf einer Bühne. Im schönen, weihnachtlich geschmückten Saal konnten wir mit unserem Liedgut und weiteren Weihnachtsliedern das zahlreich erschiene Publikum erfreuen. Wir danken Frau Pfarrerin Esther Baumgartner und ihrem bewährten Helferteam für die Einladung und die feine Bewirtung mit Kaffee und Kuchen.

Zum Jahresschluss kam unser Chor am 17. Dezember nochmals im Restaurant Storchen zusammen und hielt Rückschau auf das vergangene Jahr. Für 15 Jahre Chormitgliedschaft wurde Helmut Patzer aus Bottighofen besonders geehrt. Mit seiner guten Bass-Stimme ist er eine Stütze für un-



Helmut Patzer, 15 Jahre Chormitgliedschaft

seren Chor. Leider mussten wir von sieben altersbedingten Austritten erfahren, durften aber auch zwei neue Sängerinnen freundlich begrüssen. Zurzeit besteht unser Chor aus rund 50 Mitgliedern.

Zum Schluss möchten wir ein «Herzliches Dankeschön» aussprechen an unseren Obmann Ernst Aebischer und seine Frau Margrit. Mit ihrem grossen und uneigennützigem Einsatz haben sie viel Gutes für unseren Chor geleistet! Ein herzlicher Dank geht auch an unsere beliebte Dirigentin Adriane Kienzler.

Hans Dünninger



Gemeinnütziger Frauenverein Weinfelden

Unsere Brockenstube

Brauchen Sie mehr Platz in Schubladen und Schränken?
Räumen Sie eine Wohnung?
Abholservice auf Wunsch!

Der Erlös wird für wohltätige Zwecke verwendet.
Auskunft: 071 622 87 86 Viola Otto; 071 622 21 76 Barbara Kämpfer

Öffnungszeiten: Adresse:
Mittwoch-Freitag von 15.00-18.30 Uhr 8570 Weinfelden
Samstag von 10.00-14.00 Uhr Felsenstrasse 6 (beim Thurgauerhof)

Flusskreuzfahrten in alle Welt
Ihr führender Schweizer Anbieter

IN ÜBER **25 Ländern** ÜBER **60 Programme**
AUF ÜBER **45 Gewässern** MEHR ALS **650 Abfahrten**
MIT MEHR ALS **40 Schiffen**

www.thurgautravel.ch
Gratis-Nr. 0800 626 550

REISEGARANTIE **Thurgau Travel**
Aussergewöhnliche Reisen zu moderaten Preisen

Amriswilerstrasse 12, 8570 Weinfelden
Tel. 071 626 55 00, info@thurgautravel.ch

Pflege-Wissen direkt umsetzen – für Ihre Angehörigen

Kurse für pflegende Angehörige

Zwei Millionen Menschen in der Schweiz pflegen und betreuen Angehörige – sie ermöglichen damit, dass kranke und betagte Menschen so lange wie möglich zuhause leben können. Die Angehörigen leisten dabei einen unschätzbaren grossen Beitrag für die Gesellschaft.

Das dritte Modul ist ein ganzer Tag und beinhaltet ganz viel praktisches Wissen für den Alltag – unter anderem Prinzipien der Körperpflege, der Mobilisation, der Mundpflege, Unterstützungsmöglichkeiten beim Essen und Trinken.

Interesse geweckt?

Wir geben gerne Auskunft

071 626 50 85 / bildung@srk-thurgau.ch



Termine

Staffel 1 – Februar 2022

Staffel 2 – Präsenzunterricht

09./16. Mai 2022	19.00–21.30
10. Juni 2022	09.00–16.30

Staffel 2 – Webinar, online

12./19. Juni 2022	19.00–21.30
10. Juni 2022	09.00–16.30

Staffel 3 – Präsenzunterricht

16./23. August 2022	19.00–21.30
07. September 2022	09.00–16.30

Staffel 3 – Webinar, online

18./25. August 2022	19.00–21.30
07. September 2022	09.00–16.30

Staffel 4 – Präsenzunterricht

26. Okt. / 09. Nov. 2022	19.00–21.30
16. November 2022	09.00–16.30

Staffel 4 – Webinar, online

28. Okt. / 11. Nov. 2022	19.00–21.30
16. November 2022	09.00–16.30

Die Präsenz-Kurse finden im Bildungszentrum SRK, Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden, statt.

Kostenlose Schulungen für Teilnehmende, die im Thurgau ihre Angehörigen betreuen

Im März 2016 wurde das Geriatrie- und Demenzkonzept vom Thurgauer Regierungsrat genehmigt. Dieses Konzept sieht Schulungen für alle vor, die ältere Menschen betreuen und/oder pflegen. Das SRK Thurgau ist seit 2020 Ausbildungspartner des Thurgauer Amtes für Gesundheit und hat Schulungen für pflegende und betreuende Angehörige entwickelt. Der Kanton übernimmt für alle Personen, die im Thurgau ihre Angehörigen pflegen, die Kurskosten vollumfänglich.

Aufbau und Inhalt der Schulungen

Eine Kursstaffel umfasst drei Kursmodule. Die ersten zwei können sowohl als Webinar als auch im Präsenzunterricht besucht werden – je nach Vorliebe. Wesentliche Inhalte sind: Kennen von verschiedenen Altersveränderungen, Demenzformen, von Unterstützungsangeboten und deren Finanzierung.

- Fleischspezialitäten
- Hausgemachte Wurstwaren
- Grillier-/Partyservice

HIRSCHENMETZG Schmid
 seit 1932

8570 Weinfelden • T 071 622 59 22 • hirschenmetzg-schmid.ch

Sonnenschutz auf Mass

Glatz Made in Swiss Quality

conrad Eisenwaren Weinfelden

Logisch TKB. 150 Jahre

EIN HERZ FÜR UNSEREN THURGAU.

Wir sind seit 150 Jahren die Bank der Menschen und der Wirtschaft im Thurgau. Und auch in Zukunft engagieren wir uns für einen lebendigen, starken Thurgau.

Thurgauer Kantonalbank
 FÜRS GANZE LEBEN

tkb.ch

Impressionen vom Mittagstisch

im Löwen, 25. Februar 2022



Wirtschaft zum Löwen Weinfelden

Mittwoch + Donnerstag geschlossen
Thomas Bodenmann
 Rathausstrasse 8, 8570 Weinfelden
 Telefon 071 622 54 22

Angebot an unsere Inserenten

Platzieren Sie gratis einen Geheimtipp für unsere Leserinnen und Leser!

Ideen bitte an Cati Briner,
 Hofackerstrasse 28, 8570 Weinfelden
 071 622 44 32
 catibriner@hotmail.com

Anlaufstelle für Altersfragen

Die Anlaufstelle für Altersfragen befindet sich auf den Einwohnerdiensten der Stadtverwaltung bei der Fachstelle für Gesellschaft & Gesundheit.

Mögliche Themenbereiche für Unterstützung und Vermittlungen zu verschiedenen Institutionen:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege
- und vieles mehr

Anlaufstelle für Altersfragen Fachstelle Gesellschaft & Gesundheit

Jacqueline Baumann
Stadt Weinfelden
Einwohnerdienste
Frauenfelderstrasse 10
8570 Weinfelden



Sie können sich weiterhin kostenlos, individuell und vertraulich bei der Anlaufstelle informieren und ich freue mich darauf, Sie bei Ihren Anliegen zu unterstützen. Gerne dürfen Sie mit jeglichen Fragen auf mich zukommen.

*Ich freue mich
auf die Begegnung mit Ihnen*

Jacqueline Baumann

Öffnungszeiten

Dienstagvormittag: 9.00–11.30 Uhr
Mittwoch: 9.00–11.30 / 13.30–17.00 Uhr
Donnerstag: 9.00–11.30 / 13.30–18.00 Uhr
Freitag: 9.00–11.30 / 13.30–16.00 Uhr

Telefon: 071 626 83 60
Mail: jacqueline.baumann@weinfelden.ch

Unsere Wanderungen

Grundsätzlich gelten die Corona-Regeln gemäss BAG. Gibt es keine Vorbehalte mehr, werden die Wanderungen gemäss nachstehendem Programm durchgeführt.

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Wanderleitung sowie *Senior mach mit Weinfelden* übernehmen **keinerlei Haftung**.

1. Nachmittagswanderung von Weinfelden nach Wigoltingen

Leitung: *Vreni und Sam Pauli*

Datum: Donnerstag, 7. April 2022
Route: Weinfelden – Boltshausen – Märstetten – Grubmühle – Wigoltingen
Marschzeit: ca. 2 ½ Std.
Einkehr: Restaurant Berghaus, Wigoltingen
Organisation: Bahnhof Seite Bus P ab 13.10 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 17.22 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 5.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 6. April, 10.00 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

2. Nachmittagswanderung: Panoramaweg Untersee

Leitung: *Regula Meuwly*

Datum: Donnerstag, 21. April 2022
Route: Kreuzlingen Bernrain – Tägerwilten – Triboltingen – Ermatingen
Marschzeit: ca. 1 ½ Std.
Einkehr: Epoint Cafeteria Kiosk Bahnhof Ermatingen
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.06 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 18.02 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 11.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 20. April, 10.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17 oder Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

REISEPROGRAMM

Frühling 2022



Mi, 6. April Hallwilersee

Fahrt an den Hallwilersee mit Schiffrundfahrt.

Preis für Car- & Schifffahrt, Kaffee & Gipfeli,
3-Gang Menü: **Fr. 97.-** (½-tax: Fr. 85.-, GA: Fr. 74.-)



Di, 3. Mai Kutschenfahrt Rütihof

Verbringen Sie mit uns schöne Stunden auf dem Rütihof in
Gränichen mit feinem Essen und gemütlicher Kutschenfahrt.

Preis für Carfahrt, Kutschenfahrt und 3-Gang Menü: **Fr. 86.-**

Sa, 21. Mai Aare Schifffahrt

Auf der Aare von Biel nach Solothurn!

Preis für Carfahrt, Kaffee & Gipfeli, Schifffahrt
mit 3-Gang Menü: **Fr. 109.-**



Do, 2. Juni Lungern-Turren

Auf dem Turren (1'562 m ü. M.) lässt sich wunderbar geniessen,
auftanken und die imposante Bergwelt bestaunen.

Preis für Car- & Bahnfahrt, Kaffee, Gipfeli & Mittagessen: **Fr. 98.-**

Sa, 11. Juni Gotthelf Märit

Wir erleben den Märit-Betrieb in Sumiswald
wie zu Gotthelfs Zeiten.

Preis für Carfahrt, Kaffee & Gipfeli: **Fr. 55.-**



Do, 30. Juni Fahrt ins Blaue

Ein Tag unterwegs im Apfelcar voller Überraschungen!

Preis für Car- & Bahnfahrt, Kaffee & Gipfeli, Mittagessen: **Fr. 89.-**



Apfelcar AG, Gillhofstr. 17, 8560 Märstetten, Tel: 071 657 14 24

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

3. Nachmittagswanderung vom Wiler Turm nach Stehrenberg

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 5. Mai 2022
Route: Wil Hofberg – Uerental – Braunauerhöchi – Lanterwil –
Stehrenberg
Marschzeit: ca. 2 ¼ Std.
Einkehr: Restaurant Rössli, Stehrenberg
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Uhr (Richtung Wil)
Bahnhof Weinfelden an 17.28 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 9.-
Anmeldung: bis Mittwoch, 4. Mai, 10.00 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

4. Minigolf-Plausch in Romanshorn – oder Wanderung nach Ansage

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 19. Mai 2022 «Minigolf, nur bei trockenem Wetter»
Route: Romanshorn – Minigolf – Romanshorn
Wanderroute: (ab Romanshorn nach Amriswil)
Marschzeit: ¼ Std. hin und ¼ Std. zurück / Wanderung: Marschzeit ca. 2 Std.
Einkehr: Minigolf-Kiosk / Wanderung: Restaurant nach Ansage
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.27 Uhr Schnellzug
Bahnhof Weinfelden an 16.30 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Minigolfeintritt und Unkostenbeitrag Fr. 16.-
(Wanderung Fr. 9.-)
Anmeldung: bis Mittwoch, 18. Mai, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder
E-Mail hans@hardegger.com



**Wirtshaus
zum Stiefel**

Weinfelden • 071 622 40 30

mal **renovieren** mal **restaurieren**

martin-vock-ag.ch

mal für mal ihr **malermeister**

071 622 14 90



**STEVENS
BIKES**

VELO SCHWARZ

Frauenfelderstrasse 61
8570 Weinfelden

www.velo-schwarz.ch
Telefon 071 622 49 69

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

5. Nachmittagswanderung: Über den Stammerberg

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag, 9. Juni 2022
 Route: Oberstammheim – Talmühle – Gmeindwiesli – Bleuelhausen – Kaltenbach – Stein am Rhein
 Marschzeit: ca. 2 ¼ Std.
 Einkehr: Café Walz Leckerbiss Betrieb Stein am Rhein
 Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.39 Uhr
 Bahnhof Weinfelden an 17.50 Uhr
 Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
 Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 12.–
 Anmeldung: bis Mittwoch, 8. Juni, 10.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17 oder Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

6. Morgenwanderung auf dem Ruinenweg Kradolf-Schönenberg

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 23. Juni 2022
 Route: Kradolf – Schönenberg – Buhwil – Hintermühle - Neukirch
 Marschzeit: ca. 2 Std.
 Einkehr: Restaurant Sonne, Neukirch (Mitagessen)
 Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 09.05 Uhr
 Bahnhof Weinfelden an 13.58 Uhr (mit Bus ab Neukirch)
 Billette: werden durch die Wanderleitung besorgt
 Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 7.–
 Anmeldung: bis Dienstag, 21. Juni, 12.00 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

**Traditionelle
italienische Küche**
Familie Perrotta
 Maria & Pasquale
 Frauenfelderstr. 57
 8570 Weinfelden



**Trattoria
Storchen**
 WEINFELDEN

Öffnungszeiten
 Di. - Sa. 9⁰⁰ - 24⁰⁰ Uhr
 So. und Mo. Ruhetag

Tel. **071 620 25 33**
www.trattoriastorchen.ch



Celina Seeberger und Tamara Lenz
 Geschäftsführung

Damen und Herren
 Thurgauerhof • 8570 Weinfelden • Telefon 071 622 40 66
www.frisoeurs.ch



Seit mehr als 100 Jahren:
 Ihr kompetentes, lokales Fachgeschäft
 für hochwertige und bequeme Schuhe.

tiefenbacher
 Rathausstrasse 20 • 8570 Weinfelden
www.tiefenbacher.ch

gebündelte **Kompetenz** unter einem **Dach**

- Beratung und Planung
- Elektroinstallationen
- Umbau und Instandhaltung
- Installationen für Industrieanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Haushalts- und Elektroapparate
- Elektroartikel und Zubehör
- Servicestelle für Kaffeemaschinen
- 24h Service und Reparaturdienst



möschinger
 elektro-unternehmen

8570 Weinfelden | T 071 626 22 55 | www.moeschingerag.ch

Terminkalender

April bis Juni 2022

	Seniorenturnen jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien) 13.30 und 14.45, neue Turnhalle SSZ Thomas Bornhauser
Freitag, 1. April	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 7. April	Nachmittagswanderung von Weinfelden nach Wigoltingen Bahnhof Seite Bus P ab 13.10 / Bahnhof Weinfelden an 17.22
Donnerstag, 21. April	Nachmittagswanderung: Panoramaweg Untersee Bahnhof Weinfelden ab 13.06 / Weinfelden an 18.02
Donnerstag, 21. April	Jassnachmittag im Rest. Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Montag, 25. April	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Freitag, 29. April	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30 Uhr, Anmeldung bis 27. April an G. Bilger, Tel. 071 622 34 06 oder E-Mail g.bilger@gmx.ch
Montag, 2. Mai	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 5. Mai	Nachmittagswanderung vom Wiler Turm nach Stehrenberg Bahnhof Weinfelden ab 13.02 (Richtung Wil) / Weinfelden an 17.28
Freitag, 6. Mai	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 9. Mai	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Montag, 16. Mai	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 19. Mai	Minigolf-Plausch in Romanshorn oder Wanderung nach Ansage – Bahnhof Weinfelden ab 12.27 (Schnellzug) / Weinfelden an 16.30
Donnerstag, 19. Mai	Jassnachmittag im Rest. Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Freitag, 20. Mai	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30 Uhr, Anmeldung bis 18. Mai. an G. Bilger, Tel. 071 622 34 06 oder E-Mail g.bilger@gmx.ch
Freitag, 3. Juni	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 9. Juni	Nachmittagswanderung: Über den Stammerberg Bahnhof Weinfelden ab 12.39 / Weinfelden an 17.50

bitte wenden

Terminkalender

April bis Juni 2022

Montag, 13. Juni	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 16. Juni	Jassnachmittag im Rest. Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Montag, 20. Juni	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Donnerstag, 23. Juni	Morgenwanderung auf dem Ruinenweg Kradolf-Schönenberg – Bahnhof Weinfelden ab 09.05 / Weinfelden an 13.58 (Bus ab Neukirch)
Freitag, 24. Juni	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30 Uhr, Anmeldung bis 22. Juni an G. Bilger, Tel. 071 622 34 06 oder E-Mail g.bilger@gmx.ch
Montag, 27. Juni	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00
Montag, 4. Juli	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00

Allen Seniorinnen und Senioren im AHV-Alter wird dieses Heft vierteljährlich gratis durch Post oder Verträger zugestellt. Interessenten können sich mit einem Exemplar bei den Einwohnerdiensten der Stadtverwaltung oder der Regionalbibliothek Weinfelden bedienen. Von ausserhalb von Weinfelden mit unserem

Heft belieferten Lesern erwarten wir einen jährlichen Kostenbeitrag von 20 Franken. Ein Einzahlungsschein wird mit Heft 4 zugestellt. Allfällige Spenden nehmen wir dankend entgegen auf unser Konto bei der TKB Weinfelden «SENIOR MACH MIT, 8570 Weinfelden» IBAN CH11 0078 4102 0012 4390 5.

Impressum

«Senior mach mit» erscheint vierteljährlich

Nächste Ausgabe am 1. Juli 2022, Redaktionsschluss 1. Juni 2022

Redaktion und Anzeigenverwaltung: Vorstand «Senior mach mit»

Kontakt: Cati Briner, Hofackerstr. 28, 8570 Weinfelden, 071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Auflage: 1740 Exemplare

Satz/Druck: Wolfau-Druck AG, Lagerstr. 6, 8570 Weinfelden, 071 622 53 53, info@wolfau-druck.ch


Versand: Gérard Bilger, Magdenaust. 9, 8570 Weinfelden, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch



Über den Rebbergen von Weinfelden begrüßen wir Sie zu Gaumenfreuden mit einmaliger Aussicht über Alpstein und Thurtal.

Familie Daniel Franz
Telefon 071 622 13 11
restaurant@thurburg.ch, www.thurburg.ch
Ruhetag: Montag & Dienstag

Wir lieben Blumen.

blütenwerke 

Blütenwerke AG | Bankstrasse 4 | 8570 Weinfelden | 071 622 00 55 | bluetenwerke.ch

Schlafqualität hat einen Namen.



Bettencenter Luna GmbH
Schulstrasse 3
8570 Weinfelden
Telefon 071 620 00 60
bettencenter-thurgau.ch



Landi
MITTELTHURGAU
Genossenschaft

**Genussvolle und einzigartige
Produkte aus Ihrer Region**

LANDI Markt Weinfelden | Oberfeldstrasse 11
8570 Weinfelden | www.landimittelthurgau.ch



Nachlassplanung

Das Gesetz regelt Ihr Erbe,
wenn Sie es nicht tun.

Mit einer sorgfältigen Nachlassplanung können Sie
Ihr Vermögen nach Ihren Wünschen weitergeben.
Wir beraten Sie gerne ganz persönlich.
raiffeisen.ch/nachlass

Raiffeisenbank Mittelthurgau
Geschäftsstellen in Berg, Bürglen, Erlen,
Schönholzerswilen, Sulgen und Weinfelden
Telefon 071 626 99 00 | mittelthurgau@raiffeisen.ch
raiffeisen.ch/mittelthurgau

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei