

April – Juni 2021

Heft Nr. 152

2



**SENIOR  
MACH MIT**

Liebe Leserinnen und Leser	1/3
Senioren und ihre Leidenschaft Das schönste Hobby der Welt	5/7/9/11
Singen ist Leben, singen ist Freude ...	13
Seniorenturner	14/15
Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften	17
Mahlzeitendienst	19
Unsere Wanderungen	21
Terminkalender	23



bewegt dein Leben  
**ptt swingwalking®**

### Trampolinkurse für Senioren

«Auf dem Trampolin fühle ich mich leicht und beschwingt!» Feedback Kursteilnehmerin, 84 Jahre  
 Schnupperstunden; Trampoline mit Haltestange  
 Von Medizinern empfohlen; für alle Trampolintypen  
[www.swingwalking.com](http://www.swingwalking.com) | 071 223 20 23



## WERNER LANG FENSTERSERVICE

8570 Weinfelden | Mobile +41 (0)79 611 96 34  
[werner.lang@fensterlang.ch](mailto:werner.lang@fensterlang.ch) | [www.fensterlang.ch](http://www.fensterlang.ch)

Wir beraten Sie gerne über Fenster  
 Reparieren alle Fensterbeschläge  
 (auch Fremdfabrikate)  
 Einbau von Katzenschleusen  
 Holzfenster ausser nachträgliche  
 Aluverkleidung  
 Alle Arten von Insektenschutzgitter  
 Nachträgliche Montage  
 von Einbruchschutzbeschlägen



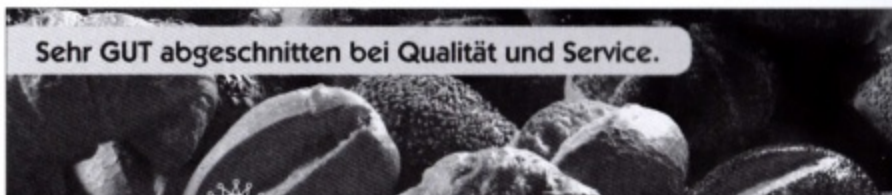
## Wirtschaft zum Löwen Weinfelden

Mittwoch + Donnerstag geschlossen  
**Thomas Bodenmann**  
 Rathausstrasse 8, 8570 Weinfelden  
 Telefon 071 622 54 22

Tertianum Zedernpark  
*Salon Rustica*

**Anita Wellinger**  
 Kreuzlingerstrasse 21  
 8570 Weinfelden  
 Telefon 071 622 49 32  
 Privat 071 622 38 70

Sehr GUT abgeschnitten bei Qualität und Service.



dä  beck  
**strassmann** Bäckerei, Coniserie, Café [www.beck-strassmann.ch](http://www.beck-strassmann.ch)  
 Inhaber Stefan Bachmann Weinfelden, Amriswil, Romanshorn



## SENIOR MACH MIT

## Liebe Leserinnen und Leser

Jedes Jahr staune ich über das wundersame Erwachen der Natur. Schon im Februar 2021 begrüsst uns der Frühling. Der Wechsel der Jahreszeiten ist ein Segen. Für diese Gesetzmässigkeit bin ich dankbar. Wiederholungen von Gegebenheiten schenken uns Sinn und Halt. Besonders in den vergangenen zwölf Monaten waren gewohnte Strukturen für mich systemrelevant ... und wichtig.

Zum Alltag gehört bei mir das Tagebuchschreiben. Tägliche Kontakte, auch telefonische oder per Mail, sind nötig und tun gut. Wertvoll ist es, wenn man im Leben eine grosse Familie, liebe Bekannte, nette Nachbarn und treue Weggenossen in verschiedenen Wirkungskreisen gewonnen hat. Die drei Mahlzeiten, wenn möglich pünktlich, sind meine Pfeiler im Tagesablauf, verspüre ich doch immer Hunger. Auf sie freue ich mich – ich darf sie ja auch selbst gestalten und meinen lieben Ehemann überraschen. Das ist doch ein Privileg von uns pensionierten Hausfrauen und dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt ... Neu in mein Wochenprogramm habe ich die SRF-Sendung «Mini Schwiiz –

dini Schwiiz» aufgenommen – da kann man bequem durch unser schönes Land reisen und viel Neues kennen lernen. Aktuelles aus nah und fern erfahre ich aus unseren Tageszeitungen. Regelmässig finde ich auch Zeit für einen Marsch um den Ottenberg oder in der Thurebene; am liebsten mit einer Freundin, plaudernd läuft es sich doppelt so gut. Auch Spiele, vor allem Bridge und Jassen, gehören zu einem geglückten Tag. Im Moment fast nur noch am Computer/Internet. Das wird sich wieder ändern.

Überhaupt haben wir Seniorinnen und Senioren, auf alle Fälle die meisten von uns, es sehr gut. Die Rente und die AHV treffen monatlich ein und wenn wir gesund sind, können wir tun und lassen, was wir wollen. Wir dürfen uns freiwillig engagieren, aber auch Verantwortung für andere übernehmen. Neugierde und Begeisterung halten uns lebendig auch in ungewohnten Zeiten und hoffentlich bald wieder bei allen Aktivitäten von *Senior mach mit!*

Alles Gute wünscht Ihnen im Namen von *Senior mach mit*

Cati Briner



## Beratung • Hilfe und Unterstützung Freizeitgestaltung • Freiwilligenarbeit

Melden Sie sich bei uns. Sie sind herzlich willkommen!

Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden  
071 626 10 80, [info@tg.prosenectute.ch](mailto:info@tg.prosenectute.ch), [www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)  
Spendenkonto: IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2



### Spitex Mittelthurgau

Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen, Kemmental  
Schönholzerswilen, Weinfelden, Wuppenau

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfelden  
Tel. 058 346 22 22

Öffnungszeiten Ambulatorium: Mo.–Fr. 13.30h–15.00h  
Wundambulatorium täglich, Termine nach Vereinbarung

→ **Betreuung plus bietet zusätzlich Betreuungs- und  
Begleitdienste nach Ihren Wünschen**

[info@spitex-mittelthurgau.ch](mailto:info@spitex-mittelthurgau.ch)  
[www.spitex-mittelthurgau.ch](http://www.spitex-mittelthurgau.ch)

**Ihr Ziel, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben,  
ist auch unser Ziel.**

## Zuversicht

Willy Peter

Und ist die Amsel noch so alt:  
Wenn's Frühling wird, so singt sie halt!  
Sie singt und singt im Sommer viel,  
der Frohsinn ist ihr Lebensziel.

Wenn sie im Herbst die Farben sieht,  
dann wiederholt sie manches Lied:  
Sie singt beim Haus, sie singt im Wald,  
bis alle Freude widerhallt.

Und schneit es? Ja, dann friert auch sie  
und komponiert die Melodie  
für neue Lieder, neue Töne  
und träumt vom Lenz. Das ist das Schöne.



Vertreibt der Lenz den Wintersmann,  
dann fängt sie neu zu singen an.  
Sie singt und singt. Dem Herrn zur Ehre –  
wenn's doch beim Menschen auch so wäre.

Das Alter spielt ihr keine Rolle.  
Das ist bei ihr das Wundervolle.  
Drum, wird die Amsel noch so alt:  
Wenn's Frühling wird, so singt sie halt!

## Es braucht Hoffnung und Zuversicht

Und genau dies hat **Willy Peter** in seinem **Amselgedicht**, das wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, hier präsentieren, so trefflich aufs Papier gebracht.

Wer war Willy Peter? Ein Bauerdichter aus dem Zürcher Weinland, der seine Lebenszeit von 1923 bis 2011 als aufmerksamer Beobachter von Menschen und Natur bei der Ausübung verschiedenster landwirtschaftlicher Tätigkeiten, aber ebenso als langjährig wirkender Gemeindeschreiber im Nebenamt einer überschaubaren Landgemeinde verbrachte.

Wer das Glück hatte, ihm persönlich zu begegnen, der lernte einen äusserst feinfühligem und in seinem Wesen bescheidenen Menschen kennen. Seine oft auch in zürcherischer Mundart und in Versform erschienenen Werke strahlen eine wohlthuend positive Grundhaltung aus.

Darum:

«Und wird die Amsel noch so alt, wenn's Frühling wird, so singt sie halt!»

*Cati Briner*



**computer-prezioso.ch**

Reparaturen - Verkauf - Schulung - Webseiten

## Reparaturen von Computer und Drucker aller Marken

- Beratung und Verkauf
- Vor-Ort-Service
- Neugeräte, Occasionen
- Schulungen

Computer-Prezioso GmbH

Amriswilerstrasse 9

8570 Weinfelden

T 071 622 04 82

M 079 827 37 17

info@computer-prezioso.ch

www.computer-prezioso.ch

Wir reparieren alle Computer, Laptop mit Windows/MacOS Betriebssystem. Sollte Ihr System nicht mehr starten oder einen Virus haben, wir die Daten retten müssen oder Sie ein anderes Computer-Problem haben, dann sind Sie bei uns genau richtig.

# ULMANN-AG.CH

Seit 1974 in Weinfelden



## IHR PARTNER RUND UMS AUTO

Lagerstrasse 15 | 8570 Weinfelden

071 626 55 70 | info@ulmann-ag.ch



## Das schönste Hobby der Welt

Es freut mich, Ihnen meine Leidenschaft, die Bienenzucht, etwas näherzubringen. Ich heisse Kurt Stucki und betreibe zusammen mit meinem Sohn René in Mettlen eine Imkerei.

Die Bienen sind mein Lieblingshobby und gehören zu meinem Leben. Bleibt einmal noch etwas Zeit übrig, verbringe ich diese in meinem Museum in Mettlen (Dorfmuseum Mettlen: Führung möglich). Natürlich darf man auch das dritte Hobby nicht vergessen – das Dichten, meist in Reimform. Für mich ist dies wie Tagebuch schreiben.

Nun zu meinen geliebten Bienen: Schon lange träumte ich von einem eigenen Bienenhaus. Im Jahr 1991 stellte ich meinen Plan der Familie vor. Es brauchte wenig Überzeugungsarbeit, alle waren mit Begeisterung dabei, denn so konnten wir auch unseren grossen Honigverbrauch selbst abdecken.

Vor allem mein Sohn René interessierte sich für die Bienen und holte in der Kantonsbibliothek einen ganzen Stapel Imkerliteratur. Zuerst lasen wir uns intensiv in unser neues Hobby ein. Danach begannen die praktischen Vorbereitungsarbeiten. An meinem Arbeitsplatz durfte ich die Schreinerei benutzen und die ganze Bienenhaus-Konstruktion vorbereiten, dann wurde zusammen mit zwei Arbeitskollegen

das Bienenhaus aufgestellt. Es steht in Mettlen auf unserem eigenen Kulturland. Auch die Bienenkästen (die Wohnungen für unsere Bienen) sind Marke Eigenbau.

Sofort meldeten wir uns dann zu einem Imker-Grundkurs an. Im 1993 durften unsere ersten sechs Bienenvölker in ihre neuen Behausungen einziehen.

Wir versuchten, von Anfang an möglichst bienenfreundlich und im Einklang mit der Natur zu imkern.

Als angefressene Imker waren wir auch bald im Vereinsvorstand aktiv. Nach 20 Jahren als Aktuar habe ich das Amt in jüngere Hände übergeben.

Unsere Imkerei ist langsam, aber stetig gewachsen und besteht unter-





**FLEISCHMANN**  
IMMOBILIEN




**«Wollen auch Sie Ihre Liegenschaft erfolgreich verkaufen? Gerne zeige ich Ihnen den Weg dazu auf.»**

Werner Fleischmann, Firmeninhaber

Tel. 071 626 51 51 [www.fleischmann.ch](http://www.fleischmann.ch)

Schweizerische



Wie immer können wir helfen Ihnen noch und unkompliziert. [mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

Spezialisiert auf  
Einkauf  
Echtgold  
Echt Silber  
Echt Kupfer  
Echt Zinn  
[www.mobiliar.ch](http://www.mobiliar.ch)

**die Mobiliar**

**Prandini**  
Heizung Lüftung Sanitär

Weststrasse 14 | 8570 Weinfelden  
T 071 622 33 30 | 0800 88 33 30  
[info@prandiniag.ch](mailto:info@prandiniag.ch) | [prandiniag.ch](http://prandiniag.ch)



...der erste Schritt zum neuen Bad.

**BORNHAUSER**  
HOLZBAU + SANIERUNG

[bornhauser-holzbau.ch](http://bornhauser-holzbau.ch)  
holzbauplus® holzbauvital



## Das schönste Hobby der Welt



Wir fachsimpeln, streiten auch mal, versöhnen uns aber schnell wieder bei einem Bier oder einem Glas Wein. Natürlich wird nicht immer nur gearbeitet, oft sitzen wir auch auf der Bank vor dem Bienenhaus und geniessen den Bienenflug.

Schauen wir auf das Jahr 2020 zurück, durften wir wieder einmal ein spitze Honigjahr verzeichnen. Vor allem der beliebte dunkle Waldhonig konnte reichlich geerntet werden. Dies ist bei Weitem nicht immer so, die letzte gute Waldhonigernte in Mettlen geht auf das Jahr 2015 zurück.

Den grössten Nutzen bringen unsere fliegenden Workaholics jedoch durch die Bestäubungsleistung in den diversen Obstanlagen der weiteren Umge-

dessen aus drei Bienenhäusern. Alle befinden sich in und um Mettlen.

Die Freude an unseren Bienen hat uns noch nie verlassen und braucht natürlich auch Zeit. Das heisst für unsere Frauen: Imkern Söhne und auch Väter, wird es meistens etwas später, doch so ist es eben, ohne Bienen können wir nicht leben.

René hat längst die Führung bei der Pflege der Bienenvölker übernommen, während ich einen Grossteil der Honigverarbeitung leite. Viele Arbeiten führen wir aber gemeinsam aus. Zusammen sind wir ein ideales Team.







## Lebensqualität und Lebensfreude im Alter Geniessen Sie den dritten Lebensabschnitt

Geniessen Sie den wohlverdienten dritten Lebensabschnitt? Wir hoffen es. Gerne unterstützen wir Sie mit unseren Dienstleistungen. Zum Beispiel entlasten wir Sie, wenn Sie zuhause ein Familienmitglied pflegen. Oder wir bringen Abwechslung in Ihren Alltag, wenn Sie alleine sind.

### Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Wer Angehörige zuhause pflegt, weiss, wie kräfteraubend die Aufgabe mit der Zeit wird. Sie tragen eine grosse Verantwortung und leisten einen wertvollen Dienst an der Gesellschaft. Gönnen Sie sich regelmässige Auszeiten und tanken Sie Energie, damit Sie noch lange für Ihre geliebte Person da sein können. Das SRK Thurgau unterstützt Sie gerne.

### Besuchs- und Begleitdienst

Fühlen Sie sich im Alltag manchmal allein und wünschen sich Gesellschaft? Das SRK Thurgau bringt Sie mit einer freiwilligen Person zusammen, mit der Sie sich treffen und austauschen können. Wie oft Sie sich sehen und was Sie unternehmen, ist Ihnen überlassen. Das «Besuchs-Tandem» soll gegenseitig eine Bereicherung sein. Melden Sie sich beim SRK Thurgau. Wir freuen uns auf Sie!

### Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag  
08.00 bis 12.00 Uhr  
13.30 bis 16.30 Uhr

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Rainweg 3, 8570 Weinfelden  
Telefon 071 626 50 83  
entlastungsdienst@srk-thurgau.ch  
www.srk-thurgau.ch



Danke für Ihre Unterstützung.  
IBAN CH77 0900 0000 8570 2169 6

## Das schönste Hobby der Welt

Insbesondere Apfel, Birne, Kirsche und verschiedenes Beerenobst wird intensiv angefliegen.

Spielt auch noch das Wetter mit, so sorgen die Bienen für eine ertragreichere Ernte sowie eine bessere Fruchtqualität. Darum gehören sie zu den wichtigsten Nutztieren der Welt, was auch unsere benachbarten Bauern sehr zu schätzen wissen.

Immer wenn in den Obstanlagen, in den Gärten, auf der Wiese oder im Wald etwas blüht, summt und brummt es nur so. Musik in unseren Ohren!

Jedes unserer Bienenhäuser ist für uns trotz der vielen Arbeit eine kleine Erholungsinsel geblieben. Für uns ist ein Leben ohne Bienen undenkbar und es freut uns, wenn sich auch



Laien für unsere Imkerei interessieren. Darum ist bei uns immer Tag der offenen Tür.

*Unser Motto lautet:*

*Geht es den Bienen gut, geht es auch dem Imker gut!*

Der Honig ist für uns nicht das Wichtigste, eher ein wertvolles Geschenk der Natur. Darum freuen wir uns bei der ersten Ernte im Jahr immer wieder wie kleine Kinder auf ein feines Stück Zopf mit Butter und viel frisch geschleudertem Honig.



**Ihr Gesundheits-Fachgeschäft  
mit Kompetenz und Herz**



**AEMISEGGER**

APOTHEKE · DROGERIE · PARFÜMERIE

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden  
Telefon 071 622 40 77 · Fax 071 622 13 12  
www.aemisegger-apotheke.ch



WIRTSCHAFT  
ZUM EIGENHOF



Gepflegte, gutbürgerliche Gastlichkeit  
im Weinfelder Dorfkern.

Sabrina Bornhauser  
Frauenfelderstrasse 29, 8570 Weinfelden  
071 622 55 27 – info@eigenhof.ch

**Schweizer Wertarbeit**

**Kämpfer  
Elektro  
Weinfelden**

Amriswilerstrasse 25 | 071 622 13 20



Bruno's Carreisen | 8575 Istighofen  
071 633 10 26  
www.carreisen-thurgau.ch

**Bellebte Reisen | Vorschau**

**Kur- und Wellnessferien Solbad Sigriswil**  
18.04. – 24.04.21 | Fr. 1'095.-

**Tanzen mit Paul Gubler**  
11.07. – 15.07.21 | 11.10. – 13.10.21

**Wellnesstage Fügen im Zillertal, 4\*-Hotel**  
04.11. – 07.11.21 | Fr. 580.-

**Sommer-Erlebnisfahrten**

11. Mai 2021 Linner Linde und Fricktal, Fr. 39.-  
25. Mai 2021 Glaubenbielenpass, Fr. 45.-  
24. Juni 2021 Bündnerland mit Bahnfahrt  
Landwassertal, Fr. 49.- inkl. Bahnfahrt Halbtax  
27. Juli 2021, Stoss-Muotatal, Fr. 45.-  
**Alle 4 Reisen buchen und Fr. 25.- profitieren!**

**Jassreisen | Tagesfahrten**

**Jass-Nachmittage mit Ernst Schönholzer**  
Jeden 1. Dienstag im Monat, inkl. Carfahrt,  
Tages- und Jahreswertung mit attraktiven  
Preisen für alle Teilnehmenden. Fr. 36.-  
Nächste Termine: 06.04.21 | 04.05.21

**Jassreise Schoppernau, mit  
Ernst Schönholzer**  
15. – 16.06.21, 4\*-Hotel Hirschen, Fr. 330.-

**Muttertagsfahrt | 09.05.21**

**Fahrrad- | E-Bike-Reisen**

**Kärntner Seen, die «Österreichische Riviera»**  
06.06. – 12.06.21 | Fr. 1'320.-

**Spreewald, zwischen Spree und Neisse**  
20.08. – 26.08.21 | Fr. 1'395.-

**Alle Fahrradtouren mit Begleitbus**  
und unserem erfahrenen Tourenführer Alex

Weitere Tagesfahrten oder Mehrtagesreisen  
auf [www.carreisen-thurgau.ch](http://www.carreisen-thurgau.ch)

**Das dritte Hobby von Kurt Stucki: dichten**

*Chillen*

Ein neues Modewort heisst chillen,  
was bedeutet das um Himmelswillen?  
Es gehört heute zum guten Ton,  
darum schau ich nach im Lexikon.  
Wir sind halt schon etwas alt  
und auch etwas durchgeknallt.  
Ist für uns Onkel und auch Tanten  
etwas, das wir noch nicht kannten.

Das heisst ganz einfach, sich erholen,  
nicht nur streben nach Besitz und Kohlen.  
Es ist wirklich kaum zu fassen,  
genau das würde zu uns passen.  
Ab sofort werde ich öfter grillen  
und dann ganz einfach chillen.  
Doch denk daran, auch zu viel chillen  
kann zu früh dein Leben killen.

• Fleischspezialitäten  
• Hausgemachte Wurstwaren  
• Grillier-/Partyservice

**HIRSCHENMETZG Schmid**  
seit 1932

8570 Weinfelden • T 071 622 59 22 • [hirschenmetzg-schmid.ch](http://hirschenmetzg-schmid.ch)

Gasthof Eisenbahn 

**Festliches Ambiente speziell für Ihren Anlass, damit Sie und Ihre Gäste glücklich sind.** Ob Bankett, Apéro, Stehdinner, Partyservice, ... und 19 Gästezimmer. Wir beraten Sie persönlich und individuell für Ihre Feier.

Bahnhofstrasse 2, 8570 Weinfelden, T 071 622 10 60, [www.gasthof-eisenbahn.ch](http://www.gasthof-eisenbahn.ch)





Gemeinnütziger Frauenverein Weinfelden

### Unsere Brockenstube

Brauchen Sie mehr Platz in Schubladen und Schränken?  
Räumen Sie eine Wohnung?  
Abholservice auf Wunsch!

Der Erlös wird für wohltätige Zwecke verwendet.  
Auskunft: 071 622 87 86 und 071 622 21 76

Öffnungszeiten:

Mittwoch-Freitag von 15.00-18.30 Uhr  
Samstag von 10.00-14.00 Uhr

Adresse:

8570 Weinfelden  
Felsenstrasse 6 (beim Thurgauerhof)

## Flusskreuzfahrten in alle Welt

Ihr führender Schweizer Anbieter



IN ÜBER **25 Ländern**

AUF ÜBER **45 Gewässern**

MIT MEHR ALS **40 Schiffen**

ÜBER **60 Programme**

MEHR ALS **650 Abfahrten**

[www.thurgautravel.ch](http://www.thurgautravel.ch)  
Gratis-Nr. 0800 626 550



**Thurgau Travel**

Aussergewöhnliche Reisen zu moderaten Preisen

Amriswilerstrasse 12, 8570 Weinfelden  
Tel. 071 626 55 00, [info@thurgautravel.ch](mailto:info@thurgautravel.ch)

## Singen ist Leben, singen ist Freude ...

*Singen ist Leben, singen ist Freude, singen ist Hoffnung, öffnet das Herz – ein Lieblingslied des Seniorenchores*

Kaum hatten wir uns mit den geteilten Proben abgefunden, erfolgte das nächste Verbot. Das Leben ging weiter, doch die Freude an singefreien Tagen stellte sich nicht ein. Der Auftritt an der Altersweihnacht der evangelischen Kirche und die beliebte Chorweihnacht wurden abgesagt.

Anstatt das jährliche Jahresschlusessen zu geniessen, wünschten wir unseren Mitgliedern mit einem Brief und einer Kurzfassung über das vergangene Coronajahr alles Gute und viel Geduld fürs 2021.

Im 2020 konnten wir eine Sängerin neu begrüssen, und da Singen so gesund ist, hielt der Virus von uns Abstand, und wir durften das Jahr ohne Austritte verabschieden. Dies ist

sicher auch der fröhlichen und kompetenten Führung unserer neuen Dirigentin Adriane zu verdanken.

Mit einem Präsent durften wir Elsbeth Scherrer und Ruth Forster für 15-jährige, Heidi Gehrig und Hermann Hafen für 20-jährige Mitgliedschaft besuchen.

Singen ist Hoffnung..... noch ist die Hoffnung nicht verboten, aber auf eine baldige Aufnahme der Proben ist sie noch ziemlich bescheiden und beschränkt sich darauf, nicht in eine Lethargie zu verfallen.

Singen öffnet das Herz ... Zusammen mit Adriane freuen wir uns auf die nächsten Singproben, in welcher Form auch immer. Nicht nur das Singen, auch die Kameradschaft muss endlich wieder unsere Herzen bereichern.

*Ernst und Margrit Aebischer*



**conrad**

Briefkastenanlagen  
Container  
Sicherheitstechnik

Auf und mit uns  
können Sie bauen!

Weinfelden | [conradag.ch](http://conradag.ch) | 071 622 55 33



## Seniorenturner Weinfeld

Der langjährig tätige Obmann Remo Gamboni (87) blickt zurück. Und hält Ausschau nach einem Nachfolger.

Seit 1994 gehört wöchentliches Turnen in der Halle für ihn, den ehemaligen SBB-Beamten des Bahnhofes Weinfeld, unverzichtbar dazu. Er ist ein stiller Schaffer im Hintergrund, der von seiner Funktion als Obmann dieses Zweiges des Vereins *Senior mach mit* kein grosses Wesen macht. Und dennoch sind seine Aufgaben nicht zu unterschätzen. Geht es doch darum, den regelmässigen Turnbetrieb für die wöchentlich in zwei Männer-Turngruppen aktiven Senioren in Schwung zu halten. Das heisst, vor allem die Einteilung der zurzeit vier Turnleiterinnen und des Turnleiters zu verhan-

deln, so dass stets sichergestellt bleibt, dass jede Turnlektion mit einer kompetenten Leitungsperson dotiert ist. Hinzu kommen administrative Aufgaben wie etwa das Anstellungs- und Lohnwesen sowie die Verantwortung für den finanziellen Bereich gegenüber der Kassierin des Trägervereins.

2002 trat Remo Gamboni die Nachfolge als Obmann für Paul Bissegger an. Und seit nunmehr fast zwanzig Jahren versieht er sein Amt mit grosser Zuverlässigkeit. Davon profitieren wir alle, seine gegenwärtig rund fünfzig Turnkameraden. Und alle beanspruchen mit etwelcher Selbstver-

ständigkeit, jederzeit informiert zu werden über das, was läuft innerhalb und ausserhalb der Turnhalle. Eine in letzter Zeit gar nicht einfache Angelegenheit, galt es doch, die Entscheidungen mit zusätzlichem Aufwand laufend der aktuellen Corona-Situation anzupassen.

Remo Gamboni, unser Obmann, erledigt dies alles mit einer bewundernswerten Gelassenheit. Es ist ihm natürlich ein Herzensanliegen, dass der Turnbetrieb irgendwann in gewohnten Bahnen wieder weitergehen kann. Das Gleiche hoffen auch seine Turnkameraden, von denen sich vielleicht der eine oder andere die Überlegung machen könnte, ob die gelegentliche Übernahme von Remo Gambonis Ämtli nicht eine persönliche Option sein könnte.

Unser langjährig tätige Obmann Remo Gamboni



Unser Obmann würde sich jedenfalls über allfällige, in diese Richtung zielende Anfragen sehr freuen!

Für die Senioren-Turner Weinfeld (STW):

*Gerold Naegeli*

P.S.: Und ebenso freuen über **neu** bei uns mit-turnende Senioren würden sich der Obmann und seine Turnkameraden, sobald dann ein regulärer Turnbetrieb wieder möglich sein sollte. Anmeldung/Kontakt an Remo Gamboni, 071 622 47 26.





Stadt  
WEINFELDEN

## Anlaufstelle für Altersfragen

Das ganze Jahr durch gelangen Sie, als Einwohnerinnen und Einwohner von Weinfelden, mit alltäglichen und auch immer wieder speziellen Fragen an mich. Es freut mich sehr, wie rege das Angebot der Stadt Weinfelden genutzt wird.

**Haben Sie eine Frage, die Ihnen unter den Nägeln brennt?** Wollten Sie schon lange mal wissen, wie das mit dem Notruftknopf funktioniert, oder benötigen Sie Entlastung im Haushalt? Alle Fragen sind willkommen – auch aussergewöhnliche. Gerne können Sie sich auch als Angehörige oder Bezugsperson melden.

Sie können während den Öffnungszeiten persönlich vorbeikommen, anrufen oder eine E-Mail senden.

### Anlaufstelle für Altersfragen

Stadt Weinfelden

Bernadette Götsch

Rathausstrasse 17, 5. Stock (mit Lift)

8570 Weinfelden



### Mein Name ist Bernadette Götsch und ich leite die Anlaufstelle.

Ich informiere Sie kostenlos, neutral und vertraulich über mögliche Angebote in folgenden Bereichen:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege
- und vieles mehr

Auf Wunsch hin vermittele ich Sie auch direkt an die von Ihnen gewünschte Stelle.

*Ich freue mich auf Sie!*

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag

08.30–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr

**Telefon:** 071 622 10 62

**E-Mail:** bernadette.goetsch@weinfelden.ch

## Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften

Am 18. Februar 2021 wurde der Verein «Zeitgut Region Weinfelden» gegründet. Sein Ziel ist es, das in der Schweiz populär werdende Modell der Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften hier aufzubauen. Dies in Zusammenarbeit mit der Stadt Weinfelden und den bereits bestehenden Institutionen, die Freiwilligenarbeit anbieten.

### Die Idee

Geht es ums Älterwerden, haben wir meist den gleichen Wunsch: so lange wie möglich zu Hause zu bleiben. Dies kann zur Herausforderung werden. Haushalt oder Garten, einkaufen, Hilfe bei elektronischen Geräten, Zeit zusammen verbringen – das erfordert früher oder später Unterstützung. Diese gibt es nicht gratis. Hier setzt Zeitgut an, denn bei Zeitgut kostet eine solche Unterstützung nichts!

### Zeitgut – das Modell der Zukunft

- Freiwillige jeden Alters können im Rahmen ihrer Möglichkeiten Nachbarschaftshilfe leisten und bekommen dafür Zeitgutschriften.
- Die Stunden werden auf einem persönlichen Konto gutgeschrieben, welche die Mitglieder für schwierige Zeiten ansparen, sofort beziehen oder verschenken können.
- Zeitgut funktioniert ohne Geld: jede geleistete oder bezogene Stunde ist

eine Stunde wert, unabhängig von der Art der Unterstützung.

- Der einmalige Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 100.–.

### Betreuung – auch morgen

Die Nachbarschaftshilfe mit Zeitgutschriften spart Kosten, die eigenen und die der öffentlichen Hand. Sie gewährleistet eine gute und für alle zugängliche Betreuung. Ebenso wichtig sind die positiven Auswirkungen für das gesellschaftliche Zusammenleben und das Verhindern von Vereinsamung. Auch Eltern mit kleinen Kindern oder Alleinerziehende können auf Hilfe angewiesen sein, möchten im Notfall die Gewissheit haben, dass sie unentgeltlich Unterstützung erhalten. Mit Zeitgut wird das möglich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Sie! Für weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung oder verweisen auf unsere Homepage [zeitgut-weinfelden.ch](http://zeitgut-weinfelden.ch)

Nachbarschaftshilfe  
**Zeitgut**  
Region Weinfelden

Für den Vorstand

Verein Zeitgut Region Weinfelden

Thomas Gerster, Präsident

(gersteronline@bluewin.ch, 078 832 63 71)

Adrian Wirth

(adrianwirth@hotmail.com, 079 205 78 41)



## Apfelcar Ferienprogramm 2021



### Pertisau am Achensee 24.-28. Mai

- 4 Nächte HP im Hotel „Pfandler“
- Hallenbad & Wellness.
- Reise und tägliche Ausflüge mit dem Car
- Reiseleitung: Max Buri, Berg



ab Fr. 693.-

### Aktivferienwoche in Seefeld Tirol 5.-10. Juli

- 5 Nächte HP im Hotel „Bergland“
- Hallenbad & Wellness • täglich geführte Wanderungen mit Reto Righetto
- Reiseleitung: Christian Dürr, Apfelcar



ab Fr. 765.-

### Abschlussfahrt Südtirol 23.-27. Okt

- 4 Nächte HP im Hotel „Ideal Park“ in Leifers
- Hallenbad & Wellness
- Reise und tägliche Ausflüge mit dem Car
- Reiseleitung: Walter & Annalise Madörin



ab Fr. 560.-

Gillhofstr. 17, 8560 Märstetten, Tel. 071 657 14 24, info@apfelcar.ch

### Ferienwoche im süddeutschen Bodenseeraum

Hotel Hansjakob, Hagnau  
So, 17. - Sa, 23. Oktober 2021

Mit Otto Horber und Georg Hausammann,  
gemeinsam statt einsam unterwegs mit dem Apfelcar!

6 Nächte HP, inkl. Reise, Ausflüge & Eintritte, Schifffahrt: Fr. 895.-

Informationen und Anmeldung: Otto Horber, Weinfelden / 071 622 20 50 oder 079 549 01 26 / Postfach 182, 8570 Weinfelden. Georg Hausammann, Mattwil / 079 514 98 84 / georg.hausammann53@gmail.com



Gemeinnütziger Frauenverein Weinfelden

## Wir suchen dringend Fahrerinnen und Fahrer als Verstärkung für unseren Mahlzeitendienst

Einsätze

zwischen 11 und 12 Uhr, ca. 3-mal pro Monat

Auskunft über

Monika Wittwer, 078 827 40 75, mwittwer\_hr12@bluewin.ch  
Vreni Koch, 071 620 23 72, vrekoch@gmail.com

## Mahlzeitendienst

Seit 44 Jahren bietet der Gemeinnützige Frauenverein in Weinfelden den Mahlzeitendienst an, der älteren und kranken Personen erlaubt, weiterhin in ihrem Heim zu leben, unterstützt durch ihre Angehörigen, die Spitex und allenfalls weitere Dienste.

Im Jahr 2020 wurden 11 679 Mahlzeiten verteilt auf 1356 Fahrten.

Viele Seniorinnen und Senioren machen seit Jahren freudig beim Mahlzeitendienst mit. Aber auch

sie werden älter und es braucht nun dringend Nachfolgerinnen und Nachfolger.

Der Einsatz beim Mahlzeitendienst bringt wertvolle Kontakte mit den Bezügerinnen und im Fahrteam, das sich ein Mal pro Jahr zum Austausch im Alterszentrum Weinfelden trifft. Dort werden die auf individuelle Wünsche abgestimmten gesunden Mahlzeiten zubereitet.

Hier freiwillig tätig zu sein, bereitet Freude und ist ein Gewinn!

mal **renovieren** mal **restaurieren**

[martin-vock-ag.ch](http://martin-vock-ag.ch)

mal für mal ihr **malermeister**

071 622 14 90



*Aus Liebe zum Schuh seit 1920*

Seit 100 Jahren Ihr kompetentes,  
lokales Fachgeschäft für  
hochwertige und bequeme Schuhe.

**tiefenbacher**

Rathausstrasse 20 . 8570 Weinfelden

**STEVENS**  
BIKES



Frauenfelderstrasse 61  
8570 Weinfelden

[www.velo-schwarz.ch](http://www.velo-schwarz.ch)  
Telefon 071 622 49 69

## Unsere Wanderungen

Grundsätzlich gelten die Corona-Regeln vom BAG. Gem. Covid-19-Verordnung Art. 6e / Absatz 1 dürfen sich aktuell Gruppen mit max. 5 Personen im Freien für Wanderungen etc. treffen.

Sollten sich diese Regeln wieder lockern, und sich auch wieder mehr Personen treffen können, würden wir von April bis Juni an folgenden Tagen Nachmittagswanderungen ab/bis Weinfelden anbieten.

### Zusammen wandern und plaudern am:

**Donnerstag, 08. April** Vreni und Sam Pauli

**Donnerstag, 22. April** Regula Meuwly

**Donnerstag, 06. Mai** Vreni und Sam Pauli

**Donnerstag, 27. Mai** Minigolf mit Hans Hardegger in Amriswil

**Donnerstag, 10. Juni** Regula Meuwly

**Donnerstag, 24. Juni** Vreni und Sam Pauli

**Programm und Treffpunkt werden durch die/den jeweilige/n Wanderleiterin oder Wanderleiter bekannt gegeben. Anmeldungen bitte bis am Vortag um 10.00 Uhr.**

**Regula Meuwly:** Telefon 071 622 24 17, Natel 076 514 38 38 oder  
E-Mail [regula.meuwly@bluewin.ch](mailto:regula.meuwly@bluewin.ch)

**Hans Hardegger:** Natel 077 421 63 32 oder E-Mail [hans@hardegger.com](mailto:hans@hardegger.com)

**Vreni Pauli:** Telefon 071 633 17 91 oder E-Mail [vreni.pauli@gmx.ch](mailto:vreni.pauli@gmx.ch)

### Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Wanderleitung sowie *Senior mach mit Weinfelden* übernehmen **keinerlei Haftung**.

**Wander- und Ferienwoche von *Senior mach mit*  
im Hotel Schiff in Au im Bregenzerwald**

vom Sonntag 22. bis Sonntag 29. August 2021, mit Vreni und Sam Pauli



### Angebot an unsere Inserenten

Platzieren Sie gratis einen Geheimtipp für unsere Leserinnen und Leser!

Ideen bitte an Cati Briner,  
Hofackerstrasse 28, 8570 Weinfelden  
071 622 44 32  
catibriner@hotmail.com

Traditionelle  
italienische Küche

Familie Perrotta  
Maria & Pasquale  
Frauenfelderstr. 57  
8570 Weinfelden



Öffnungszeiten  
Di. - Sa. 9<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup> Uhr  
So. und Mo. Ruhetag

Tel. 071 620 25 33  
www.trattoriastorchen.ch

**RESTAURANT  
STIEFEL  
WEINFELDEN**  
Fam. Ch.+W.Wirth Tel. 071 622 40 30

## gebündelte Kompetenz unter einem Dach

- Beratung und Planung
- Elektroinstallationen
- Umbau und Instandhaltung
- Installationen für Industrieanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Haushalts- und Elektroapparate
- Elektroartikel und Zubehör
- Servicestelle für Kaffeemaschinen
- 24h Service und Reparaturdienst



**möschinger**  
elektro-unternehmen

8570 Weinfelden | T 071 626 22 55 | www.moeschingerag.ch

### Terminkalender

### April bis Juni 2021

**Seniorenturnen** jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien)  
13.30 und 14.45, neue Turnhalle SSZ Thomas Bornhauser  
Sobald wieder erlaubt. Auskunft: Remo Gamboni  
071 622 47 26 oder reimund.gamboni@bluewin.ch

**Nachmittagswanderungen** siehe Seite 21

**Chorproben** finden zurzeit infolge Corona-Vorschriften  
keine statt. Obmann Ernst Aebischer erteilt gerne  
Auskunft: 071 642 27 78 oder emaebischer@bluewin.ch

**Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen** am letzten  
Freitag im Monat. Sobald wieder erlaubt. Auskunft:  
Gérard Bilger 071 622 34 06 oder g.bilger@gmx.ch

Donnerstag, 8. April	Nachmittagswanderung
Freitag, 9. April	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 15. April	Jassnachmittag im Restaurant Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Donnerstag, 22. April	Nachmittagswanderung
Donnerstag, 6. Mai	Nachmittagswanderung
Freitag, 7. Mai	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 20. Mai	Jassnachmittag im Restaurant Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Donnerstag, 27. Mai	Minigolf in Amriswil
Freitag, 4. Juni	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Donnerstag, 10. Juni	Nachmittagswanderung
Donnerstag, 17. Juni	Jassnachmittag im Restaurant Trattoria Storchen, Beginn: 14.00
Donnerstag, 24. Juni	Nachmittagswanderung



## DIE ZUKUNFT IN SICHEREN HÄNDEN.

tkb.ch/familie

 **Thurgauer  
Kantonalbank**  
FÜRS GANZE LEBEN

Allen Seniorinnen und Senioren im AHV-Alter wird dieses Heft vierteljährlich gratis durch Post oder Verträge zugestellt. Interessenten können sich mit einem Exemplar bei den Einwohnerdiensten der Stadtverwaltung oder

der Regionalbibliothek Weinfelden bedienen. Von ausserhalb von Weinfelden mit unserem Heft belieferten Lesern erwarten wir einen jährlichen Kostenbeitrag von 20 Franken. Ein Einzahlungsschein wird mit Heft 4 zugestellt.

### Impressum

«Senior mach mit» erscheint vierteljährlich

Nächste Ausgabe am 1. Juli 2021, Redaktionsschluss 1. Juni 2021

Redaktion und Anzeigenverwaltung: Vorstand «Senior mach mit»

Kontakt: Cati Briner, Hofackerstr. 28, 8570 Weinfelden, 071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Auflage: 1720 Exemplare

Satz/Druck: Wolfau-Druck AG, Lagerstr. 6, 8570 Weinfelden, 071 622 53 53, info@wolfau-druck.ch

Versand: Gérard Bilger, Magdenaust. 9, 8570 Weinfelden, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch



Über den Rebbergen von Weinfelden begrüßen wir Sie zu Gaumenfreuden mit einmaliger Aussicht über Alpstein und Thurtal.

Familie Daniel Franz  
Telefon 071 622 13 11  
restaurant@thurberg.ch, www.thurberg.ch  
Ruhetag: Montag & Dienstag

### TCMmedi Yu Rong Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin



Mit unserem vielseitigen Fachwissen bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung und viele individuelle Therapiemöglichkeiten

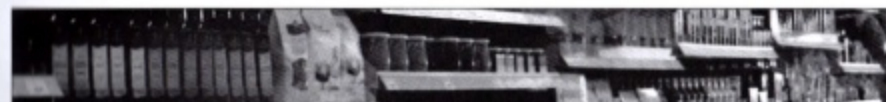
**Unser Ziel ist es, Sie gesund zu halten!**

Wir sprechen Deutsch. Anerkannt von Krankenkassen-Zusatzversicherungen.  
Sangenstr. 3, 8570 Weinfelden, Tel: 071 620 30 60, www.tcmmedi.ch

Schlafqualität hat einen Namen.



**Bettencenter Luna GmbH**  
Schulstrasse 3  
8570 Weinfelden  
Telefon 071 620 00 60  
bettencenter-thurgau.ch



### Genussvolle und einzigartige Produkte aus Ihrer Region

LANDI Markt Weinfelden | Oberfeldstrasse 11  
8570 Weinfelden | www.landimittelthurgau.ch



Herr  
Robert Gasser  
Ifangweg 16  
8570 Weinfelden

**Bodenständige Anlageberatung  
mit bärenstarkem Service!**



Wir bringen Ihr Vermögen in Schwung!

**Raiffeisenbank Mittelthurgau**  
Geschäftsstellen in Berg, Bürglen, Erlen,  
Schönholzerswilen, Sulgen und Weinfelden  
Telefon 071 626 99 00  
mittelthurgau@raiffeisen.ch

**RAIFFEISEN**  
Wir machen den Weg frei