


Heft Nr.
150



**SENIOR
MACH MIT**

Liebe Leserinnen und Leser	1
Seniorenchor	11
Zweite Stubete	11
Kreuzworträtsel	12/13
Unsere Wanderungen	17/19/21
Terminkalender	23/24



bewegt dein Leben
prt swingwalking®

Trampolinkurse für Senioren

«Auf dem Trampolin fühle ich mich leicht und beschwingt!» Feedback Kursteilnehmerin, 84 Jahre
 Schnupperstunden; Trampoline mit Haltestange
 Von Medizinern empfohlen; für alle Trampolintypen
www.swingwalking.com | 071 223 20 23



WERNER LANG FENSTERSERVICE

8570 Weinfelden | Mobile +41 (0)79 611 96 34
werner.lang@fensterlang.ch | www.fensterlang.ch

Wir beraten Sie gerne über Fenster
 Reparieren alle Fensterbeschläge
 (auch Fremdfabrikate)
 Einbau von Katzenschleusen
 Holzfenster ausser nachträgliche
 Aluverkleidung
 Alle Arten von Insektenschutzgitter
 Nachträgliche Montage
 von Einbruchschutzbeschlägen



Wirtschaft zum Löwen Weinfelden

Mittwoch + Donnerstag geschlossen
Thomas Bodenmann
 Rathausstrasse 8, 8570 Weinfelden
 Telefon 071 622 54 22

Tertianum Zedernpark
Salon Rustica

Anita Wellinger
 Kreuzlingerstrasse 21
 8570 Weinfelden
 Telefon 071 622 49 32
 Privat 071 622 38 70

Sehr GUT abgeschnitten bei Qualität und Service.



das beck
strassmann Bäckerei, Confiserie, Café www.beck-strassmann.ch
 Inhaber Stefan Bachmann Weinfelden, Amriswil, Romanshorn

SENIOR MACH MIT

Liebe Leserinnen und Leser

Schon seit 37 Jahren ...

Nun liegt sie auf dem Tisch – die 150. Ausgabe von *Senior mach mit*. Trotz Corona-Krise ist sie in den letzten Tagen in den Briefkästen der Weinfelder Senioren gelangt – bei rund 2000 Frauen und Männern im AHV-Alter, die mit einem übersichtlichen Heft über ein vielseitiges Angebot orientiert werden.

Da lohnt sich ein Blick zurück. Die Vereinigung *Senior mach mit* wurde im Jahre 1983 gegründet. Initiant

war der dorfbekannte Zahnarzt Max Schatzmann, unterstützt von seiner Frau Elisabeth. Ziel und Zweck war es, der wachsenden Zahl von aktiven Senioren gruppenweise verschiedene Tätigkeiten in der Pensionierungszeit anzubieten. Ausgeschlossen waren von Anfang an das Gebiet Pflegehilfe, dazu fehlten ganz einfach die finanziellen Möglichkeiten und die Fachkompetenz. Es gelang innert kurzer Zeit, eine Arbeitsgruppe für die Vorbereitung und Realisierung dieser Idee zu begeistern.



Fünf der noch lebenden ehemaligen acht Vorstandsmitglieder: Regula Bommer, Emmi Seger, Kurt Müller, Barbara Laager, Anni Reichmuth. Es fehlen: Mareli Langer, Daniel Scherrer, Hans Kuhn



Spitex Mittelthurgau

Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen, Kemmental
Schönholzerswilen, Weinfeld, Wuppenau

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfeld
Tel. 058 346 22 22

Öffnungszeiten Ambulatorium: Mo.–Fr. 13.30h–15.00h
Wundambulatorium täglich, Termine nach Vereinbarung

→ **Betreuung plus bietet zusätzlich Betreuungs- und Begleitdienste nach Ihren Wünschen**

info@spitex-mittelthurgau.ch
www.spitex-mittelthurgau.ch

**Ihr Ziel, so lange wie möglich zu Hause zu bleiben,
ist auch unser Ziel.**

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Beratung • Hilfe und Unterstützung Freizeitgestaltung • Freiwilligenarbeit

Melden Sie sich bei uns. Sie sind herzlich willkommen!

Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfeld
071 626 10 80, info@tg.prosenectute.ch, www.tg.prosenectute.ch
Spendenkonto: IBAN CH95 0078 4102 0013 3910 2

Liebe Leserinnen und Leser



Wanderleiter und Wanderleiterinnen: Einst: Emmi Seger, Kurt Müller, Anni Reichmuth
Jetzt: Hans Hardegger, Regula Meuwly, Vreni und Sam Pauli

Mit dabei waren in der Anfangsphase bekannte Leute wie Paul Bauhofer, Karoline Bodmer, Regula Bommer, Walter Hodel, Susanne Hugentobler, Leonhard Köchlin, Franz Spielmann, Willy Wettstein und Arnold Wetzler.

Gestartet wurde im ersten Jahr mit den üblichen Klassikern Jassen und Wandern sowie einem Zeichenkurs. Es folgten ein Besuch im Schloss Frauenfeld, Kurse zu den Themen Kochen, Fotografieren, Puppenanfertigung, ein Vortrag von Historiker Hermann Lei und Unterhaltungsnachmittage.

Eine ganz besondere Erfolgsgeschichte aber wurde die Gründung eines Seniorenchors. 35 sangesfreudige Seniorinnen und Senioren besuchten am 28. November 1983 im Restaurant Löwen die Gründungsversammlung

und fortan wurde im Traubensaal alle zwei Wochen geprobt. Die einfühlsame Dirigentin Barbara Laager und der umsichtige Obmann Kurt Müller waren mit ihrem Engagement stark am Erfolg beteiligt, so dass der Chor heute über 70 Mitglieder zählt und überall gern gehört wird.



Jassleiter: Fritz Hübner und Mathias Schwitter



Die alten und die neuen elf Vorstandsmitglieder von Senior mach mit. 21 ehemalige Vorstandsmitglieder weilen

leider nicht mehr unter uns.

Wer in der Öffentlichkeit bekannt werden will, braucht dazu ein Medium. *Senior mach mit* hat von Beginn an auf das gedruckte Wort gesetzt. Mit der vierteljährlichen Herausgabe eines eigenen Informationsorgans und der sporadischen Unterstützung durch das ehemalige *Thurgauer Tagblatt* und aktuell die *Thurgauer Zeitung* sind die Organisation und ihre Anliegen bestens bekannt geworden. Nun ist aber eine Drucksache nicht gratis zu haben. Kostenträger sind im Normalfall die Inserenten, auf die glücklicherweise auch *Senior mach mit* zählen

kann. Die Treue einzelner unserer Kunden ist bemerkenswert. So waren von Anfang dabei die Zimmerei Bornhauser, die Thurgauer Kantonalbank, der Gemeinnützige Frauenverein, die Garage Ulmann, Sanitär Prandini, das Schuhhaus Tiefenbacher, Haushaltswaren Conrad und das Gasthaus zum Trauben.

Heute nicht mehr dabei oder unter einem anderen Namen tätig sind unter anderem die Volksbank, Elektro Hugentobler, die Cafés Klarer und Zurmühle, Wärmelieferant Hasler und die Druckerei Rief. Alle bestätigen

damit ihr Verständnis und ihre Sympathie für den heutigen Verein und die Aufgabe von *Senior mach mit*. Sie alle verdienen nachträglich nochmals einen herzlichen Dank.

Redigiert wurde das gelbe Heft mit dem prägnanten Signet von Arnold Wetzel auf der gelben Titelseite in den ersten vier Jahren von Regula Bommer und Susanne Hugentobler. Ab 1988 übernahm mit Leo Köchlin ein kompetenter Autor und Wanderleiter die Verantwortung. Während 16 Jahren verpasste er der Broschüre einen interessanten Inhalt. Dazu zählten

auch eigene Gedichte. Abgelöst wurde er 2004 von Fritz Hübner, der vorerst die Verteilung aus Kostengründen neu organisierte. Die Portospesen hatten die Schmerzgrenze der Kasse erreicht. Der neue Redaktor suchte und fand ein Dutzend Senioren, Frauen und Männer, die noch gut zu Fuss und bereit waren, das Heftchen von Haus zu Haus zu verteilen. Diese Tätigkeit ist bis heute ehrenamtlich geblieben und als Dankeschön werden die Verträger einmal im Jahr zum Mittagstisch eingeladen. Im Jahre 2015 übernahm Hans Kuhn die Verantwortung. Der erfahre-

Gasthof Eisenbahn



Festliches Ambiente speziell für Ihren Anlass, damit Sie und Ihre Gäste glücklich sind. Ob Bankett, Apéro, Stehdinner, Partyservice, ... und 19 Gästezimmer. Wir beraten Sie persönlich und individuell für Ihre Feier.

Bahnhofstrasse 2, 8570 Weinfelden, T 071 622 10 60, www.gasthof-eisenbahn.ch

- Fleischspezialitäten
- Hausgemachte Würstwaren
- Grillier-/Partyservice

HIRSCHENMETZG Schmid

seit 1932

8570 Weinfelden • T 071 622 59 22 • hirschenmetzg-schmid.ch

gebündelte **Kompetenz** unter einem **Dach**

- Beratung und Planung
- Elektroinstallationen
- Umbau und Instandhaltung
- Installationen für Industrieanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Haushalts- und Elektroapparate
- Elektroartikel und Zubehör
- Servicestelle für Kaffeemaschinen
- 24h Service und Reparaturdienst



möschinger
elektro-unternehmen

8570 Weinfelden | T 071 626 22 55 | www.moeschingerag.ch

Liebe Leserinnen und Leser

ne Redaktor musste leider aus gesundheitlichen Gründen bald wieder aufgeben. Seither verantworten Aktuarin Cati Briner und Präsident Gérard Bilger mit viel Herzblut gemeinsam den Inhalt und die Verteilung.

Hergestellt wurde das Heft lange Zeit in der kleinen Druckerei von Hans Rief an der Freiestrasse, die leider nach mehr als 30 Jahren erspriesslicher Zusammenarbeit zur Aufgabe gezwungen wurde. Heute stammt die Broschüre aus der bekannten Wolfau-Druck AG und ist zeitgemäss und far-

big gestaltet. Die Auflage ist mit der wachsenden Seniorengeneration auf 1750 Exemplare gestiegen. Bedeutung und Interesse scheinen ungebrochen; in der Vor-Coronazeit nahmen jährlich insgesamt rund 1000 Leute an den Veranstaltungen teil, was die Verantwortlichen freut und zum Weitermachen ermuntert. Vielleicht erscheint in 13 Jahren dann die Jubiläumsnummer 200?

Fritz Hübner

alle Fotos: Max Iseli, Weinfelden



Gemeinnütziger Frauenverein Weinfelden

Wir suchen dringend Fahrerinnen und Fahrer als Verstärkung für unseren Mahlzeitendienst

Einsätze

zwischen 11 und 12 Uhr, ca. 3-mal pro Monat

Auskunft über

Susi Horber, 071 622 39 25, susihorber@bluewin.ch
Nelly Meile, 071 622 59 10, meileludin@gmail.com

**Ihr Gesundheits-Fachgeschäft
mit Kompetenz und Herz**



AEMISEGGER

APOTHEKE · DROGERIE · PARFÜMERIE

Marktplatz 3 · 8570 Weinfelden
Telefon 071 622 40 77 · Fax 071 622 13 12
www.aemissegger-apotheke.ch



ULMANN-AG.CH

Seit 1974 in Weinfelden



IHR PARTNER RUND UMS AUTO

Lagerstrasse 15 | 8570 Weinfelden
071 626 55 70 | info@ulmann-ag.ch



computer-prezioso.ch

Reparaturen - Verkauf - Schulung - Webseiten

Reparaturen von Computer und Drucker aller Marken

- Beratung und Verkauf
- Vor-Ort-Service
- Neugeräte, Occasionen
- Schulungen

Computer-Prezioso GmbH
Amriswilerstrasse 9
8570 Weinfelden
T 071 622 04 82
M 079 827 37 17
info@computer-prezioso.ch
www.computer-prezioso.ch

Wir reparieren alle Computer, Laptop mit Windows/MacOS Betriebssystem.
Sollte Ihr System nicht mehr starten oder einen Virus haben, wir die Daten retten müssen oder Sie ein anderes Computer-Problem haben, dann sind Sie bei uns genau richtig.



Gemeinnütziger Frauenverein Weinfelden

Unsere Brockenstube

Brauchen Sie mehr Platz in Schubladen und Schränken?
Räumen Sie eine Wohnung?
Abholservice auf Wunsch!

Der Erlös wird für wohltätige Zwecke verwendet.
Auskunft: 079 373 82 60 und 071 622 21 76

Öffnungszeiten:
Mittwoch-Freitag von 15.00-18.30 Uhr
Samstag von 10.00-14.00 Uhr

Adresse:
8570 Weinfelden
Felsenstrasse 6 (beim Thurgauerhof)

Flusskreuzfahrten in alle Welt

Ihr führender Schweizer Anbieter



IN ÜBER 25 Ländern

ÜBER 60 Programme

AUF ÜBER 45 Gewässern

MEHR ALS 650 Abfahrten

MIT MEHR ALS 40 Schiffen

www.thurgautravel.ch
Gratis-Nr. 0800 626 550



Thurgau Travel

Ausgewählte Reisen zu moderaten Preisen

Amriswilerstrasse 12, 8570 Weinfelden
Tel. 071 626 55 00, info@thurgautravel.ch



Stadt
WEINFELDEN

Anlaufstelle für Altersfragen

Irgendwann gelangen wir an einen Punkt, wo wir bei einer Frage nicht mehr weiterkommen.

Wie war das jetzt mit dem Notrufknopf?

Gibt es genügend Entlastungsmöglichkeiten in Weinfelden?

Wie kann ich für später vorsorgen?

Wie und wo wohne ich in ein paar Jahren?

Und was sind Ihre Fragen? Zögern Sie nicht und rufen Sie mich an.

Ich freue mich auf Sie!

Sie können während den Öffnungszeiten persönlich vorbeikommen, anrufen oder eine E-Mail senden.

Anlaufstelle für Altersfragen

Stadt Weinfelden

Bernadette Götsch

Rathausstrasse 17, 5. Stock (mit Lift)

8570 Weinfelden



Mein Name ist Bernadette Götsch und ich leite die Anlaufstelle.

Ich informiere Sie kostenlos, neutral und vertraulich über mögliche Angebote in folgenden Bereichen:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege
- und vieles mehr

Auf Wunsch hin vermittele ich Sie auch direkt an die von Ihnen gewünschte Stelle.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag

08.30–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr

Telefon: 071 622 10 62

E-Mail: bernadette.goetsch@weinfelden.ch

Seniorenchor

Nur einige Tage trennten uns vom Auftritt im Alterszentrum, als der Corona-Virus die Welt zu verändern begann. Nicht nur die Proben mussten abgesetzt werden, auch die zur Tradition gewordene Chorreise vom 10. August musste schweren Herzens storniert werden. Unsere Sängerinnen und Sänger vermissten nicht nur das Singen, sondern auch die Kameradschaft und die Gespräche. Dank der Lockerungen trafen wir uns anstatt zur Reise zu einer unverbindlichen Zusammenkunft im schönen Garten im Stelzenhof. Die wichtigsten Chor-Mitteilungen wurden schriftlich verteilt und bei Dessert und Getränken vergingen die Stunden im Flug. Hurra, wir singen wieder! Dank der Grösse unseres Chores konnten wir



*Ernst Aebischer, Barbara Laager,
Anni Reichmuth, Kurt Müller*

alle vier Stimmen teilen und proben eine Hälfte um 14 Uhr, die zweite Hälfte um 15 Uhr. Dazwischen wird gelüftet und selbstverständlich desinfiziert. Mit den verlangten Abständen ist es gewöhnungsbedürftig, aber es gilt: Wenigstens dürfen wir uns endlich wieder zum Lieblingshobby treffen!

Margrit Aebischer

Zweite Stubete zum Thema Weinbau

Dienstag, 24. November 2020, 14.30 Uhr

Wirtschaft zum Löwen Weinfelden

Wir sind gespannt aufs Gespräch zwischen

Alfred Wolfer, Winzer, Christine Burkhart, Weinbäuerin,

Franz-Xaver Isenring, Bürgerarchivar

und freuen uns auf Ihre Teilnahme. Bitte um Anmeldung bis zum 21. November, Telefon 071 622 44 32 oder catibriner@hotmail.com

Waagrecht: (J + Y = I)

- 7 Feierlicher Termin – wie z. B. der
27.09.2020 – für gewissenhafte Demokrati-
tinnen und Demokraten
- 15 Regnets lang und heftig im Toggenburg,
droht sie im Thurtal
- 19 Farbtupfer im Herbstgarten
- 20 (Be)stechendes Angebot von TG-Bauern-
höfen: Schlafen im ...
- 21 Eiterbeule (Mundart)
- 23 Als die Thurgauer Zeitungslandschaft
noch bunter war, war sie das rote Blatt
aus Arbon (Abk.)
- 24 Raubgut
- 27 Würde er in den Dreck gefahren, ist er
kaum wieder in Fahrt zu bringen
- 29 Mehrere Hunderudel
- 30 Das Weinfelder Rössli-Felsen-... liegt
zwischen dem Gasthaus zum Trauben
und dem Kongresszentrum Thurgauerhof
- 32 Nasse Verbindung von Luganer- und
Langensee
- 33 BAMIX-Herstellerin in Mettlen
- 34 Wenn der Rubel ..., boomt das Geschäft
- 35 Britischer Adelstitel (Herzog)
- 37 Jüdische Kopfbedeckung
- 40 Schwatzhafter Vogel oder Abkürzung für
Abwasserreinigungsanlage
- 42 Sein Ufer ist einer der Aida-Original-
schauplätze
- 43 Erlen liegt in ihrem Tal
- 45 Tarzans Schwungseil
- 47 Kaum zu glauben: Ein Weiler süd-westlich
von Fischingen als Kellners Drogen-
plantage?

- 54 Ein ... im Bodensee ist jetzt mehr als
erfrischend
- 56 Das Wasser des Lac Léman
- 57 Frauenfelder Schleifmittel-Firma
- 58 Mutter der Kriemhild (Nibelungen)
- 59 Nordischer Hirsch
- 61 Wir schöpfen ihn stets und brauchen
dazu weder Eimer noch Kelle
- 62 Ein Dörfli, das z.T. auf Weinfelder und
Berger Boden liegt, heisst wie eine
Vorarlberger Gemeinde mit FKK-Strand
- 63 Seit 1995 mit Erlen vereint
- 64 Sie machen Spiegel essbar
- 65 Autor von «Der Name der Rose»

Senkrecht:

- 1 An dieser Stelle
- 2 Mist in anderer Form: Ort im Tirol
- 3 Hier fehlt ehe zur Anhöhe
- 4 Angeblich führen alle Strassen nach
dieser Stadt
- 5 Regierungsrat Walter Schönholzer führt
das Departement für ... und Volkswirt-
schaft
- 6 Wortgebilde oder ein «Gump»
- 8 Sie bieten öffentliche Verkehrsmittel auf
Strassen an
- 9 Platzdeckchen
- 10 Kurzer Herr in englischen Adressen
- 11 Urs Claudius Roths Initialen
- 12 Wer unter ihm (Abk.) leidet, überschätzt
sich
- 13 Zu einem richtigen ... fehlt es dem
Weinfelder Weiher Tätsch an Tiefe und
Grösse

- 14 Swiss Market Index (Abk.)
- 16 Das Känguru macht auch mit leerem ...
noch grosse Sprünge
- 17 Ist bei ihnen (Abk.) wohl noch lange
Trump Trumpf?
- 18 Fahrzeuglogis oder «Autospitäler»
- 20 Eine Kammer des US-Kongresses
- 22 Aufsehen erregende Affären
- 25 Geografisch sind wir es schon, politisch
bestimmt noch lange nicht
- 26 Elon Musk's Elektroautomarke
- 28 Klagegedicht
- 31 Der Wahn ist kurz, sie ist lang
- 36 Dieses Flüschen grub im Wald vor
Lommis ein Tobel
- 38 Defilee
- 39 Ausruf: ... lätz!
- 41 Ablaufvertiefung
- 44 Bischofsstadt an der Plessur
- 46 Nordatlantisches Verteidigungsbündnis
- 48 Was ...- und nagelfest ist, hält
- 49 Ohne die Veranstaltungen von «Senior
mach mit» wäre der Alltag für viele
ältere Weinfelderinnen und Weinfelder
so (ohne Würze)
- 50 Sieh, das ... liegt so nah!
- 51 Griechische Unheilsgöttin
- 52 Gleichklang an Vers-Enden
- 53 Drei, wo vier quattro heisst
- 55 Protestveranstaltung (Kurzwort)
- 57 Ein Ja links und rechts der 32 waagrecht
- 60 Fürwort für ein männliches Wesen

Weinfelder Residenz einer Quasi-Regierung, wo heute Urteile gefällt werden

Lösung: Dunkle Felder waagrecht fortlaufend in die Kästchen eintragen.

--	--	--	--	--	--

Schöne Weinfelder Preise gibt es zu gewinnen.

Lösungen bis 30. November 2020 per Mail oder per Postkarte an:
Cati Briner, Hofackerstrasse 28, 8570 Weinfelden, catibriner@hotmail.com

Vreni Schawalders Kreuzwortselsel



Gepflegte, gutbürgerliche Gastlichkeit
im Weinfelder Dorfkern.
Familie Bornhauser
Frauenfelderstrasse 29, 8570 Weinfelden
071 622 55 27 – info@eigenhof.ch

Schweizer Wertarbeit

Kämpfer
Elektro
Weinfelden

Amriswilerstrasse 25 | 071 622 13 20



«Wollen auch Sie Ihre Liegenschaft erfolgreich verkaufen? Gerne zeige ich Ihnen den Weg dazu auf.»

Werner Fleischmann, Firmeninhaber

Tel. 071 626 51 51 www.fleischmann.ch

Schadenstanz

Was immer passiert – wir helfen Ihnen rasch und unbürokratisch. mobiliar.ch

die Mobiliar

Traditionelle
italienische Küche
Familie Perrotta
Maria & Pasquale
Frauenfelderstr. 57
8570 Weinfelden

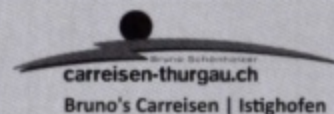


Öffnungszeiten
Di. - Sa. 9⁰⁰ - 24⁰⁰ Uhr
So. und Mo. Ruhetag

Tel. 071 620 25 33
www.trattoriastorchen.ch

Ihre Füsse tragen Sie durch
das ganze Leben...
Wir sorgen für den richtigen
Auftritt...

WÄTTERER
Schuhhaus
Rathausstrasse 39
8570 Weinfelden



071 633 10 26
www.carreisen-thurgau.ch

Wir reisen wieder – aber sicher!
Versüssen Sie sich den Rest des Jahres
und kommen Sie mit auf unsere be-
liebten Kurzreisen und Tagesausflüge.

Halbtagesjassfahrten CHF 36.-
Jeden 1. Dienstag im Monat
06.10.2020 | 03.11.2020 | 01.12.2020

Tagesjassfahrt CHF 50.-
12.11.2020

Herbst Erlebnisfahrten CHF 46.-
15.09.2020 | Lukmanier- und
Gotthardpass
01.10.2020 | Entlebuch und Emmental
21.10.2020 | Aussichtspunkt Horben

3-Tages-Jass Berwang ab CHF 490.-
13. – 15.10.2020 | in Berwang
inmitten der Tiroler Zugspitz-Arena

Saison-Abschlussreise ab CHF 630.-
04. – 08.11.2020 | Blumenriviera
Italien

Weihnachtsmarkt CHF 29.-
03.12.2020 | Bremgarten

Chlausfahrt CHF 83.-
05.12.2020 | Überraschungsfahrt mit
Mittagessen, Zvieri & Chlaussäckli

Solbad Sigriswil ab CHF 1'090.-
18. – 24.04.2021 | Wellness & Spa

BORNHAUSER
HOLZBAU + SANIERUNG

bornhauser-holzbau.ch
holzbauplus® holzbauvital

Prandini
Heizung Lüftung Sanitär

Weststrasse 14 | 8570 Weinfelden
T 071 622 33 30 | 0800 88 33 30
info@prandiniag.ch | prandiniag.ch

...der erste Schritt zum neuen Bad.



Lebensqualität und Lebensfreude im Alter Geniessen Sie den dritten Lebensabschnitt

Geniessen Sie den wohlverdienten dritten Lebensabschnitt? Wir hoffen es. Gerne unterstützen wir Sie mit unseren Dienstleistungen. Zum Beispiel entlasten wir Sie, wenn Sie zuhause ein Familienmitglied pflegen. Oder wir bringen Abwechslung in Ihren Alltag, wenn Sie alleine sind.



Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Wer Angehörige zuhause pflegt, weiss, wie kräfteaubend die Aufgabe mit der Zeit wird. Sie tragen eine grosse Verantwortung und leisten einen wertvollen Dienst an der Gesellschaft. Gönnen Sie sich regelmässige Auszeiten und tanken Sie Energie, damit Sie noch lange für Ihre geliebte Person da sein können. Das SRK Thurgau unterstützt Sie gerne.

Besuchs- und Begleitedienst

Fühlen Sie sich im Alltag manchmal allein und wünschen sich Gesellschaft? Das SRK Thurgau bringt Sie mit einer freiwilligen Person zusammen, mit der Sie sich treffen und austauschen können. Wie oft Sie sich sehen und was Sie unternehmen, ist Ihnen überlassen. Das «Besuchs-Tandem» soll gegenseitig eine Bereicherung sein. Melden Sie sich beim SRK Thurgau. Wir freuen uns auf Sie!

Wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 16.30 Uhr

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Rainweg 3, 8570 Weinfelden
Telefon 071 626 50 83
entlastungsdienst@srk-thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch



Danke für Ihre Unterstützung.
IBAN CH77 0900 0000 8570 2169 6

Unsere Wanderungen

Grundsätzlich gelten die Corona-Regeln gemäss BAG. Gibt es keine Vorbehalte mehr, werden die Wanderungen gemäss nachstehendem Programm durchgeführt.

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Wanderleitung sowie *Senior mach mit Weinfeldern* übernehmen **keinerlei Haftung**.

1. Nachmittagswanderung über den Seerücken nach Arenenberg

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag, 8. Oktober 2020
Route: Lipperswil Kellhof – Chodenrüti – Fischbach – Adelmos – Salenstein – Arenenberg
Marschzeit: ca. 2 ½ Std.
Einkehr: Hotel Arenenberg
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.58 Uhr, Bus Kante B
Bahnhof Weinfelden an 18.00 Uhr, Bus
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 9.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 7. Oktober, 10.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17 oder
Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch

2. Nachmittagswanderung Ganz nah – und doch weit weg – der Haselberg

Leitung: Vreni und Sam Pauli

Datum: Donnerstag, 22. Oktober 2020
Route: Balterswil – Kienberg – Haselberg – Loh – Balterswil
Marschzeit: ca. 2¾ Std.
Einkehr: Restaurant Krone, Balterswil
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.32 Uhr
Bahnhof Weinfelden an 18.30 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 13.–
Anmeldung: bis Mittwoch, 21. Oktober, 10.00 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

HERBSTREISEN 2020



Mittwoch, 07. Oktober: Aargauer Jura

Fahrt auf aussichtsreichen Strecken mit Mittagessen in Hottwil. Weiter geht es zum mächtigsten Baum des Aargaus und zum Gartencenter Zulauf. Fahrt mit historischer Dampfbahn durch die Baumschule.

Fr. 78.- / Carfahrt, Mittagessen und Bahnfahrt

Freitag, 16. Oktober: Walsertal und Furkajoch

Wunderschöne Vorarlberg Rundfahrt durch das grosse Walsertal, nach Damüls (Mittagessen) und über das 1'761m hohe Furkajoch.

Fr. 78.- / Carfahrt und 3-Gänge-Menü

23. - 26. Oktober: Abschlussfahrt Südtirol

4 Tage dem Alltag entfliehen!

3 Nächte Halbpension im Hotel Ideal Park in Leifers mit Frühstückbuffet und 3-Gänge-Menü zum Znacht, Hallenbad & Wellness, Hin- & Rückreise und tägliche Ausflüge mit dem Apfelcar. DZ Fr. 395.-, EZ Fr. 454.-



Donnerstag, 12. November: Frohe Aussicht und Home of Chocolat

Über Land nach Uznach, Mittagessen in der Frohen Aussicht. Besuch im neu eröffneten Schokolade Museum „Home of Chocolat“ von Lindt. Fr. 78.- / Carfahrt, 3-Gänge-Menü, Eintritt & Führung im „Home of Chocolate“

Mittwoch, 02. Dezember: Klausfahrt

Überraschungsfahrt mit feinem Mittagessen am See. Über Land und Tal zum Samichlaus. Fr. 74.- / Carfahrt, 3-Gänge-Menü, Zvieri und Chlaussäckli

Samstag, 05. Dezember: Christchindli-Märt Bremgarten

Wir besuchen den grössten Weihnachtsmarkt der Schweiz!
Fr. 35.- / Carfahrt



Jetzt anmelden: Apfelcar AG, Gillhofstr. 17, 8560 Märstetten,
Tel. 071 657 14 24, info@apfelcar.ch

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

3. Nachmittagswanderung durch den geschichtlichen Thurgau

Leitung: Hans Hardegger

Datum: Donnerstag, 5. November 2020
Route: Lustdorf – Gesslerbrücke – Griesenberg – Leutmerken – Amlikon
Marschzeit: ca. 2 Std. 20 Min.
Einkehr: Restaurant Friedberg, Amlikon
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Uhr, Bus Kante D
Bahnhof Weinfelden an 16.58 Uhr
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 8.-
Anmeldung: bis Mittwoch, 4. November, 10.00 Uhr, Natel 077 421 63 32 oder E-Mail hans@hardegger.com

4. Nachmittagswanderung im Spätherbst durch Feld und Wald über Thurberg nach Weinfelden

Leitung: Regula Meuwly

Datum: Donnerstag, 26. November 2020
Route: Wagerswil – Egelshofen – Altenburg – Wald – Dattenhub – Thurberg – Weinfelden
Marschzeit: ca. 2 ½ Std.
Einkehr: Restaurant Thurberg
Organisation: Bahnhof Weinfelden ab 12.58 Uhr, Bus Kante B
Weinfelden an individuell ab Thurberg
Billette: werden von der Wanderleitung besorgt
Kosten: mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 6.-
Anmeldung: bis Mittwoch, 25. November, 10.00 Uhr, Telefon 071 622 24 17 oder Natel 076 514 38 38 oder E-Mail regula.meuwly@bluewin.ch



Am Lieber zum Schuh seit 1920

Seit 100 Jahren Ihr kompetentes,
lokales Fachgeschäft für
hochwertige und bequeme Schuhe.

tiefenbacher

Rathausstrasse 20 . 8570 Weinfelden

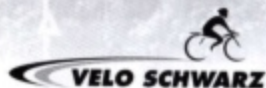
mal **renovieren** mal **restaurieren**

martin-vock-ag.ch

mal für mal ihr **malermeister**

071 622 14 90

STEVENS
BIKES



Frauenfelderstrasse 61
8570 Weinfelden

www.velo-schwarz.ch
Telefon 071 622 49 69

Unsere Wanderungen

Alle Wanderungen finden bei jeder Witterung statt!

5. Klauswanderung nach Istighofen

Leitung: *Vreni und Sam Pauli*

Datum: **Donnerstag, 3. Dezember 2020**
Route: **Sulgen – Au – Buhwil – Istighofen – Bürglen**
Marschzeit: **ca. 1 ½ Std**
Einkehr: **Restaurant Taverne, Istighofen**
Organisation: **Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Uhr**
Bahnhof Weinfelden an 16.55 Uhr
Billette: **werden von der Wanderleitung besorgt**
Kosten: **mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 5.–**
Anmeldung: **bis Mittwoch, 2. Dezember, 10.00 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder**
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch

6. Jahresabschlusswanderung am östlichen Seerücken

Leitung: *Vreni und Sam Pauli*

Datum: **Dienstag, 29. Dezember 2020**
Route: **Illighausen – Emmerzen – Birwinken – Andhausen – Berg**
Marschzeit: **ca. 2 ½ Std.**
Einkehr: **Restaurant Bahnhof, Berg**
Organisation: **Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Uhr mit Postauto**
Bahnhof Weinfelden an 17.24 Uhr
Billette: **werden von der Wanderleitung besorgt**
Kosten: **mit ½-Tax-Abo inkl. Unkostenbeitrag Fr. 10.–**
Anmeldung: **bis Montag, 28. Dezember, 10.00 Uhr, Telefon 071 633 17 91 oder**
E-Mail vreni.pauli@gmx.ch



conrad
Eisenwaren
Sicherheitstechnik
Schliessanlagen
Weinfelden
071 622 55 33

1970
50 JAHRE
CONRAD
2020

Sonnenschirme von Glatz
stellen alles in den Schatten



**RESTAURANT
STIEFEL
WEINFELDEN**
Fam. Ch.+W.Wirth Tel. 071 622 40 30



DIE ZUKUNFT
IN SICHEREN HÄNDEN.

tkb.ch/familie

 **Thurgauer
Kantonalbank**
FÜRS GANZE LEBEN

Terminkalender

Oktober bis Dezember 2020

	Seniorenturnen jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien) 13.30 und 14.45, neue Turnhalle SSZ Thomas Bornhauser
Freitag, 2. Oktober	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 5. Oktober	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00/15.00
Donnerstag, 8. Oktober	Nachmittagswanderung über den Seerücken nach Arenenberg Bahnhof Weinfelden ab 12.58 Bus / Weinfelden an 18.00 Bus
Donnerstag, 15. Oktober	Jassnachmittag im Restaurant Storchen, Beginn: 14.00
Montag, 19. Oktober	Rundgang LIDL, 13.00–15.30 Uhr. Anmeldung noch mög- lich: Cati Briner, catibriner@hotmail.com, 071 622 44 32
Montag, 19. Oktober	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00/15.00
Donnerstag, 22. Oktober	Nachmittagswanderung Ganz nah – und doch weit weg – der Haselberg Bahnhof Weinfelden ab 12.32 / Weinfelden an 18.30
Freitag, 30. Oktober	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30
Montag, 2. November	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00/15.00
Donnerstag, 5. November	Nachmittagswanderung durch den geschichtlichen Thurgau Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Bus / Weinfelden an 16.58
Freitag, 6. November	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 16. November	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00/15.00
Donnerstag, 19. November	Preisjassnachmittag im Restaurant Storchen, Beginn: 14.00



Aufruf an alle Jasserinnen und Jasser:

Donnerstag, 19. November, 14 Uhr

Traditionelles Preisjassen in der Trattoria Storchen

bitte wenden

Terminkalender

Oktober bis Dezember 2020

Dienstag, 24. November	Zweite «Weinfelder Stubete», 14.30 Uhr in der Wirtschaft zum Löwen (siehe Seite 11)
Donnerstag, 26. November	Nachmittagswanderung im Spätherbst durch Feld und Wald über Thurberg nach Weinfelden Bahnhof Weinfelden ab 12.58 Bus
Freitag, 27. November	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30
Montag, 30. November	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00/15.00
Donnerstag, 3. Dezember	Klauswanderung nach Istighofen Bahnhof Weinfelden ab 13.02 / Weinfelden an 16.55
Freitag, 4. Dezember	Spielnachmittag, Cafeteria Alterszentrum, 14.00
Montag, 7. Dezember	Chorprobe im evang. Kirchgemeindehaus, 14.00/15.00
Mittwoch, 9. Dezember	Seniorenchor Auftritt im Thurgauerhof, 14.00
Donnerstag, 10. Dezember	Jassnachmittag im Restaurant Storchen, Beginn: 14.00
Freitag, 18. Dezember	Mittagstisch in der Wirtschaft zum Löwen, 11.30
Dienstag, 29. Dezember	Jahresabschlusswanderung am östlichen Seerücken Bahnhof Weinfelden ab 13.02 Bus / Weinfelden an 17.24

Allen Seniorinnen und Senioren im AHV-Alter wird dieses Heft vierteljährlich gratis durch Post oder Verträger zugestellt. Interessenten können sich mit einem Exemplar bei den Einwohnerdiensten der Stadtverwaltung oder

der Regionalbibliothek Weinfelden bedienen. Von ausserhalb von Weinfelden mit unserem Heft belieferten Lesern erwarten wir einen jährlichen Kostenbeitrag von 20 Franken. Ein Einzahlungsschein wird mit Heft 4 zugestellt.

Impressum

«Senior mach mit» erscheint vierteljährlich

Nächste Ausgabe am 1. Januar 2021, Redaktionsschluss 1. Dezember 2020

Redaktion und Anzeigenverwaltung: Vorstand «Senior mach mit»

Kontakt: Cati Briner, Hofackerstr. 28, 8570 Weinfelden, 071 622 44 32, catibriner@hotmail.com

Auflage: 1750 Exemplare

Satz/Druck: Wolfau-Druck AG, Lagerstr. 6, 8570 Weinfelden, 071 622 53 53, info@wolfau-druck.ch

Versand: Gérard Bilger, Magdenaust. 9, 8570 Weinfelden, 071 622 34 06, g.bilger@gmx.ch



Über den Rebbergen von Weinfelden begrüßen wir Sie zu Gaumenfreuden mit einmaliger Aussicht über Alpstein und Thurtal.

Familie Daniel Franz
Telefon 071 622 13 11
restaurant@thurberg.ch, www.thurberg.ch
Ruhetag: Montag & Dienstag

TCMmedi Yu Rong Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

TCMmedi 神

Mit unserem vielseitigen Fachwissen bieten wir Ihnen eine persönliche Beratung und viele individuelle Therapiemöglichkeiten

Unser Ziel ist es, Sie gesund zu halten!

Wir sprechen Deutsch. Anerkannt von Krankenkassen-Zusatzversicherungen.
Sangenstr. 3, 8570 Weinfelden, Tel: 071 620 30 60, www.tcmmedi.ch

Schlafqualität hat einen Namen.



Bettencenter Luna GmbH
Schulstrasse 3
8570 Weinfelden
Telefon 071 620 00 60
bettencenter-thurgau.ch



**Genussvolle und einzigartige
Produkte aus Ihrer Region**

LANDI Markt Weinfelden | Oberfeldstrasse 11
8570 Weinfelden | www.landimittelthurgau.ch

Herr
Robert Gasser
Ifangweg 16
8570 Weinfelden

**Bodenständige Anlageberatung
mit bärenstarkem Service!**



Wir bringen Ihr Vermögen in Schwung!

Raiffeisenbank Mittelthurgau
Geschäftsstellen in Berg, Bürglen, Erlen,
Schönholzerwilen, Sulgen und Weinfelden
Telefon 071 626 99 00
mittelthurgauraiiffeisen.ch

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei